

サジーでつながるフィネスの会報誌  
**Finess.Club** フィネス 2026 春号



**忙しい朝に!**  
**『簡単・手軽』な春レシピ**  
 管理栄養士監修  
 簡単に作れて栄養たっぷり!  
 変化の多い春もごきげん♪  
 美容・ムズムズ対策ごはん

**無駄なく栄養チャージ!**  
 「いつもと違う…」  
 それ、鉄分不足のサインかも!?  
**「プラス20mL」でさらに実感**  
 豊潤サジーをもっと活用するための  
 2週間集中ケア!



**フィネスの社会貢献活動**  
 ご紹介

**いのちを守る支援をしています**



**人道支援団体への寄付**

売上金の一部を「国境なき医師団」をはじめ人道支援団体に寄付しています。

**砂漠に緑を増やしています**



**植林活動**

売上金の一部で現地企業と協力してサジーベリーの植林活動を続けています。

**働く機会を提供しています**



**障がい者支援**

障がい者支援施設にお仕事を発注しています。

**子どもたちへ栄養を届けています**



**こども食堂への支援**

豊潤サジーや玉ねぎなどの野菜を届けています。

※寄付のご案内があるページよりお申し込みいただいた売上金の一部を寄付。国境なき医師団はかかるブランドや製品も推奨するものではありません。

その他の活動や詳細については  
[こちら](#) >





# お客様の声から生まれました!

商品・サービスのご紹介

「いつでも飲みたい!」を実現

選べる定期特典にスティックタイプが仲間入り



外出先でも  
サジューを飲みたい!

個包装タイプを  
特典に追加してほしい



これらのお声から生まれたのが『豊潤サジュー スティックタイプ(7包入)』です。「サジューをもっと身近に」というお客様の気持ちにお応えして、定期特典に追加しました。職場や旅先でも気軽にサジューを楽しめるようになり、「飲み忘れがなくなった」「続けやすくなった」と多くのお喜びの声をいただいています。

お届けの安心と環境への配慮を両立!

強度を高め、環境にもやさしい段ボールへ



届いたら段ボールが  
傷んでいることがある

環境のため、梱包材  
にも配慮してほしい



※デザイン例

お客様に気持ちよくお受け取りいただきたい。そして、環境にもやさしい企業でありたい。そんな想いから、古紙100%の素材を維持しつつ、強度をアップした段ボールへとリニューアルしました。イラストは「障害福祉サービス事業所JOY倶楽部」のアート部門「アトリエブラヴォ」様に描いていただいています。



◀ご意見は  
こちらから!

「こんなサービスがあったらうれしい」  
 「この商品をもっとこうしてほしい」  
 どんな些細なことでも、ぜひお聞かせください。



私たちフィネスにとって、お客様から日々寄せられるお声は何よりも大切なものです。その一つひとつが、私たちがより良い商品やサービスを生み出す“原動力”となっています。今回は、皆様のお声から誕生・改善した商品やサービスを3つご紹介します。

お客様の温かな想いを形に!

特典やポイントで「寄付」ができるようになりました



「こどもホスピス」への特典・ポイント寄付



「こども食堂」へのポイント寄付



「キープ・スマイリング」へのポイント寄付



「みらいこども財団」へのポイント寄付



定期特典のプレゼントを、  
困っている方への寄付に  
充てていただけませんか?



このお声をいただいたとき、スタッフ全員が深く感動しました。“誰かの役に立てれば”というお客様の温かなお気持ちを、誠実にカタチにしたいと願い、寄付金は、支援先の各団体により、学習支援や生活物資の提供、心のケア、食の支援、病児支援など、子どもたちやそのご家族を支える活動に幅広く役立てられています。



特典の変更方法  
はこちら▶



各団体へお寄せいただいた寄付金額の合計

12,907,700円

(2025年9月末時点累計)

皆様の温かいお気持ちに、  
心より感謝申し上げます。



～私のシンデレラストーリー～

サジーは  
 あなたの夢を叶えます!

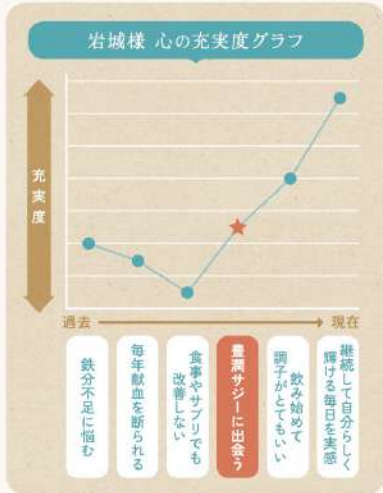
大手レジャー施設の運営会社で23年間人材教育に携わり、現在は「ビューティフルライフ・デザイナー」として活動する岩城智子さん。  
 「自分らしく輝きたい」と願う多くの女性たちから支持を集めています。実は岩城さん自身も、かつては鉄分不足や体調不良に悩んでいました。そんな岩城さんの体と心に劇的な変化をもたらしたのが《豊潤サジー》。その出会いと変化のストーリーをご本人の視点で語っていただきました。



**はっきり見える変化に感動!**  
 飲み始めてまず驚いたのは、調子がとてもいいこと。本当に感動し、「これは信じていい」と思えた瞬間でした。それからは、サジーが“お守り”のような存在になりました。私は毎日、朝と夜に30mlずつ、合計60mlを飲んでます。飲み忘れる日は「今日はちょっと変だな」と体がサインを出してくれるんです。迷っている方には「まずはしっかり飲んでみて!」と伝えたいです。



**心まで前向きに——**  
**“自分らしい人生”を歩む力に**  
 サジーを飲むようになってからは、「今日も飲んだから大丈夫」という安心感が心を支えてくれています。私は23年間勤めた会社を辞め、「人を輝かせる仕事がしたい」と独立しました。不安はありましたが、「やるしかない」と覚悟を決め、今では自分らしく生きたいと願う女性たちと向き合える毎日にやりがいを感じています。



大切なのは、無理せず、  
 続けられる習慣をつくること。

私はまず、「なぜそれを叶えたいのか?」を心の深い部分から見つめ直すように心がけています。  
**鉄分不足が悩みでも、本当のゴールはその先にあるはず。**  
 「旅行を思いきり楽しみたいのに、体調が気になって諦めてしまう」「子供と遊ぶためにもっと元気が欲しい」——そんな毎日から解放されて、叶えたい夢を取り戻す。そこに、本当の目的があると思うんです。  
 私たちの体は、毎日口にするものでつくられます。サジーには、200種類以上の栄養素\*が詰まっています。食事で全てを摂るのは難しいけれど、たった一杯で叶えられる。サジーは「変わりたい」と願う気持ちに寄り添い、背中を押してくれました。だから私は伝えたいんです。サジーは、あなたの夢を叶えます。習慣にしてしまえば、気づいたときには、きっと“なりたかった私”に近い状態になっているはずですよ。



**「どうして私だけ…」**  
 職場では年に2回、献血カーが来るのが恒例でした。同僚が献血グッズを手にする中、私はいつも「鉄分不足です」と断られ手ぶら。それが何度も続き、だんだん悲しくなってきました。「来年こそは献血できる体に!」と鉄分を意識した食生活をスタート。ブルー、ひじき、レバーなど、鉄分豊富な食材を毎日取り入れましたが、体調に目立った変化はなく、次の献血も不合格。それなら鉄分サプリを何種類も試しましたが、飲み方が面倒だったり、効果がわからなかったりで、気持ちは下がる一方。「これだけがんばってるのに…」と、焦りとあきらめが入り混じる中、ある日ふと「錠剤やサプリではなく、自然の食品で、体がすぐに吸収できるドリンクがいいんじゃないか」と直感的に思いました。



**「これだ!」と直感——**  
**“飲む鉄分”との運命の出会い**  
 スマホで「鉄分不足ドリンク」と検索し、一番上に出てきたのがフィネスの《豊潤サジー》でした。最初は半信半疑。でも詳しく調べると、サジーには鉄分だけでなく、吸収を助けるビタミンCやアミノ酸、ポリフェノールなど、200種類以上の栄養素\*がぎゅっと詰まっていることを知りました。「これは今までのサプリとは違うかも」と感じました。価格も手ごろで、コストも圧倒的に良い。「これでダメならもう諦めよう」と購入を決意。その一歩が、私の毎日を、そして人生までも変えていきました。  
 ※サジー原料に関する論文調査より

※サジー原料に関する論文調査より ※個人の感想であり、効果効能をお約束するものではありません。 ※お薬等の情報は投薬当時のものです。 ※薬機法または当社の基準で内容の一部変更しております。 ※募集して集めたお客様の感想をもとに、インタビューを実施したものです。 ※オリジナル版でいただいた体験談です。

たった  
2週間で!

多めに飲んで、まさかの変化!/  
**私が実感した驚きの結果**



朝からスッキリ快チョーに!

チャレンジ期間中は、いつも増してスッキリ!調子が良いと、気分も軽やかになりますよ!

気持ちよくスタートが切れる!

朝の調子がよくなり、気持ちよくスタートを切れる日が増えました。

美容の調子も心なしか...?

一日の終わりに鏡を見るのが少し楽しみに...!

日中も元気が続く!

夕方まで元気に過ごせる日が増えました。特に、午後からのもうひとふんばりが以前よりラクに!

Let's try!  
**試してみる価値あり!**  
 「もっと豊潤サジーを活用したい」と思う方は、少しだけ量を増やしてみるのもオススメです。皆さんの豊潤サジーライフも、さらに豊かになりますように!

わたしたちも“多めに飲んで”元気に!/  
 次女の妊娠中より鉄分不足に悩んでいました。出産後、2人の育児は大変でしたが「朝・夕に2回」サジーを飲んでみると「鉄分不足の悩み」が格段に軽くなりました!

むぎことママ様・40代

会報誌で「量を増やすとい!」と書いてあったので「15mL→40mL」に増やしてみました。夜遅くまで乳児のお世話をしている、翌朝シャキッとできるようになりました!”

あーちゃん様・30代

元気がない時は 50~60mL に増やし「自分にあった飲み方」を工夫してより実感します”前向きに仕事・育児に取り組めるのが何より嬉しいです。

ルッティ様・40代

※個人の感想であり、効果効能をお約束するものではありません。※お客様の情報は投稿当時のものです。※専業して集めたお喜びの感想の一部をご紹介します。薬機法または当社の基準で内容を一部変更しております。※オリジナル版でいただいた体験談です。

ふと思いつきました  
 もう少し多めに飲んだらどんな変化があるんだろう?!

こんにちは! スタッフの小森です  
 いつも豊潤サジーで元気な毎日を送っているのですが...

「今日ちょっと調子がいまいちだな」と感じるときこそ

「体調に合わせて飲む量を調節している」という声もあるし...

100mL  
60mL  
30mL

「積極的にサジーベリーのパワーを感じてみたい!」

1日の摂取量  
 30mL +20mL → 50mL

というわけで  
**サジーで2週間集中ケア**  
 スタート!

とりあえず2週間なら続けられそうだし!

ドキドキのチャレンジ結果と、驚きの変化とは...?

朝から絶好調!  
 たった  
**+20mL**

こんなに変わる!  
 豊潤サジー2週間集中ケア





【付き添い入院の現状】子どもに寄り添う看病

厚生労働省の患者調査(令和4年)によると、入院する子ども(0~14歳)の数は調査日で2万2,400人、この数字から推計すると年間80~100万人となります。この数は入院患者全体の2%に過ぎませんが、子どもの入院に伴う家族の負担がとても大きいことは、ほとんど知られていません。

付き添い生活実態調査より

- 体調を崩したことがある ..... 51.3%
- 熟睡感がない ..... 85.4%
- 寝床は子どもと同じベッド ..... 51.8%
- 食事の調達  
「主に院内のコンビニや売店」 ..... 65.1%
- 1日のうちに子どもの  
世話やケアに費やした  
時間が6時間以上 ..... 80.9%

2022年11月~12月実施 有効回答者数3,643人  
 対象:2018年1月~2022年12月の5年間に0~17歳の子どもの  
 入院に付添っていた人



出典: <https://momsmile.jp/about/>



病室に笑顔届ける  
【付き添い生活応援パック】

「無機質な病室の中に明るく笑顔になれるような存在を届けたい」そんな願いが込められたかわいらしい太陽のイラスト。実用性にもこだわった箱は、おむつやタオル入れとしても再利用され、入院中のお子様と付き添いのご家族を優しく見守ります。

「付き添いのご家族を支援したい」というエールが込められた一箱が、入院中のお子様やご家族様にとってかけがえのない支えになっています。看護師の方々からも「いろんな部屋で太陽の箱を見かける」「ご家族の笑顔を見るときとてもうれしくて励まされる」と感謝のお言葉をいただいています。



お子様やご家族にも  
大人気のデザイン!

※画像は一例です

◀◀ 支援の原点にある「想い」とは? インタビューは次のページで!



【私たちにできること】

付き添い入院のご家族にエールを!



いつも温かい応援をいただき、誠にありがとうございます。  
 フィネスでは、商品代金の一部や、皆様からお寄せいただいた特典・ポイントのご寄付を、各ボランティア団体様への支援に活用しています。今回は皆様のお力添えで実現したキープ・スマイリング様への寄付についてご紹介します。



イラスト提供元: 認定 NPO 法人キープ・スマイリング

認定 NPO 法人  
キープ・スマイリング



認定 NPO 法人キープ・スマイリング様は《病気の子どもを育てるお母さんや家族が笑顔でいられる社会》を目指して活動を続けています。代表的な活動の一つが、入院中の子どもに付き添うご家族へ食品や生活用品を無償で提供する「付き添い生活応援パック」。この活動に対し、フィネスは2023年10月より商品を提供しています。



フィネスの寄付実績

寄付金額 4,620,283円  
 (2025年12月末時点)

商品提供 合計7,000箱分以上

※「付き添い生活応援パック」1箱につき、  
 豊濃サジ-1本 (2025年12月末時点)

