

サジーでつながるフィネスの会報誌

Finess.Club

フィネス

2025 夏

モデル 田中亜希子さん

美のプロも認める

Special Interview

内側から輝く秘訣



成長期をしっかり支える!
子どもに必要な鉄分量と健康的な食習慣

よくある質問にお答えします

豊潤サジーの保存で気を付けるべきポイントを教えて!ほか



サジーベリーは、 まさに 元気の源

いつも元気だねって
言われることが多いけど、
からだのいろんなところにいい
サジーのすっぱさが
私の元気の秘訣
かも。



豊潤サジー

SPECIAL
CONTENTS

フィネスのWEBサイトでは、CM制作の貴重な舞台裏や、
インタビュー動画を公開しています。ぜひご覧ください♪



18 **Special Interview**

**美のプロも認める
内側から輝く秘訣**



健康/Health

04 私のキレイ、守れてる？

ダイエットによる**ミネラル不足**にご注意！



06 成長期をしっかり支える！

**子どもに必要な
鉄分量と健康的な食習慣**



22 夏バテに負けない！

今日からできる元気チャージ習慣

24 おかずリメイクでできる！

元気が出るお弁当 ほか



42 元気って美しい

**現役野球選手が教えてくれた
忙しい毎日でもイキイキできるヒント**

サジーライフ/Saji Life

08 豊潤サジーで毎日を元気で笑顔でいっぱい！

家族におすすめの豊潤サジーの飲み方

20 【サジーの知恵袋】

豊潤サジーはどんな風に作られているの？

密着！豊潤サジーができるまで



30 【しーものサジーライフガイド】

外出先でも豊潤サジーを飲みたい！

別の容器に入れて持ち出しても大丈夫？



34 【よくある質問にお答えします！】

豊潤サジーの保存で

気を付けるべきポイントを教えて！

38 忙しい毎日でも簡単ケア

ワンプッシュで変わる美肌習慣！



10 **健康と社会貢献を両立する選択**
あなたの一杯が誰かの支えに

12 **元気にになりました大賞**ほか
みんなの体験談

32 スタッフ飲み方大図鑑

36 マイページ活用で快適にお買い物！

40 元気でキレイカタログ

44 **社会貢献活動**
寄り添い支えあえるよりよい社会へ

46 クレジット払いでお得に続けられる♪

48 フィネス美術館 ほか



私のキレイ、
守れてる？

ダイエットによる

ミネラル不足にご注意！

あれ？
なんだか最近
調子イマイチ？



「最近、肌がかさかさ…」
「髪がバサつく…」
そんなお悩み、もしかすると
ミネラル不足が原因かもしれ
ません！ダイエットや偏つ
た食生活によるミネラル不
足は、思わぬ形で美容にマイ

ナスの影響を及ぼします。
実は日本女性の多くがミネ
ラルが不足しているといわ
れており、食事制限によっ
てその状態がさらに深刻化
する可能性があります。

ミネラル不足のサイン 見逃していませんか？

ミネラルが不足すると、体内で酸素を運ぶヘモグロビンが十分につくられなくなります。その結果、全身が酸欠状態となり、細胞の新陳代謝が鈍化。すると、こんな症状が現われることも。

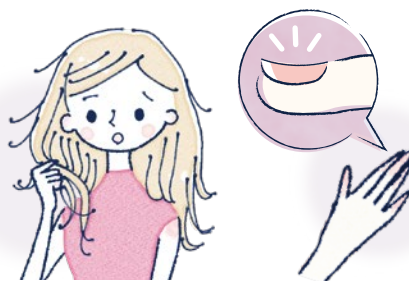


● 肌のハリツヤがなくなる



コラーゲンの合成が遅れ、肌のハリや潤いが失われます。また、血色が悪くなり、年齢以上に老けて見える原因にもなります。カサカサ肌や肌荒れも、この細胞の新陳代謝の低下が原因です。

● 髪や爪への影響



毛根の細胞が酸欠になると、髪が細く、切れやすくなり、抜け毛や枝毛も増加することに。同様に爪も弱くなり割れやすい状態になります。重度の場合は爪の中央が凹む「スプーンネイル」になることも。

キレイのために！

今日からできるミネラル習慣

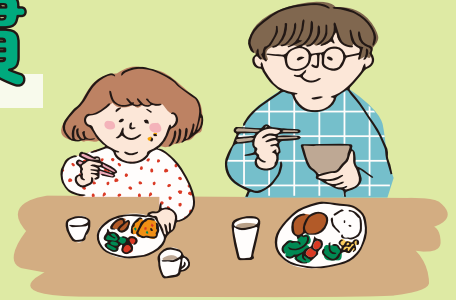
「スキンケアをしてもイマイチ効果を感じない…」そんなときは、体の内側からのケアが大切。美しく健康的な体づくりのために、バランスの取れた食事を心がけ、必要に応じて積極的にミネラル補給を行っていきましょう！



成長期をしっかり支える！

子どもに必要な鉄分量と健康的な食習慣

お子様の成長期、とくに小学生の時期は、体と精神の両面で大きく成長する大切な時期です。この時期の鉄分不足は、思いがけない形で健康に影響がでることもあります。



Check!

成長期の鉄分、どれくらい摂ればいいの？

1日に必要な鉄分量は性別や年齢によって異なります。

鉄の摂取基準〈推奨量〉(mg/日)

年齢 性別	6～7歳	8～9歳	10～11歳	12～14歳
男子	6.5mg	8.0mg	10.0mg	11.5mg
女子	6.5mg	8.5mg	10.0mg	10.0mg

「日本人の食事摂取基準(2015年版)の概要」(厚生労働省)をもとに株式会社フィネス作成

成長とともに
推奨量もアップ↑

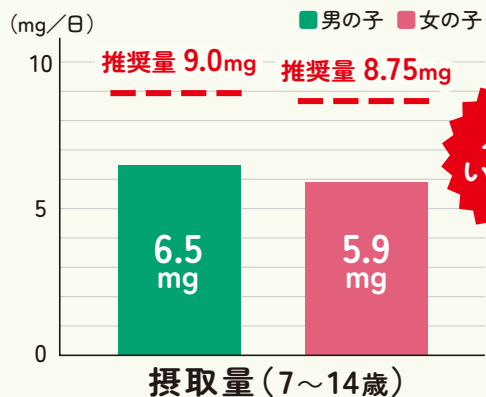


実は 足りていない子が多い!?

「国民健康・栄養調査」の鉄の摂取量(7～14歳の平均値)と、推奨量(上の表の平均値)を比較すると、推奨量に届いていないことがわかります。

鉄分は不足しがちな栄養素なので、毎日の食事で意識して摂ることが大切です!

鉄の摂取量*と推奨量の比較



※【出典】厚生労働省「令和5年 国民健康・栄養調査」

こんなに変わる!? 成長期の変化

体がどんどん大きくなる成長期は、生活リズムにもいろいろな変化が!

身体面



体の変化が激しい



栄養が消費されやすい



好き嫌いが変化する

生活面



就寝時間が遅くなる



生活が不規則になりやすい



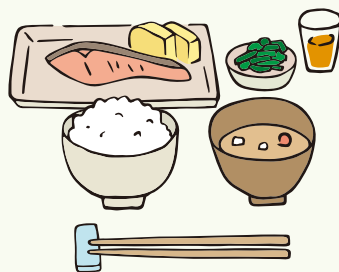
勉強や運動の時間が増える

日常生活で
できることは?

まずは朝食をしっかりと食べる習慣づくり から始めてみましょう!

成長期の子どもは、栄養バランスの良い食事が欠かせません。
朝食を抜くと、一日に必要な栄養素を昼食と夕食だけで補うのは
難しくなります。

また、手軽なインスタント食品やスナック菓자에頼り過ぎず、できる
だけ多様な食材を取り入れた食事を心がけることが大切です。



と笑顔でいっぱい!!



豊潤サジーを**家族で楽しむ**ことで、
毎日の健康的な習慣づくりをサポート。
年齢や好みに合わせた飲み方をご紹介します!



未就学～小学生の

お子様との楽しみ方

豆乳割り



小学生までのお子様には豆乳割りや果物ジュース割り、野菜ジュース割りが人気です。サジーとの相性抜群で、いろいろな味があるので、お子さまも飽きずに続けられます。

果物ジュース割り



野菜ジュースと一緒に
3人の子どもたちにも
飲ませてます!

娘も2歳になり、今は「シャジーーイ(サジー)♡」と言いながら冷蔵庫を開けて、一緒に飲んでます!



ともママ様 34歳 ご愛飲歴：3～4年

野菜ジュース割り



※体感には個人差があります。必ずしも効果・効能をお約束するものではありませんのでご了承ください。
※掲載のお客様情報は投稿当時のものです。※募集して集めた感想の一部をご紹介します。薬機法または
当社の基準で内容を一部変更しております。

豊潤サジーを

家族で飲んで、 毎日を **元気**



中高生の **元気な毎日をサポート**

スポーツドリンク割り



運動量が多い時期は水分補給と一緒に楽しむ方法が人気。持ち運びに便利なスティックタイプも、学校や部活動でのさまざまなシーンで活用できます。

部活がんばる中学生の息子は**スポーツドリンクにサジーをmix**してオリジナルドリンクで、がんばっています！

ウォリ☆ライダー様
40代 ご愛飲歴：3～6か月

持ち運びに便利！



※豊潤サジーは保存料などを使用していないため、水筒など他の容器への移し替えは衛生上おすすめしておりません。持ち運びには豊潤サジースティックタイプをご活用ください。



忙しいパパにも **ぴったりの朝習慣！**

男性に特に人気なのが、朝食のヨーグルトと一緒に摂る方法。忙しい朝でも手軽に続けられると好評です。毎日の朝食タイムが、より充実したものに！

ヨーグルトと一緒に



旦那にも毎朝ヨーグルトに入れて飲んでもらいました。旦那も最近は、ヨーグルトにサジーが入っていないとちょっと変？くらいに、**欠かさず飲むようになりました。**

T.H様 40代 ご愛飲歴：3～6か月

① 習慣化のコツは…

家族で声を掛け合って飲むこと！

ご家族の好みに合わせて豊潤サジーを楽しみながら、健康的な毎日を送りませんか。続けることで、家庭に笑顔があふれる素敵な習慣になるでしょう。



豊潤サジー × 国境なき医師団 — 健康と社会貢献を両立する選択

あなたの一杯が、誰かの支えに

『豊潤サジー』は健康と社会貢献の両面で価値を提供するブランドとして進化を続けています。「自分のために続けていたら、誰かの役にも立っていた。」そんなうれしい循環が生まれるのが、豊潤サジーです。



©Peter Bräunig/MSF

フィネスでは、豊潤サジーの売上の一部を国境なき医師団（MSF）などの人道支援団体へ寄付する取り組みを行っています。また、寄付のご案内があるページからお申し込みいただくことで、消費者の皆さまも気軽に支援活動に参加できる仕組みを提供しています。

国境なき医師団への累計寄付金額（2020年～2024年9月時点）

122,682,505 円

これまでの寄付金は、以下のような支援活動に活用されています。

- 紛争地域での医療活動
- 難民キャンプでの診療所設置
- 栄養失調の子どもたちへ栄養治療食の提供
- はしかワクチン接種プログラムの実施

etc…



フィネスの

信頼できるブランドを築くための取り組み

環境にやさしいものづくり



豊潤サジーは、サジーの植林活動を通じて砂漠化防止や現地の雇用創出にも貢献しています。



安心安全への徹底した品質管理



(公財) 山口県予防保健協会

ISO22000 取得の工場で HACCP 基準のもと製造。556 項目の残留農薬検査など、第三者機関による検査を実施しています。

透明な情報公開



CSR 活動の詳細を定期的に公表し、お客様のご質問にも誠実に対応して情報を公開しています。



続けるほどに、広がる支援の輪

自分にも、社会にも、やさしい選択を。



©Nasir Ghafoor/MSF

※国境なき医師団はいかなるブランドや製品も推奨するものではありません。

みんなの体験談



鉄分不足から元気に！

体調管理に娘3人と飲んでます！

鉄分不足を指摘され、化学的なものでは改善が続きませんでした。サジーを飲み始めて2年、健康状態が安定。娘にも体調管理に勤めて、今では娘3人と一緒に飲んでます！美容にも良いので続けていきたいです！



ご愛飲歴
2~3年

ちびすけ様 宮崎県 50歳

3年半以上愛用！

鉄分不足が改善しました

ご愛飲歴

3~4年

朝のサジーが日課となり、旅行先でも小分けタイプを必ず持参。妊婦健診で鉄分の数値が改善し、サプリを飲んでいるの？と聞かれるほどでした。それ以降3年半以上愛用。体調がとてもよいです^^

息子の長期入院付き添いになった際、支援物資の中にサジーがあって驚きと同時に温かい嬉しい気持ちになりました。これからも続けます！

ゆう様 大阪府 37歳

再開して、朝から元気を実感！



ご愛飲歴
1~2年

半信半疑で飲み始めましたが、実感できず定期購入を停止。その後、元気が出ず悩んでいた時、ママ友の勧めで再開しました。そして第四子を出産した今、朝から元気を実感！飲み続ける大切さを知りました。これからも子育ての心強いパートナーとして愛用します！

くみ様 東京都 33歳



※画像は一例です

付き添い生活応援バック等

フィネスの
CSR活動は
こちら▶▶▶



薬機法または当社の基準で内容を一部変更しております。*酸味が強い為、空腹時を避け3~4倍に希釈してお飲みください。



元気になった！

体験談投稿でポイントもらえろ！

写真付きで採用されると **1,000pt**
文章のみで採用されると **500pt**

【個人情報の取扱いについて】ご投稿の前にこちらの個人情報規約・利用規約をご確認ください。<https://finess.jp/ey79>

マイページから
今すぐ投稿！



*ログイン方法はP36をご覧ください

商品と一緒に写った写真
などを送ってください！

WEBサイト及びフィネスが利用するソーシャルメディア等的一切を含みます)にて掲載・利用させていただきます。*マーケティング活動の性質上、投稿内容の掲載メディアい範囲で一部修正させていただく場合がございます。*スペース等の都合により、全文を掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。



豊潤サジーを飲んで

元気になりました!

私らしく、いくつになっても元気!

社交ダンスにも復帰しました!



ご愛飲歴
6か月
~1年

体調に悩みがあり、鉄分をとる事が私にとって必要だとひらめいて申し込みました。飲み続けると、体調の悩みが気にならなくなり、長年続けていた社交ダンスレッスンにも復帰しました。子ども達もビックリするくらい元気です。

HARU様 兵庫県 86歳

サジーがあれば大丈夫! そんな安心感があります



ご愛飲歴
5年~

朝ボ〜っとする事が多かったのが、サジーを飲み始めて、家事に仕事に愛犬の散歩など精力的にこなせるようになりました。

還暦を迎えましたが、まだまだ元気に働けると確信! サジーがあれば大丈夫! そんな安心感があります。

せいこ様 秋田県 60歳

再開したら元気を実感!

朝から元気いっぱい、イキイキ過ごしています!

みなさまの笑顔の体験談
お待ちしております☆



ご愛飲歴
6か月
~1年

友達が飲んでいたので試したところ、1週間ほどで体調が良くなり、朝から全然違いました。

やめた途端いまいちになり、再開してからは朝から元気いっぱい毎日イキイキ過ごしています!

子ども達も「サジーちょーだい!」と、家族で飲んで毎日健康です!

ヤマダ様 佐賀県 29歳

※個人の感想であり、効果効能をお約束するものではありません。※お客様の情報は投稿当時のものです。※募集して集めた感想の一部をご紹介します。

笑顔大賞に選ばれると...



豊潤サジー 1年分 ポイントもらえろ!



大賞受賞
体験談は

▲P15から!

フィネスのお買い物ポイント **39,396円相当**

※1pt=1円として次回からお使いいただけます
※豊潤サジー-3,283円(1,000mL)×12本分

【投稿についてのご注意】いただいた投稿内容はフィネスのマーケティング活動(フィネスが主体となる告知物・広告物/ポスター、コマーシャル、を投稿されたご本人に告知、提示することができません。・いただいたお便りは、内容や薬機法により、事前告知なく割愛または主旨が変わらな

元気体験談 を 4コマまんがで読もう!

ご愛飲歴
~3か月

気付けばからだは元気に♪
キッチンに立つのも楽しい!

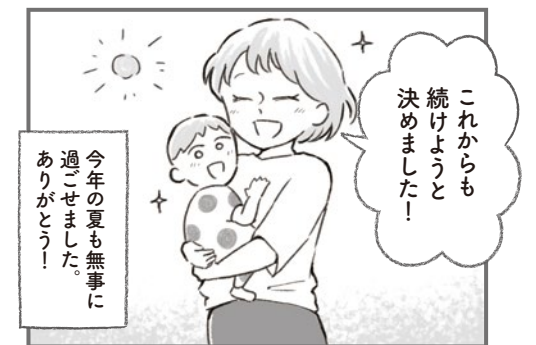
しらゆき様 66歳 大阪府



ご愛飲歴
~3か月

この夏、バタバタの毎日でも
元気に過ごせました!

mugi様 30歳 神奈川県



私たち、豊潤サジーを飲んで 元気になりました大賞

子どもの話を聞いてあげられる 余裕が生まれました

なつみ様 高知県 33歳 ご愛飲歴2~3年

我が家の子どもは偏食が激しく、栄養バランスに常に気を使っていました。また、私自身も鉄分不足に悩まされ、朝からサッと動けない日々…

そんな時、友人の勧めで豊潤サジーを知りました。少量で効率的に栄養を摂取できる点に惹かれ、試してみることに。

初めて飲んだ時は酸っぱさにびっくり！飲み続けていると、朝からシャキッと動けるように。

仕事から帰って家事の前にひと息ついていたのも、全くなくなりました！家事の合間に子どもの話を聞いてあげられる余裕まで出て、本当にサジーの効果を実感しました！

子どもも、朝起きると「ママ、サジーちょうだい！」と催促してくるほど大好きに。おかげで、健康面での不安が軽減されました。

これからも飲み続けて、いつまでも元気なママでいたいと思います。



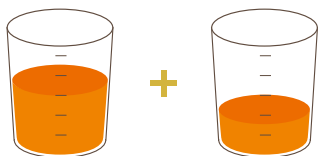
なつみ様の
ステキな体験談♪
さらに詳しい内容はこちら▶



なつみ様の豊潤サジー生活♪

朝に30mL

元気を補給したい日は
夕食後に15mL



私は酸っぱいのが好きなので

サジー30mL+野菜ジュース60mL

子どもたちは薄めて

サジー30mL+野菜ジュース90mL



野菜ジュースで割ると、
酸味がプラスされて
おいしい♪

子どもでも飲みやすいところ
鉄分がとれるところが
お気に入り♪



ジーを飲んで ました大賞

女性の周期後の悩みが減り、 朝からシャキッとできるようになりました

中山親子様 千葉県 34歳 ご愛飲歴3~4年

出産、育児、仕事と、毎日を必死に過ごす中で、体調の変化が気になりだしたのは出産から3年ほどたったころ。

食事でバランスを意識していましたが、子どものご飯は慌ただしく仕事でも忙しさで量が取れず、継続的な改善がとても難しい状態でした。

体調管理のため鉄分のレシピなどを調べていると「豊潤サジー」を発見!

飲み始めて1か月で、女性の周期後の悩みがラクになりました。また、朝からボーっとする時間が減り、シャキッとできるように! サジーを取り入れるのであれば、より吸収の良い状態にしたいと食事の内容も見直すキッカケにもなりました。

娘は3歳の頃から「スッパ美味しい～」と愛飲しています♪小学生になり、活動量も増えて鉄分がさらに必須になってきたように思います。我が家ではなくてはならない必須栄養補給の相棒です♡

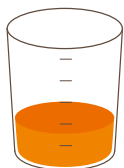


中山親子様の
ステキな体験談♪
さらに詳しい内容はこちら▶



中山親子様の豊潤サジー生活♪

1日1~2回
食後に15mLずつ



女性特有の悩みがあるときは
30mLを飲むようにしています

大人から子どもまで飲めて、
何よりも続けられる味が
お気に入りです



しっかり実感があったので
続けています。

忙しい毎日の中でも、
手軽に栄養補給ができる
おかげですごく体調が良
くなりました!





私たち、豊潤サ 元気になり

仕事もプライベートも 元気に楽しめるようになりました

ゆっぴ様 北海道 44歳 ご愛飲歴5年～

12年ほど前、産後の体調変化から、なんとかしたいと思う日々が続いていました。それに、鉄分不足と年齢からくる悩みも抱えていたんです。

豊潤サジーを飲み始めてすぐに効果を実感！体調がみるみる良くなっていき、今日はいまいち…という日が全く無くなりました。

今ではすっかり元気が取り柄になり、自分の周りでも職場でも一番元気で健康な人の印象になっています！正真正銘の元気な人になれました！

立ち仕事なのに仕事の後に筋トレに行ったり、お休みの日もヨガと筋トレに行っています。好きなことが好きなだけできるって最高！

子どもたちと海や遊園地に行っても一日中遊び倒せるくらい元気です！絶対にサジーのおかげです！

サジー無しでは無理だと思うくらいの元気とパワーと安心を貰っています！一生手放せません！



ゆっぴ様の
ステキな体験談♪
さらに詳しい内容はこちら▶



ゆっぴ様の豊潤サジー生活♪

1日1回
朝食後に30~40mL



体調が気になるときは
夕飯後にも飲むようにしています



小学生の娘と一緒に
プールで5時間遊んでも
全然平気！

「効いてるー！」っていう味と
スッキリ感が好き！



美しさは、毎日の健康的な生活から生まれるもの。

美のプロフェッショナルである田中亜希子さんと水谷雅子さんに、ライフスタイル、美容法、豊潤サジーのことなど、美と健康の秘訣について伺いました。

Masako Mizutani

美容家
水谷 雅子さん

52歳*

1968年生まれ。モデル・タレントとして活躍。
雑誌の読者モデルを機に「奇跡の美魔女」として日本だけでなくアジア各国でも活躍中。

※撮影時のご年齢

Q.日焼け対策はどのようにされていますか？

A. SPF 25～30の日焼け止めでUVケア

夏に限らず一年中UVケアをしています。ふだんは、あまりお肌に負担がかからない“SPF25～30”のものを使っています。

夏は、帽子とサングラス、日傘が欠かせません。

暑くても、日焼け止めの手袋を着け、薄手の長袖を羽織り、腕の日焼けに気をつけています。

Q.夏の肌ケアで気をつけていることを教えてください。

A. ビタミンC・E、ポリフェノールで
美肌を意識！

美肌を保つには、内側からのケアも大事。シミ、シワを防ぐため、ビタミンCやE、ポリフェノールなどを含む野菜やフルーツをバランス良く摂るように気をつけています。豊潤サジーは栄養素を多く含んでいるので、夏場の美容ケアにはいいですね。私も意識して毎日飲んでます。

ご自身のInstagramや美容本で豊潤サジーをご紹介くださいました♪



2024/9/26 Instagram投稿より



『水谷雅子 Beauty Book ～50の私～』

健康に関する情報や商品に対する個人の見解を提供するものです。具体的な症状や状態については、専門家にご相談ください。

に、自分らしく輝きましょう！

わたしたちも
飲んでます

美のプロも認める 内側から輝く秘訣

Akiko Tanaka

モデル

田中 亜希子さん

45歳*

1979年生まれ。身長145cmと小柄ながらも、バランスの取れた大人ファッションで、Sサイズコーディネートに定評のある人気インフルエンサー。女性誌のファッション、ヘア、メイクの特集などに多く登場し、著書も複数出版。2人の男の子のママ。

※撮影時のご年齢

Q.初めてサジーを飲んだ時の感想を教えてください。

A.酸っぱくて個性的な味

酸っぱくて個性的な風味だなーというのが率直な感想でしたが、ヨーグルトに混ぜたりいろいろとアレンジもあるので、自分に合った飲み方が見つかります。



Q.田中さんが考える一番の美容法は何だと思いますか？

A.健康でいること！

つい忘れがちになってしまうのですが「健康でいること」が一番の美容法だと思います。健康なら表情も肌もいきいきするからです。

美容のためだけでなく、普段から健康に気をつけることで家族の健康も守れますよね。そのためにも豊潤サジーを取り入れています。



※薬機法に則り内容を一部変更しております。※体感には個人差があります。必ずしも効果・効能をお約束するものではありませんので、ご了承ください。※依頼に基づき作成された。



サジューのことがもっともっと好きになる!

サジューの知恵袋



豊潤サジューがどんな風に作られているのか知りたい!

そんなお客様のご要望にお応えて、今回はおサジとこサジが
サジューベリーが豊潤サジューになるまで をご案内します!

さあ、豊潤サジューの工場見学にレッツ・ゴー★



step1 真冬の内モンゴルでサジューベリーの収穫

現地の雇用にも貢献



真冬に行われるサジューベリーの収穫は、産業の乏しい現地の方々にとって貴重な収入源となっています。



サジューベリーの枝にはトゲがあるので収穫時は枝ごと切り落とされます



内モンゴルで、オレンジ色に実ったサジューベリーが収穫されます

step2 内モンゴルの工場での保存・選別・洗浄

安心・安全のこだわり①



サジューベリー原料の加工工場では、国際的な品質基準である「ISO22000」を取得し、食品の安全についての管理方法「HACCP」も導入しています。



すりつぶし、遠心分離を行い、きめ細かくしてピューレ状に



実の選別・洗浄が行われ、きれいな果実だけが豊潤サジューの原料になります

step3 殺菌・充填・検査が行われます



安心・安全のこだわり②



原料と製品は、輸入前・輸入後に外部機関により計4回の検査が行われます。
(検査内容:栄養成分検査、微生物検査、残留農薬検査、清涼飲料水検査ほか)



輸出前の検査をクリアした後、船で日本へ向かいます



日本へ輸出するための充填が行われます

step4 日本に到着後、豊潤サジーに



工場内にあるラボで官能検査、理化学検査、微生物検査を行います

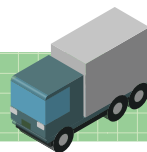


充填前に高温殺菌を行い、高温のまま容器に充填することで、容器内の殺菌も行います



ステビアを0.1%未満ブレンドして味を調えます

step5 検査を重ね、お客様の元へお届け!



お客様の元へ到着



倉庫に搬入された後、梱包と配送準備が行われます



(公財)山口県予防保健協会
残留農薬検査の様子

外部の検査機関で、さらに詳細な検査を行います(官能検査、栄養成分検査、微生物検査、残留農薬検査ほか)

夏バテに 負けない!

今日からできる 元気チャージ習慣



夏は楽しいイベントが盛りだくさんの季節。思い切り楽しむためには、夏バテを防ぎ、体調を万全に整えておくことが大切です。
でも、暑さで体力を消耗したり、冷房の冷えてだるさを感じることも、ありませんか? こうした不調を防ぐことで、毎日を快適に過ごし、夏を思い切り楽しむことができます。
今回は、夏を元気に乗り切るために今すぐ取り入れられる3つのポイントをご紹介します!

疲労回復に役立つ食材



血行を良くする食材



エネルギーの代謝を高める食材



栄養バランスの取れた 食事 で夏バテ防止

暑いと、つい冷たいものばかり食べてしまいがち。でも、実はそれが体の冷えや夏バテの原因になることも。

そんなときは、次のような夏バテ防止におすすめの食材を取り入れてみましょう!

CHECK!
食欲がないときは?

暑さで食欲が落ちると、必要な栄養素が不足しがちです。
そんなときは、ちょっとした工夫で無理なく栄養補給できますよ!



魚の缶詰なども活用してみて!



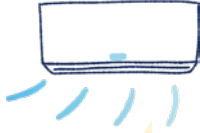
酸味のある食材や香味野菜をプラス!

生活習慣の工夫で

夏の不調を防ぐ

夏は気温の変化が激しく、自律神経が乱れやすい時期です。冷えやだるさを防ぐために、生活習慣を見直してみましょ。

自律神経の乱れを防ぐ 温度管理



上着やストールで
温度差を「-5℃以内」に

設定温度
26~28℃

質の良い睡眠で 疲労回復

就寝1時間前は
スマホを控える



からだを温める

ぬるめのお湯
で入浴



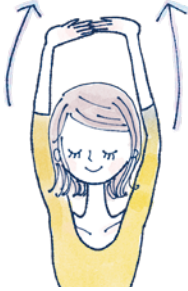
アイスの代わりに「ドライフルーツ」を
おやつに

特にあんずや桃は、からだを
温める『陽の果物』といわ
れており、おすすめ!



リラックスする時間を確保

深呼吸や
ストレッチで
リフレッシュ!



ハーブティーや
アロマを活用



ツボ押しで 血行促進

疲れを感じたときは
足裏の湧泉
を刺激してみて

※湧泉…土踏まずの中央前方部



こまめな 水分補給

1日あたり
1.5~2L
を目安に!



簡単にできる セルフケア で疲労回復

すぐにできる小さな習慣を取り入れることで、夏の疲れを軽減できます。無理なく続けられる方法を試してみましょ。

夏バテを防ぐためには、

「**食事・生活習慣・セルフケア**」の3つがポイントです。

今回ご紹介した、今日からできる簡単習慣で、夏を元気に楽しく過ごしましょう!



◀次のページからは
夏を乗り切る簡単レシピをご紹介します!



レシピを教えてください！



管理栄養士・料理家
株式会社セイボリー代表取締役
ひろの さおりさん

大学院在学中にフリーランス管理栄養士として開業し、レシピ開発や執筆業、出張料理サービスなどに携わる。大学院修了後は、特定保健指導員、セミナー・料理教室講師としても活動を広げ、2020年に株式会社セイボリーを設立。主な事業はレシピ開発の他、調理器具や健康食品、料理・ヘルスケアサービスの監修やコンサルティングなど。著書に「小鍋のレシピ 最新版」(辰巳出版)。1児の母。

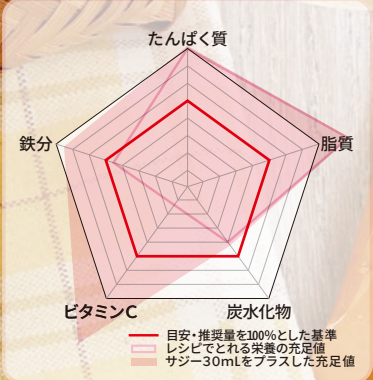
☀️ 管理栄養士考案 🍴

毎日食べよう！
栄養ごはん

**チキンタルタル風サンド+
かぼちゃのクリームチーズサラダ**

前日に作った唐揚げを、ボリューム満点のサンドイッチにリメイク！和食の定番、かぼちゃの煮つけは洋風のサラダにアレンジ。食べ盛りの中高生にもおすすめです！

夏におすすめ！
元気が出るお弁当・1
**夜ご飯
リメイク**



栄養価(1人分)※付け合わせは除く
エネルギー:718kcal、たんぱく質:26.1g、脂質:40.4g、炭水化物:69.8g、食塩相当量:3.1g

レンジで簡単に調理するタルタル風ソースは、唐揚げとの相性抜群◎。

唐揚げ
リメイク!



栄養価(1人分)
エネルギー:402kcal、たんぱく質:20.1g、脂質:23.1g
炭水化物:32.0g、食塩相当量:2.4g



チキン タルタル風サンド

材料(2人分)

食パン(8枚切り)…2枚
唐揚げ…100g
卵…1個
レタス…3枚
トマト…1/4個
バター(常温)…10g

●A

マヨネーズ…大さじ1
塩、こしょう…各適量

作り方

1. 耐熱ボウルに卵を溶きほぐし、ラップをして電子レンジ(600W)で30秒加熱する。フォークでほぐすように混ぜ、再度ラップをして電子レンジ(600W)で30秒加熱し、ほぐすように混ぜる。Aを加えて混ぜ合わせる。
2. トマトは輪切りにする。
3. 食パンの片面にバターを塗り、レタス、トマト、唐揚げの順にのせ、1をかけてもう1枚の食パンで挟む。ラップで包んでしばらく寝かせ、半分に切る。

かぼちゃの クリームチーズサラダ

材料(2人分)

かぼちゃの煮つけ…200g
ミックスナッツ…20g
クリームチーズ…40g
冷凍枝豆(解凍したもの)…正味20g
オリーブオイル…小さじ2

作り方

1. ミックスナッツは粗く刻む。
2. ボウルにかぼちゃの煮つけを入れてフォークなどで粗くつぶし、クリームチーズをちぎりながら入れる。1、枝豆、オリーブオイルを加えて混ぜる。

かぼちゃに味が付いているので、クリームチーズとオリーブオイルでコクを足すだけ♪

栄養価(1人分)
エネルギー:316kcal、たんぱく質:6.0g、脂質:17.3g、
炭水化物:37.8g、食塩相当量:0.7g



かぼちゃの
煮つけ
リメイク!

冷凍枝豆やナッツなどで食感にアクセントを加えました。



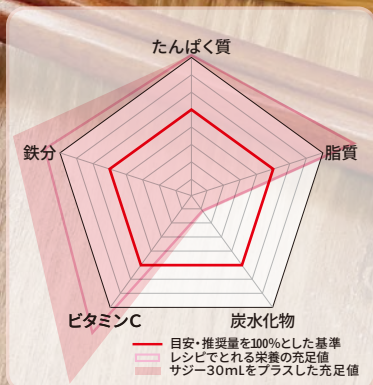
夏におすすめ!

元気が出るお弁当・2

仕込んで
朝ラク!

下味で簡単プルコギ+ ゴーヤとツナのレモン醤油あえ

前日に下味を付けておけば、朝の調理が簡単&味が染みておいしく、一石二鳥! ゴーヤは切って下味を付けておくと、味が染み込んで苦みも和らぎます♪



栄養価(1人分)(ご飯・付け合わせは除く)
エネルギー:482kcal、たんぱく質:26.8g、脂質:35.6g、炭水化物:18.6g、食塩相当量:2.4g

彩りになるパプリカや、ニラの代わりに青ねぎを使うことで、お弁当にピッタリの一品に。



下味で簡単プルコギ

材料(2人分)

牛薄切り肉…180g
パプリカ(赤・黄)…各1/2個
玉ねぎ…1/3個
青ねぎ…6本
ごま油…各適量

●A

コチュジャン…大さじ1
酒、しょうゆ…各大さじ1/2
砂糖、すりおろしにんにく…各小さじ1/2

作り方

1. 牛肉は食べやすい大きさに切る。パプリカは細切り、玉ねぎは薄切り、青ねぎは4~5cmの長さに切る。
2. 保存袋に1とAを入れて袋の外からもみ、冷蔵庫に入れて一晩おく。
3. フライパンにごま油を中火で熱して2を汁ごと入れ、具材に火が通るまで炒める。



栄養価(1人分) エネルギー: 336kcal、たんぱく質: 19.3g、脂質: 23.3g、炭水化物: 15.8g、食塩相当量: 1.4g

ゴーヤとツナのレモン醤油あえ

材料(2人分)

ゴーヤ…1/2本
ツナ水煮缶…1缶

●A

オリーブオイル…小さじ2
レモン汁、醤油…各大さじ1/2

作り方

1. ゴーヤは種とワタを取って薄切りにする。ツナ缶は汁気を切る。
2. 保存袋に1とAを入れ、冷蔵庫に入れて一晩おく。
3. 耐熱ボウルに2を汁ごと入れてラップをし、電子レンジ(600W)で約2分加熱する。



レモン汁のさっぱりとした味わいが夏にぴったり!

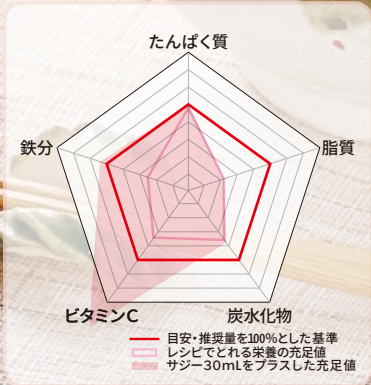


栄養価(1人分)
エネルギー: 146kcal、たんぱく質: 7.5g、脂質: 12.3g、炭水化物: 2.8g、食塩相当量: 1.0g

夏におすすめ!

食欲がない日の

元気
チャージに



焼き鮭の香味冷や汁

食欲が落ちやすい夏場でも、するすると食べられる冷や汁レシピ。アジの干物を使うことが多いですが、手に入れやすい塩鮭を使用しました。たっぷりの薬味に、香ばしい焼き味噌がおいしさのポイント♪

味噌はグリルで加熱する際、焦げやすいので注意!

材料(2人分)

塩鮭(切り身・中辛)…1切れ
かいわれ大根…1パック
大葉…4枚
みょうが…1個
青ねぎ…2本
しょうが…1/2片
ごはん…茶碗2杯分
いりごま(白)…小さじ2
味噌…適量
すだち(半分)に切る)…1個

●A

冷たいだし汁…500mL
塩…少々

作り方

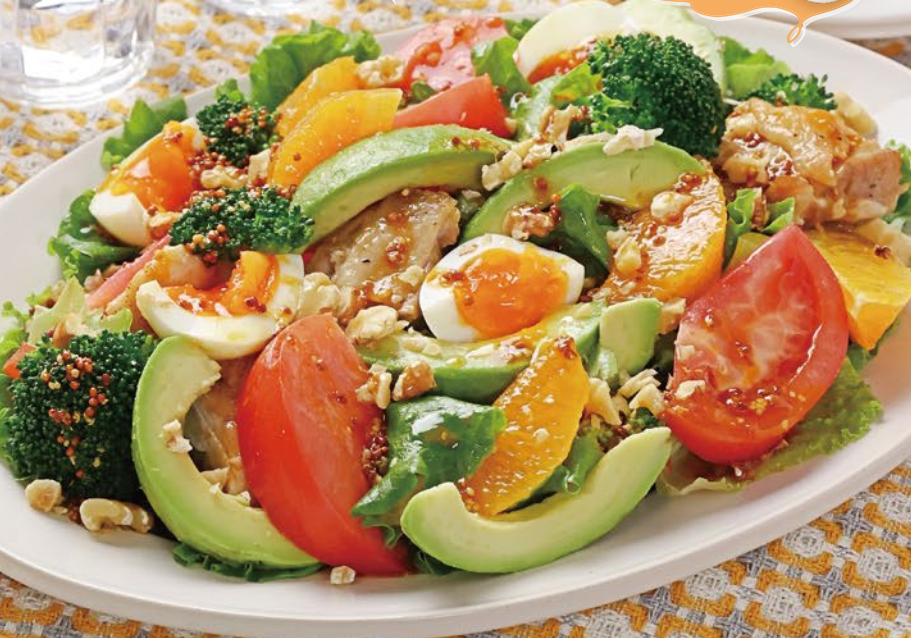
1. アルミホイルに鮭と味噌をそれぞれのをせ、グリルでこんがり焼く。鮭は骨と皮を除いて粗くほぐす。
2. かいわれ大根と大葉は粗く刻み、みょうがとねぎは小口切りにする。しょうがはせん切りにする。
3. 器にごはんを盛って軽くほぐし、2と鮭をのせ、ごまをふる。混ぜ合わせたAを注ぎ、すだちと焼き味噌を添える。

栄養価(1人分)エネルギー:365kcal、たんぱく質:16.2g、脂質:6.6g、炭水化物:63.7g、食塩相当量:1.9g

サジードレッシングの パワーサラダ

肉、卵、野菜、果物、ナッツを盛り合わせてボリューム満点。鮮やかな見た目からも元気が出るような一品です。

サジー
使用



栄養価(3人分とした場合の1人分)
エネルギー:428kcal、たんぱく質:22.0g、脂質:34.4g、炭水化物:11.4g、食塩相当量:1.2g

材料(2~3人分)

鶏もも肉…1枚
卵…2個
ブロッコリー…1/3株
グリーンリーフ…5枚
アボカド…1個
トマト…1個
オレンジ…1/2個
くるみ…15g
オリーブオイル、塩、こしょう…各適量

●A

豊潤サジー、オリーブオイル…各大さじ1・1/2
粒マスタード、しょうゆ…各小さじ2
はちみつ…小さじ1/2

作り方

1. 鶏肉は塩、こしょうをふってオリーブオイルを熱したフライパンで両面こんがり焼き、ふたをして中に火が通るまで焼く。粗熱が取れたら一口大に切る。
2. 卵は約7分ゆでて4等分に切る。ブロッコリーは小房に分け、塩少々(分量外)を加えた湯で約3分ゆでる。
3. グリーンリーフ、アボカド、トマト、オレンジは食べやすく切る。くるみは粗く刻む。
4. 器に1、2、3を彩りよく盛り、混ぜ合わせたAをかける。

サジーとパインのヨーグルトシャーベット

材料(2人分)

パイナップル…正味150g
プレーンヨーグルト…100g
はちみつ…大さじ1・1/2
豊潤サジー…大さじ1
ミント…適量

作り方

1. 冷凍保存用袋にパイナップルを入れ、手でmondつぶす。
2. 1にヨーグルト、はちみつ、豊潤サジーを加えてもみ込みながら混ぜ、密閉して冷凍庫で2時間ほど冷やす。
3. 2を一度取り出して全体をもみ、再度冷凍庫で1~2時間冷やす。
4. 器に盛り、ミントを飾る。

※はちみつは1歳未満のお子さんには与えないようご注意ください。



パインと豊潤サジーの甘酸っぱさが絶妙にマッチ!生クリームなどは使わず、ヨーグルトでさっぱり&ヘルシーに仕上げました。

サジー
使用



栄養価(1人分)
エネルギー:125kcal、たんぱく質:2.4g、脂質:1.7g、炭水化物:26.4g、食塩相当量:0.1g

しーものサジーライフガイド

豊潤サジーに関する疑問や知りたい情報はありますか？
このコーナーでは、サジーライフをより充実させる
便利情報をしーもがわかりやすくお届けします♪

スタッフしーも



Q. 外出先でも豊潤サジーを飲みたい！
別の容器に入れて持ち出しても大丈夫？



お答えします！



A. 移し替えての持ち運びはNG! ですが…

持ち運びに便利!

「スティックタイプ」がお出かけにぴったり♪



豊潤サジーは保存料を使用していないため、別容器へ移し替えて持ち運ぶことは
おすすめできません。そこで便利なのが、外出先でも手軽に楽しめる「スティックタイプ」です！

コンパクトな
手のひらサイズ



豊潤サジー スティックタイプ

- 単品価格: 1,656円 / 1箱 (30mL × 10包入り)
- 定期コース: 1,242円 / 1箱 (30mL × 10包入り)

※ 定期コースは毎月・3か月から選択できます
※ 価格はすべて税込みです

旅行先・
職場でも
サジー♪

30mLの
飲み切り
で便利



RECOMMENDED POINTS



「豊潤サジーをもっと手軽に楽しみたい」
そんな方にぴったり! スティックタイプの魅力

持ち運びしやすい!



軽くてコンパクトだから、
カバンやポーチに
すっばり入る♪
丈夫な包装なので、
液漏れの心配もなし!



いつでもフレッシュ!



個包装だから、あけたての
新鮮なおいしさが楽しめる♪
密封されているので、
保存料不使用でも品質を
しっかりキープ!



こだわりの高品質!



ビンや紙パックと同じく、
サジーベリーの果実を
まるごとピューレに。
国内の工場で製造し、
植物由来原料100%で
作られています。



どこでも飲める!



1包に30mLの豊潤サジーが
入っているから計量いらず!
飲み切りタイプなので、
手間もなくサツと
飲めます。



「外でもサジーを楽しみたい!」という方は、ぜひスティックタイプを試してみてくださいね♪

豊潤サジーへの愛が止まらない…!

スタッフ飲み方大図鑑!

ついでに自己紹介もしちゃいます☆



らぶ子のおすすめは▼

豆乳ヨーグルト+はちみつ

豊潤サジー：豆乳ヨーグルト+はちみつ=1:3

おやつ代わり&ダイエットにも
ぴったり!

豊潤サジーがあると
安心感が違います



飲み方

🕒 夕食後

🍵 1日30mL

母は炭酸割りで
朝食後に飲んでいます

※はちみつは、1歳未満の乳児には与えないでください。

暗記には
自信があります



お客様のお手伝い係

らぶ子

出身地:大分県 年齢:20代
フィネス歴:3年目

趣味:自然観賞!週末は、
SNSでバズっている場所ま
で遊びに行きます。



📷 最近の1枚



地元で有名な"滝"の写真。
マイナスイオンで
リフレッシュ☆

なおのおすすめは▼

牛乳割り!

豊潤サジー：牛乳=1:1

牛乳や乳製品で割ることで、
よりマイルドな味わいになります♪

「ホントに
いつも
元気だねと
よく言われます!

朝すぐに動ける
ようになりました!



飲み方

🕒 お風呂上がり

🍵 1日60mL

📷 最近の1枚



福岡県某所の涅槃像!
定期的にパワーを
もらいに行っています!



お客様のお手伝い係

なお

出身地:福岡県 年齢:30代
フィネス歴:4年目

趣味:バスケットボールと
シューティングゲーム。バス
ケットボールは週2回、社会人
チームの練習に参加していま
す!





お客様のお手伝い係が
よくある質問にお答えします！



Question

夏に豊潤サジーを保存する際に
気を付けるべきポイントを教えてください。



ゴメス



お任せください！

今回は、豊潤サジーの

夏場の正しい保存方法をご案内します！

たなこ



開栓後
なら

かならず
冷蔵庫で保存！

1か月を目安に
飲み切る



飲んだらキャップを
しっかり閉め、
すぐに冷蔵庫へ



※野菜室は一般的に温度が若干高めに設定されています。
品質を保つため、ドアポケットなどに立てて保存してください。

開栓前
なら

夏場でも **常温保存OK!**

- 直射日光を避ける
- 涼しい場所に置く
- 賞味期限※内に飲み切る

※ビンタイプは外箱とビンのラベル、
紙バックタイプは紙バック上部または側面に記載

開栓前は、
涼しい場所で
常温保存できます！



まなみん

長期保存できる 3つの理由

豊潤サジューは保存料や防腐剤を使用しておりません。それでも長期保存できる理由が3つございます。

1. 徹底した殺菌処理と検査

多段階の徹底した殺菌処理で、商品が傷みにくくなり保存性を高めています。



① サジューベリー原料段階での殺菌

② ステビア配合後の製品化過程での殺菌

③ 加熱殺菌されたサジュージュースによる、容器（瓶やパック）内の減菌

④ 製品化後の微生物検査で陰性確認されたものだけを出荷

※通常、加熱殺菌によって熱に弱い栄養素が損なわれがちですが、すぐに冷却することで、その影響を極力抑えています。

2. サジューベリーの特性



サジューベリーは pH が低いため、細菌が繁殖しにくいという特徴があります。また、ポリフェノール類やビタミンC、ビタミンEなどのビタミン類によって

酸化を抑えています。これにより、自然な形で保存性を保つことができます。

3. 保存性に優れた容器



品質保持のため、豊潤サジューの紙パックには全6層から成るバリア性の高い素材を使用しています。高い気密性により酸化を防ぎ、品質を長期にわたって保持できます。ビンタイプも空気を通しにくい性質を持つため、同様に酸化を防ぎます。

正しく保存して、

夏場も元気に

乗り切りましょう！

豊潤サジューは保存料や防腐剤がなくても、正しい保存方法を守って夏場も安心してお飲みいただけます。もしご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせくださいませ。

これからの季節も
元気にお過ごし
ください！

みつきー



で快適にお買い物!



マイページへのログイン方法

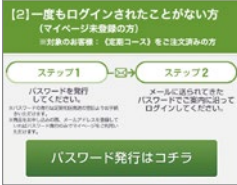


◀左の二次元コードを読み込み、もしくは
フィネス公式サイトの **マイページ** ボタンをクリック。
ご登録のメールアドレスとパスワードでログイン。

ログイン方法
動画はこちら♪



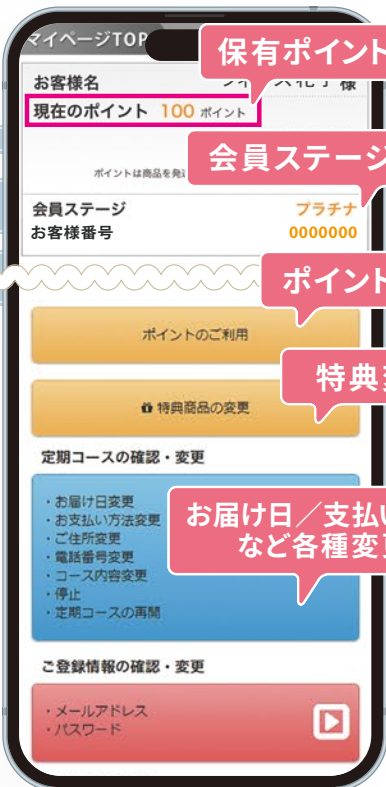
初めてログイン
する方は要チェック



パスワード未発行の方はログイン画面下部の、【2】一度も
ログインされたことがない方の **パスワード発行はコチラ** から
メールアドレスを入力して仮パスワードを発行してください。

ご注文時にメールアドレス未登録の方は、右の二次元コード、
もしくはフィネス公式サイト【お問い合わせフォーム】より
ご連絡ください。

※ログインには、メールアドレスの登録が必要です。



保有ポイント確認

会員ステージ確認

ポイント利用

特典変更

お届け日／支払い方法
など各種変更

マイページにログイン後は
変更したい項目を選んで設定するだけ!

マイページなら
24時間受付



365日いつでも
変更依頼できます

お電話がむづかしい方は
ぜひ便利なマイページを
ご活用くださいませ!

各種ご変更は次回お届け予定日の
7営業日前までにお問い合わせいたします

ご注意

お届け予定日の7営業日前を過ぎると、登録・変更内容の適用
が遅れる場合がございます。年末年始・大型連休前はお申し込
み・ご変更の締切日が早くなることがございます。

ご返品に
ついて

商品の返品・交換は、商品到着後7日以内に事前のご連絡をお願いいたします。
※お客様都合による返品・交換の場合、送料はお客様のご負担となります。開封後の返品はお受けいたしかねます。
※ご返品の際は、弊社ホームページ【商品の返品について】をご確認のうえ、必ず事前のご連絡をお願いいたします。

電話する時間が
ない…😞
そんなときは!

マイページ活用

要チェック!

予定日は留守にするから定期便を受け取れない…

お届け日変更のタイミングは?



忘れたころに定期便が届くから、変更のタイミングを逃してしまう…
そんな方は「次回定期便のご案内メール」をご活用ください。



次回定期便のご案内メールについて

フィネスでは定期コースをご利用のお客様へ、商品発送の7日前に「次回定期便のご案内メール」をお送りしています。

こちらのメールで、次回お届け予定日がご確認いただけます。
なお、「お届け本数」や「お届け日」など各種変更をご希望の場合は、メール受信日より【3営業日以内】にマイページ、お電話またはメールにてお手続きください。



※メールを受け取るには、メールアドレスのご登録が必要です。未登録の方はお問い合わせフォームよりご連絡ください。

「次回定期便のご案内メール」が見当たらない場合

▶ 検索機能をご利用ください



「次回定期便のご案内メール」は『【次回定期】お届け予定のお知らせ』という件名でお送りしております。フィネスのメールを受信しているメールソフトにて、上記件名をご検索ください。

▶ [迷惑メール]フォルダをご確認ください



メールが自動的に[迷惑メール]フォルダに振り分けられることがございます。確実に受信するために、受信設定で「finess.jp」を部分一致でご登録ください。

※受信設定方法は各メールソフト（フリーメール含む）により異なります。お手数ですが、詳細はご利用のサービス提供元へお問い合わせください。

忙しい毎日でも簡単ケア ワンプッシュで変わる美肌習慣!

紫外線でカサカサ 汗でベタベタ エアコンでカラカラの夏肌…

サジーナ導入化粧液 で今年の夏こそスキンケアを見直しませんか？

次のステップに差が付く
お風呂上がり
の
“ワンプッシュ”



乾燥、くすみ*知らずの
うるツヤ肌へ!

※乾燥によるくすみ



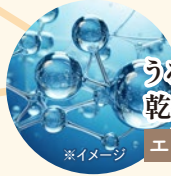
肌荒れ*1を防ぎ、
うるおい満ちる肌へ。

サジーナ独自開発
サジーベリーエキス*2



ふんわり
ハリのある肌へ。

※イメージ 低分子コラーゲン*3



うるおいをキープし、
乾燥知らずの肌へ。

※イメージ エクトイン

発酵のチカラで、 夏もみずみずしく整う肌へ

サジーベリーの生命力の源「種子」をじっくり発酵させた
サジーナ独自開発のサジーベリーエキス*2No.1を
世界で初めて化粧品に配合*4。

発酵のチカラによって、
うるおい成分である「アルギニン」がアップ!

水分をたっぷりキープし、肌荒れ*1を防ぎながら、
夏の乾燥にもゆらがないすこやかで美しい肌へと導きます。

*1 乾燥による *2 アスベルギルス / ヒポファエラムノイデス種子発酵液 (サジーベリー由来) / 整肌成分 *3 加水分解コラーゲン / 整肌成分

*4 アスベルギルス / ヒポファエラムノイデス種子発酵液 (サジーベリー由来) を (株) フィネスが世界で初めて INCI 登録し、化粧品に配合 (2020/12/07 時点)

サジーナ導入化粧液



サジーナ
スキンヘルスケア導入化粧液
Natural Booster Lotion
80ml - 2.7 fl. oz.

モデル 田中 亜希子さんも絶賛!

「もうずっと手放せずにいます」

サジーナを使い始めたころの感動は一生忘れません。
ちょうど、毎日のマスク生活で肌が荒れ気味だったんです。

でもサジーナを使い始めてからしばらくして、以前のように
肌荒れが気にならなくなって「あれ?これはいいかも」と
次第に良さに気づいていきました。

仕事柄いろいろ商品を試すことも多いので、
試しにサジーナをやめてみたんです。

すると違いがわかるくらい、
肌に合っている感覚がありました。

使うたびに肌がしっかり喜んでいような気がして、
それからはもうずっと手放せずにいます。



田中 亜希子さん

モデル / 40歳(撮影当時) / 2児の母
Instagramフォロワー約27.7万人*。美肌と素肌
メイクで注目となり数々の女性誌にも登場する
ビューティ、ファッションインフルエンサー。
*2024年11月時点

※薬機法に則り内容を一部変更しております。※体感には個人差があります。必ずしも効果・効能をお約束するものではありませんので、ご了承ください。
※依頼に基づき作成された、健康に関する情報や商品に対する個人の見解を提供するものです。具体的な症状や状態については、専門家にご相談ください。

肌が喜ぶやさしさで、心地よいスキンケアを

7つのフリー処方

防腐剤

合成着色料

合成香料

合成界面活性剤

鉱物油

キレート剤

シリコーン

3つの品質テスト

アレルギーテスト*済み

パッチテスト*済み

ノンcomedジェニックテスト*済み

※すべての方にアレルギー、肌荒れが起きないというわけではありません

希少なサジーベリーエキス※2使用のため 生産数に限りあり

夏のスキンケア対策
今すぐチェック!!

スマホで1分!
簡単チェック!



お問い合わせ・ご質問はこちら

サジーナ専用ダイヤル

いいわ

サジーナ

0120-118-347

受付時間 平日10:00~17:00(土・日・祝休み)



🛒 元気とキレイカタログ



「お客様の幸せな暮らしに貢献する」をテーマに、こだわりの原料とこだわりの製法で丁寧にお作りした商品の一部をご紹介します。毎日の元気とキレイにお役立てください。



50mL計量カップが必要な場合は、お問い合わせフォームまたはお電話にてお知らせください。

※一度に2個まで、次回便と一緒にお届けします。

🎁 定期コースなら特典付き

豊潤サジー

累計出荷本数
2,463万本
突破!
☆☆☆

※豊潤サジーシリーズ
2025年4月時点
(フィネス調べ)

栄養豊富な「ピコアサジー」をまるごと裏ごしした濃厚ジュース。美容と健康に有用な200種類以上の栄養素※が、からだの内側から健康的にキレイになる習慣へ導きます。

※サジー原料に関する論文調査より

900mL(ビン)/1,000mL(紙パック) 約1か月分

定期会員価格 **3,283円(税込)** 一般価格 **4,378円(税込)**

500mL(紙パック) 約15日分

定期会員価格 **1,803円(税込)** 一般価格 **2,404円(税込)**



10包
入り

スティックタイプ(30mL×10包/1箱) 約10日分

旅行や職場に持ち運び便利な飲み切りサイズ！
スリムだから、小さなバッグに入れてもかさばらない♪

定期会員価格 **1,242円(税込)** 一般価格 **1,656円(税込)**

Sajina Skin Health Care



サジーナ・スキンヘルスケア
導入化粧液 内容量:80mL

サジーベリーの生命力の鍵である「種子」をじっくり発酵させたサジーベリーエキス※No.1を配合。肌の水分量を底上げし、しっとりとした肌へと導きます。

定期会員価格 **1,650円(税込)** 一般価格 **2,200円(税込)**



サジーナ・スキンヘルスケア
美容液 内容量:30mL

肌荒れとくすみ※2を防ぐ、サジーベリーオイル※3を配合。サジーベリーの種子と果実から採れた2種のオイルには、肌にうれしい栄養成分がたっぷり。

定期会員価格 **2,970円(税込)** 一般価格 **3,960円(税込)**



サジーナ・スキンヘルスケア
クレンジングバター 内容量:80g

乾燥を防ぎ、潤いへと導くサジーベリーオイル※3を配合。「じゅわっと溶かして、しっかり落とす」クレンジングで、なめらかな素肌へと導きます。

定期会員価格 **3,150円(税込)** 一般価格 **4,200円(税込)**

お得なセット販売もございます♪
詳しくは二次元コードからWEBサイトをチェック

https://finess.jp/item/skincare_set.php

※1 アスベルギルス / ヒポファエラムノイデス種子発酵液(サジーベリー由来) / 整肌成分
※2 乾燥による ※3 ヒポファエラムノイデス果実油・種子油(サジーベリー由来) / 整肌成分

※すべて公式サイト販売価格 ※お届け先1か所につきご注文合計金額5,000円(税込)以上の場合、全国どこでも送料無料(弊社負担)。(合計金額が5,000円(税込)未満の場合は、全国一律500円(税込)の送料がかかります。)

🎁 えらべる定期特典 🎁



豊潤サジィが
もっとおいしく
飲める

少し多めに
飲みたいときに!

特典商品の
代わりに
寄付もお選び
いただけます

つっぱり感
ゼロ!

※特典の内容やラベル・パッケージデザインは
予告なく変更になる場合がございます。

定期特典は 毎回自由にご変更いただけます



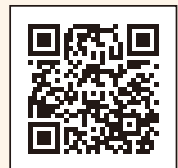
特典のラインナップは、予告なく変更する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

※発送後の変更は承れません。ご変更は次回お届け予定日の7営業日前までをお願いいたします。

特典の変更方法
はこちら▶



特典ラインナップの確認
はマイページから▶



※ログイン方法についてはP36をご覧ください。

元気って、美しい。

忙しい毎日でも
イキイキできるヒント

イキイキ・キラキラしている人を見ると「素敵だな」「私もそうになりたい」と思いませんか？

その輝きは、おしゃれな服やメイクだけではなく、その人の「元気」から生まれるもの。

「元気って美しい」

この言葉がぴったりのアスリートたちに、「普段から大切にしていること」や「豊潤サジー」についてお話を伺いました。



取材に応じてくださったのは、豊潤サジーをお飲みになっている、女子硬式野球チーム「九州ハニーズ」のキャプテン・副キャプテンの方々です(2023シーズン)。



九州ハニーズは、福岡県大野城市を拠点に九州から女子野球を盛り上げ、野球に打ち込める環境を目指し活動している女子硬式野球チームです。今年でチーム結成から4年目を迎えました。

食事だけで足りない栄養素は他で補っています

常に全力で一生懸命、真剣に取り組むことを大切にしています。睡眠をしっかりとり、食事だけで足りない栄養素は他で補うよう心がけています。

28歳になり、チームでも上の方の年齢になりましたが、それを感じさせないくらい、毎日元気に競技を楽しみたいです。

豊潤サジールの効果は実感できていますか？

はい！ 飲み始めてから美容の調子が良くなってきました。遠征で数日飲まなかったとき、美容の調子がまた戻ってしまい、そこであらためて実感しました。

豊潤サジールで
200種類以上の
栄養素がとれるのは
とてもうれしい

キャプテン
小島 也弥選手



副キャプテン
深海 舞絵選手

心身のコンディションを整えるのが元気の秘訣

甲子園を見て感動し、野球を始めました。練習や試合で力を発揮するため、心身ともにコンディションを整えることを大切にし、食事管理と睡眠にも気を配っています。長く野球に携われるよう元気にがんばっていきたいです。

豊潤サジールを初めて知ったときどう思いましたか？

「200種類以上*1の栄養素ってどれくらい体にいいの!？」
「少ない量でも鉄分がとれてすごい!」と思いました。
飲み始めて、朝からスッキリしているので効果抜群です。

質の良い睡眠を心がけています

私は兄の影響で野球を始めました。練習や試合に万全な体調で臨めるように、日頃から睡眠の質を良くするなど、体調管理を心がけています。

豊潤サジールはどのように活用していますか？

手軽にたくさんの栄養素が摂取できるので、栄養不足の解消や健康維持のために毎朝飲んでいます。女性アスリートには特に良いドリンクですね。実際に私も、以前より体調が整っている気がします。

たくさんの
栄養素が手軽に
とれるのが良い!

副キャプテン
緒方 佑華選手

輝く毎日は日々の 栄養補給から

選手の方々は、元気にプレーするために食事管理と睡眠を大切にしていました。栄養不足は睡眠の質にも影響するため、基礎はやっぱり栄養補給。とはいえ、食事だけで十分な栄養をとるのは難しいものです。毎日を元気に過ごすために、バランスの良い食事を心がけ、足りないところは健康食品やサプリメントで補いながら「イキイキ素敵な私」を目指しましょう!

*1 サジール原料に関する論文調査より ※薬機法に則り内容を一部変更しております。*体感には個人差があります。必ずしも効果・効能をお約束するものではありませんので、

寄り添い支えあえる よりよい社会へ

……………フィネスが取り組む社会貢献活動……………

食品ロスを削減し 子どもたちの笑顔を守る

子どもが一人で食事をする孤食や、まだ食べられる食品の廃棄など、私たちの暮らす社会には食に関するさまざまな問題があります。

「社会の一員として社会の役に立ちたい」という想いから、子どもたちの笑顔と限りある資源を守るため、こども食堂への寄付活動を行っています。



これまでの
寄付実績

豊潤サジー…**6,761本**
野菜……………**9,736kg**

(2025年2月末時点)

◀SDGsの達成にも貢献する
取り組みとして福岡県から
評価されました

病気の子どもを支える ママをサポート

病気の子どもを育てるお母さんやご家族は、付き添い入院の日々の中で、食生活の乱れや疲労、ストレスなど多くの問題に直面します。

「病棟で厳しい生活を送るご家族の力に少しでもなれば」そんな想いから、「認定NPO法人キープ・ママ・スマイリング」様の「付き添い生活応援パック」に商品を提供しています。



※画像は一例です。

これまでの
寄付実績

豊潤サジー1,000mL…**4,368本** サジーによくあうゆずみつ…**1,000本**
豊潤サジースティックタイプ(7包)…**517箱**
サジーによくあう らくさん菌とにゆうさん菌…**4,368袋** (2025年1月末時点)

誰もが輝ける場所とチャンス



社会福祉法人 JOY 明日への息吹 障害福祉サービス事業所
JOY 倶楽部 アトリエブラヴォの皆さま

アトリエブラヴォ



※デザイン一例

障害福祉サービス事業所JOY倶楽部のアート部門「アトリエブラヴォ」様制作のイラストを配送用の段ボールデザインに採用し、段ボールの仕入れ価格の一部をデザイン使用料として継続的にお支払いしています。

これまでの
お取引金額

20,926,285円

(2016年～2025年3月末時点)

国内外の人道支援の一助に



※イメージ

皆さまのご協力のもと、2020年より行っている『国境なき医師団』への寄付活動をはじめ、人道支援団体への寄付を続けています。豊潤サジーを通して微力ながら寄付を行えますこと、心より感謝申し上げます。

複数団体への合計金額

これまでの
寄付実績

147,682,505円

(2024年9月末時点)

※寄付のご案内があるページからお申し込みいただいた売上金の一部を「国境なき医師団」などの人道支援団体へ寄付しています。

病気の子どもと家族に寄り添う



TCH だから、深く生きる
TSURUMI こどもホスピス

豊潤こどもホスピス
うみとそらのおうち

「こどもホスピス」は難病を抱えた子どもたちを支援する施設。「えらべる定期特典」から寄付を選択いただくと「こどもホスピス」に寄付ができます。

「えらべる定期特典」の詳細は、P41をご覧ください。

これまでの
寄付金額

4,678,800円

(2024年8月末時点)

植林で人々の未来をつなぐ



この活動により、砂漠化が進む地域を緑豊かにするとともに、産業の乏しい砂漠地域の人々に収入をもたらし、サジーの安定確保にもつながっています。

これまでの
活動実績

8,000,000坪

(サッカーコート約3,704面分・2014年～2024年5月末時点)

※サッカーコート約7,140m²(約2,160坪)で計算。※すでに自生している新規管理地面積も含む。※植林で根付いた木は少しずつ周囲の自然と同化します。 ※本緑化活動は現地の企業と共同で行っています。

フィネスのCSR活動について
詳しくはこちら

<https://finess.jp/motf>



ご支援、ご協力
ありがとうございます!



賢く続けるために

2人に1人が
利用しています!

※購入2回目以上の方

今すぐお得に クレカ払い!

簡単!

安心!

便利!



クレジットカード払いで
お得に続けられる♪



ラクラク支払い



自動引き落としで
支払い忘れの心配なし!

お買い物するたび
ポイントが貯まる



貯めたポイントで自分へ
ご褒美を♪

安心安全のセキュリティ



SSL暗号化であなたの情報を
守ります!

ご利用いただけるクレジットカード一覧

手数料無料(弊社負担)

VISA



VISA・MasterCard・JCB・AMERICAN EXPRESS・Diners Clubのロゴマークのあるカードがご利用いただけます。



でも、カード登録は
セキュリティが心配…

お客様の情報を守る暗号化通信だから

安心してお買い物いただけます!

フィネスでは、個人情報の保護やクレジットカード等のセキュリティー対策として「SSL」を用いた暗号化を行っております。お客様のウェブブラウザーとサーバー間の通信が暗号化され、お買い物カゴで入力された内容は安全に送信されます。

クレジットカード払いに変更して
ラクラクお得に!



WEBなら24時間いつでも変更できる



お支払い方法の変更は/ マイページが便利!

▼簡単アクセスはこちら



- フィネスのWEBサイト上部の **☰** をタップして、**このボタン**からログイン!

↓

[1] マイページをお持ちの方

ご登録いただいたメールアドレスとパスワードをご入力ください。

メールアドレス
例) example@finess.jp

パスワード
例) abc1234

ログインして次へ進む
- 「お支払い方法変更」項目がある**青いボタン**をクリック

 - お届け日変更
 - お支払い方法変更
 - ご住所変更
 - 電話番号変更
 - 停止

↓

「お支払い方法を変更」を選択

 - ▶ お支払い方法を変更
 - ▶ お届け日を変更する
 - ▶ コース内容を変更する
 - ⋮
- 「クレジットカード」を選択し、**変更する** を押してください

お支払い方法の指定

○ クレジットカード
【一括払い・手数料無料】
【取扱いカード】

VISA MasterCard JCB

※プリペイド式のカードはご利用いただけません。
※送信される全ての情報は暗号化していますので、安心してご利用いただけます。

○ コンビニ後払い、郵便振替（電算システム）
○ 代金引換

変更する

ご利用のカード情報を入力すれば完了です

※ログイン方法についてはP36をご覧ください。
※すでに[発送準備]に入っている場合、変更は次回分からとなります。ご了承ください。

メールアドレス未登録の方は…

ご注文時にメールアドレス未登録の方は、右の二次元コードもしくはフィネス公式サイト【お問い合わせフォーム】よりご連絡ください。 ※マイページのご利用には、メールアドレスの登録が必要です。

▼お問い合わせ



時間と心にゆとりができる♪
クレジットカード払いへの変更を
おすすめします!

お電話での
変更はこちら

クレジット登録専用ダイヤル 受付時間: 平日10時~17時(土日祝休み)

0120-3434-27 (通話料無料)

一部のIP電話など、電話がつかない場合は一般電話・携帯電話からおかけ直してください。



フィネス美術館



「フィネス美術館」へようこそ！毎号テーマに沿った
素敵なイラストをご紹介します。今回も個性豊かな作品がたくさん！
次回のテーマにもぜひ挑戦してみてくださいね。

今回のテーマ **夏の思い出**



ちやちゅら様 兵庫県



あいみ様 香川県



さーちゃん様 大阪府





ララ様 埼玉県



おちあい様 大阪府



ふう様 北海道



Pan様 岡山県



まめんこ様 大阪府



あやや様 埼玉県



こぶ様 沖縄県



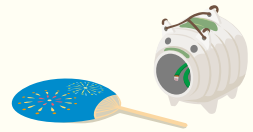
ソラミウママ様 宮城県



りくちむ様 滋賀県



複数投稿 310c様 福岡県



イラスト大募集

次の
テーマ

馬(うま)

2026年の干支にちなんだテーマ!
どんな『馬』が届くかな?楽しみに待っています♪



応募締切

令和7年9月19日(金)

までに、フィネスに届けてね。

イラストは白い紙に描いて裏表紙を封筒にして送ってね♪

◀詳しくはP51をCHECK!

※イラストが採用されると、1pt=1円として次回のお買い物に使えるポイントが500ptもらえます。
※1つのテーマに複数のイラストをご投稿の場合も、ポイントのプレゼントは1アカウントにつき500ptとさせていただきます。

山折り③

宛先面に住所のご記入は不要です。

料金受取人払郵便



差出有効期間

2026.2.28まで

切手不要

812-8790

215

(受取人)

福岡県福岡市博多区博多駅南
2-8-35

株式会社
フィネス行

季刊誌フィネスクラブ おたより募集係



山折り②

たくさんのイラスト
お待ちしております☆



投稿イラストと同じ面に 氏名、ペンネーム(掲載時のお名前)、お客様番号、お住まいの都道府県を記載してください。お客様番号はマイページで確認できます

※お客様情報が確認できない場合、ポイント付与の対象外となることがございます。

山折り④

山折り①

フィネス美術館 募集テーマ【馬(うま)】

2025年夏号フィネス美術館応募締切：2025年9月19日(金)当日消印有効

■イラスト投稿時のお願いと投稿方法

- ・白色の無地の紙をご使用ください。
- ・投稿するイラストと同じ面に氏名、ペンネーム(掲載時のお名前)、お客様番号、お住まいの都道府県を記載してください。
- ・このページを切り取って封筒を作り、イラストを描いた紙を入れ、しっかり封をしてポストに投函してください。

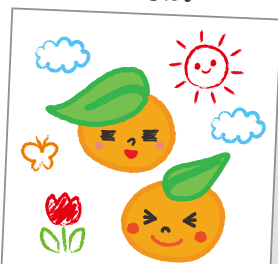
イラスト以外のおたよりはマイページからご投稿ください

※ログイン方法についてはP36をご覧ください。

マイページログイン▶



白い無地の紙に
描いてね♪



氏名:フィネス太郎
(ペンネーム:こさじ)
お客様番号:3434343
福岡県

のり・テープなどでしっかりとめくください。

山折り④

2025夏

キリトリ線

キリトリ線

豊潤サジーで元気になってほしいな…

大切なあの人に 無料で贈れる!

WEBなら…

たった1分!

お届けまでの流れ

※豊潤サジーを初めてお試しいただく方限定/同一住所へのお届けは1本限り
※キャンペーン内容は予告なく変更になる場合がございます。

マイページの
バナーをタップ

ログインが
必要です



無料で豊潤サジー10日分を
あなたにプレゼントできる!



このバナーを
tap!

紹介アドレスを
作成・送信

3つの方法から
選択できます

LINEで送る

メールで送る

URLをコピー

お友達が
必要な情報を入力



約1週間前後で
お届け



※連休前後や繁忙期はお届け
が遅れる場合がございます。

※マイページのログイン方法についてはP36をご覧ください。

お電話でも贈れます

■お申し込み専用フリーダイヤル

0120-3434-20

※受付時間 10:00~17:00(土・日・祝日休み)

商品と一緒に届けの
はがきでも贈れます!

ご紹介者様の「お名前」
「都道府県名」「お客様番号」を
オペレーターにお伝えください。

ご利用条件

※弊社でご購入履歴がある方のご紹介のみ承ります。※豊潤サジーを初めてお試しいただく方限定です。
※同一住所へのお届けは1本限りとさせていただきます。※ご紹介者様と同一住所へのお届けはお受け
いたしかねます。※弊社にて発送履歴がある住所や電話番号、ご自宅以外の住所の場合、システム上自動
キャンセルとなります。あらかじめご了承ください。

