

サジーでつながるフィネスの会報誌

Finess.Club

フィネス

2026 春号



「やりたい」 「なりたい」を 叶えよう!

豊潤サジーでつくる私の未来



忙しい朝に!

『簡単・手軽』な春レシピ

管理栄養士監修
簡単に作れて栄養たっぷり!

変化の多い春もごきげん♪
美容・ムズムズ対策ごはん

無駄なく栄養チャージ!

「いつもと違う…」
それ、鉄分不足のサインかも!?

「プラス20mL」でさらに実感

豊潤サジーをもっと活用するための
2週間集中ケア!

ら生まれました!

商品・サービスのご紹介

私たちフィネスにとって、お客様から日々寄せられるお声は何よりも大切なものです。その一つひとつが、私たちがより良い商品やサービスを生み出す“原動力”となっています。今回は、皆様のお声から誕生・改善した商品やサービスを3つご紹介します。

お客様の温かな想いを形に!

特典やポイントで「寄付」ができるようになりました



「こどもホスピス」への特典・ポイント寄付



「こども食堂」へのポイント寄付



「キープ・スマイリング」へのポイント寄付



「みらいこども財団」へのポイント寄付



定期特典のプレゼントを、
困っている方への寄付に
充てただけませんか?



このお声をいただいたとき、スタッフ全員が深く感動しました。“誰かの役に立てれば”というお客様の温かなお気持ちを、誠実にカタチにしたいと願い、寄付金は、支援先の各団体により、学習支援や生活物資の提供、心のケア、食の支援、病児支援など、子どもたちやそのご家族を支える活動に幅広く役立てられています。



特典の変更方法
はこちら▶



各団体へお寄せいただいた寄付金額の合計

12,907,700円

(2025年9月末時点累計)

皆様の温かいお気持ちに、
心より感謝申し上げます。





お客様の声か

「いつでも飲みたい！」を実現

選べる定期特典にスティックタイプが仲間入り



外出先でも
サジーを飲みたい！

個包装タイプを
特典に追加してほしい

これらのお声から生まれたのが『豊潤サジー スティックタイプ (7包入)』です。「サジーをもっと身近に」というお客様の気持ちにお応えして、定期特典に追加しました。職場や旅先でも気軽にサジーを楽しめるようになり、「飲み忘れがなくなった」「続けやすくなった」と多くのお喜びの声をいただいています。



お届けの安心と環境への配慮を両立！

強度を高め、環境にもやさしい段ボールへ



届いたら段ボールが
傷んでいることがある

環境のため、梱包材
にも配慮してほしい



※デザイン一例

お客様に気持ちよくお受け取りいただきたい。そして、環境にもやさしい企業でありたい。そんな想いから、古紙 100% の素材を維持しつつ、強度をアップした段ボールへとリニューアルしました。イラストは「障害福祉サービス事業所 JOY 倶楽部」のアート部門「アトリエブラヴォ」様に描いていただいています。



◀ご意見は
こちらから！

「こんなサービスがあったらうれしい」
「この商品をもっとこうしてほしい」
どんな些細なことでも、ぜひお聞かせください。



サジーは あなたの夢を叶えます!

大手レジャー施設の運営会社で23年間人材教育に携わり、現在は“ビューティフルライフ・デザイナー”として活動する岩城智子さん。
「自分らしく輝きたい」と願う多くの女性たちから支持を集めています。実は岩城さん自身も、かつては鉄分不足や体調不良に悩んでいました。そんな岩城さんの体と心に劇的な変化をもたらしたのが《豊潤サジー》。その出会いと変化のストーリーをご本人の視点で語っていただきました。

Cinderella Story

「どうして私だけ…」

職場では年に2回、献血カーが来るのが恒例でした。同僚が献血グッズを手にする中、私はいつも「鉄分不足です」と断られ手ぶら。それが何度も続き、だんだん悲しくなっていました。「来年こそは献血できる体に!」と鉄分を意識した食生活をスタート。**プルーン、ひじき、レバーなど、鉄分豊富な食材を毎日取り入れましたが、体調が目立った変化はなく、次の献血も不合格。**それならと鉄分サプリを何種類も試しましたが、飲み方が面倒だったり、効果がわからなかったりで、気持ちは下がる一方。「これだけががんばってるのに…」と、焦りとあきらめが入り混じる中、ある日ふと「錠剤やサプリではなく、自然の食品で、体がすぐに吸収できるドリンクがいいんじゃないか」と直感的に思ったんです。



※イメージ



※イメージ

「これだ!」と直感—— “飲む鉄分”との運命の出会い



スマホで「鉄分不足 ドリンク」と検索し、一番上に出てきたのがフィネスの《豊潤サジー》でした。最初は半信半疑。でも詳しく調べると、サジーには鉄分だけでなく、吸収を助けるビタミンCやアミノ酸、ポリフェノールなど、**200種類以上の栄養素※がぎゅっと詰まっている**ことを知りました。「これは今までのサプリとは違うかも」と感じたんです。価格も手ごろで、コスパも圧倒的に良い。「これでダメならもう諦めよう」と購入を決意。その一歩が、私の毎日を、そして人生までも変えていきました。

※サジー原料に関する論文調査より



はっきり見える変化に感動!



飲み始めてまず驚いたのは、**調子がとてもいいこと**。
 本当に感動し、「これは信じていい」と思えた瞬間でした。
 それからは、**サジーが“お守り”のような存在になりました**。
 私は毎日、朝と夜に30mlずつ、合計60mlを飲んでます。
 飲み忘れる日は「今日はちょっと変だな」と体がサインを出してくるんです。迷っている方には「まずはしっかり飲んでみて!」と伝えたいです。

岩城様 心の充実度グラフ



- 鉄分不足に悩む
- 毎年献血を断られる
- 食事やサプリでも改善しない
- 豊潤サジーに出会う
- 飲み始めて調子がとてもいい
- 継続して自分らしく輝ける毎日を実感



心まで前向きに—— “自分らしい人生”を歩む力に



サジーを飲むようになってからは、「**今日も飲んだから大丈夫**」という**安心感が心を支えています**。
 私は23年間勤めた会社を辞め、「人を輝かせる仕事がしたい」と独立しました。不安はありましたが、「やるしかない」と覚悟を決め、今では自分らしく生きたいと願う女性たちと向き合える毎日にやりがいを感じています。



大切なのは、無理せず、 続けられる習慣をつくること。



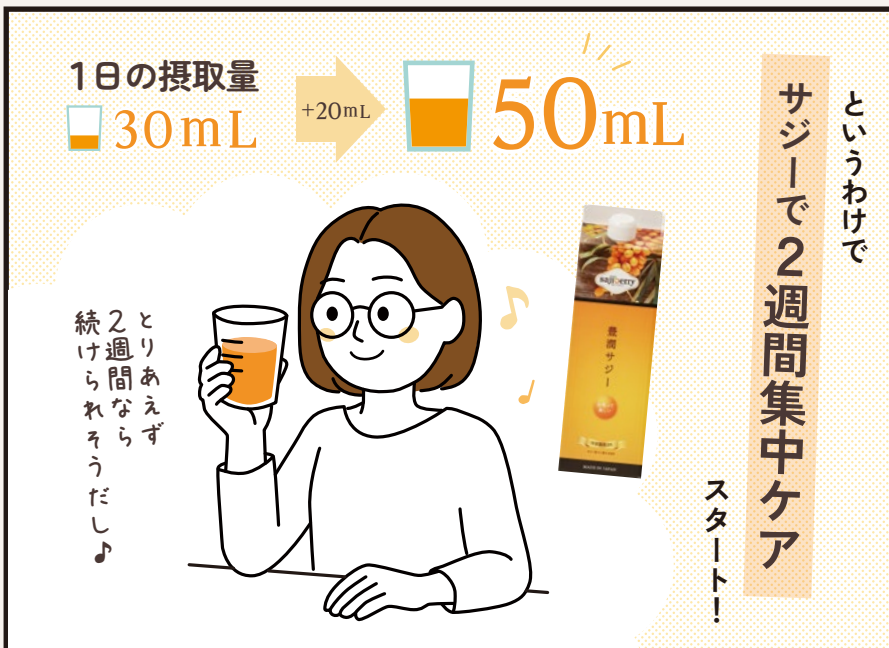
私はまず、「なぜそれを叶えたいのか?」を心の深い部分から見つめ直すように心がけています。

鉄分不足が悩みでも、本当のゴールはその先にあるはず。
 「旅行を思いきり楽しみたいのに、体調が気になって諦めてしまう」
 「子供と遊ぶためにもっと元気が欲しい」
 ——そんな毎日から解放されて、叶えたい夢を取り戻す。

そこに、本当の目的があると思うんです。
 私たちの体は、毎日口にするものでつくられます。
 サジーには、200種類以上の栄養素*1が詰まっています。食事で全てを摂るのは難しいけれど、たった一杯で叶えられる。サジーは「変わりたい」と願う気持ちに寄り添い、背中を押してくれました。だから私は伝えたいんです。**サジーは、あなたの夢を叶えます**。
 習慣にしてしまえば、気づいたときには、きっと“なりたかった私”に近づいているはず♪



*1 サジー原料に関する論文調査より ※個人の感想であり、効果効能をお約束するものではありません。※お客様の情報は投稿当時のものです。※薬機法または当社の基準で内容の一部変更しております。※募集して集めたお客様の感想をもとに、インタビューを実施したものです。※オリジナル版でいただいた体験談です。



朝から 絶好調！

たった +20 mL で



こんなに変わる！

「豊潤サジィ2週間集中ケア」



◀◀◀ドキドキのチャレンジ結果と、驚きの変化とは...？

たった
2週間で!

多めに飲んで、まさかの変化! 私が実感した驚きの結果



朝からスッキリ快チョーに!

チャレンジ期間中は
いつも増してスッキリ!
調子が良いと、気分も
軽やかになりますよね!



気持ちよくスタートが切れる!

朝の調子がよくなり、
気持ちよくスタートを
切れる日が増えました。



美容の調子も心なしか...?

一日の終わりに
鏡を見るのが
少し楽しみに...!



日中も元気が続く!

夕方まで元気に過ごせる日
が増えました。特に、午後
からのもうひとふんばりが
以前よりラクに♪



Let's try!

試してみる価値あり!

「もっと豊潤サジーを活用したい」
と思う方は、少しだけ量を
増やしてみるのもオススメです。
皆さんの豊潤サジーライフも、
さらに豊かになりますように♪



わたしたちも“多めに飲んで”元気に! /

次女の妊娠中より鉄分不足に悩んでいま
した。出産後、2人の育児は大変でしたが「朝・
夕に2回」サジーを飲んでみると「鉄分不
足の悩み」が格段に軽くなりました!



むぎことママ様・40代

会報誌で「量を増やすといい!」と書いて
あったので「15mL→40mL」に増やしてみまし
た。夜遅くまで乳児のお世話をしても、
翌朝シャキッとできるようになりました^^



あーちゃん様・30代

元気がない時は 50~60mL に増やし「自
分にあった飲み方」を工夫してより実感して
ます^^前向きに仕事・育児に取り組める
のが何より嬉しいです。



ルッティ様・40代

※個人の感想であり、効果効能をお約束するものではありません。※お客様の情報は投稿当時のものです。※募集して集めたお喜びの感想の一部をご紹介します。薬機法または当社の基準で内容を一部変更しております。※オリジナル版でいただいた体験談です。



【私たちにできること】 付き添い入院のご家族にエールを！



いつも温かい応援をいただき、誠にありがとうございます。
フィネスでは、商品代金の一部や、皆様からお寄せいただいた特典・ポイントのご寄付を、各ボランティア団体様への支援に活用しています。今回は皆様のお力添えで実現したキープ・スマイリング様への寄付についてご紹介します。



イラスト提供元：認定 NPO 法人キープ・スマイリング

認定 NPO 法人
キープ・スマイリング



認定 NPO 法人キープ・スマイリング様は《病気の子どもを育てるお母さんや家族が笑顔でいられる社会》を目指して活動を続けています。

代表的な活動の一つが、入院中の子どもに付き添うご家族へ食品や生活用品を無償で提供する「付き添い生活応援パック」。

この活動に対し、フィネスは2023年10月より商品を提供しています。



フィネスの寄付実績

寄付金額 **4,620,283円**

(2025年12月末時点)

商品提供 **合計7,000箱分以上**

※「付き添い生活応援パック」1箱につき、
豊潤サジュー1本 (2025年12月時点)





【付き添い入院の現状】子どもに寄り添う看病

厚生労働省の患者調査（令和4年）によると、入院する子ども（0～14歳）の数は調査日で2万2,400人、この数字から推計すると年間80～100万人となります。この数は入院患者全体の2%に過ぎませんが、子どもの入院に伴う家族の負担がとてつもないことは、ほとんど知られていません。

付き添い生活実態調査より

- 体調を崩したことがある …………… **51.3%**
- 熟睡感がない …………… **85.4%**
- 寝床は子どもと同じベッド …………… **51.8%**
- 食事の調達
「主に院内のコンビニや売店」 …… **65.1%**
- 1日のうちに子どもの
世話やケアに費やした
時間が6時間以上 …………… **80.9%**

2022年11月～12月実施 有効回答者数3,643人
対象：2018年1月～2022年12月の5年間に0～17歳の子どもの入院に付き添っていた人



出典：https://momsmile.jp/about/



病室に笑顔が届ける 【付き添い生活応援パック】

「無機質な病室の中に明るく笑顔になれるような存在を届けたい」そんな願いが込められたかわいらしい太陽のイラスト。実用性にもこだわった箱は、おむつやタオル入れとしても再利用され、入院中のお子様と付き添いのご家族を優しく見守ります。

「付き添いのご家族を支援したい」というエールが込められた一箱が、入院中のお子様やご家族様にとってかけがえのない支えになっています。

看護師の方々からも「いろんな部屋で太陽の箱を見かける」「ご家族の笑顔を見るととてもうれしくて励まされると感謝のお言葉をいただいています。



お子様やご家族にも
大人気のデザイン！



※画像は一例です

◀◀ 支援の原点にある “想い” とは？インタビューは次のページで！

みんなで育む「愛の循環」



早川 真由美 (はやかわ まゆみ) 様

1989年東京女子大学短期大学部卒業後、株式会社ワコールにて経理業務、日本生命保険相互会社にて営業職に従事。1999年男女の双子、2003年女兒出産、三児の母。



光原 ゆき (みつはら ゆき) 様

1996年一橋大学卒業後、株式会社リクルートへ入社。メディアプロデューサー、人事、ダイバーシティ推進業務に従事。2014年11月に現団体の設立、理事長に就任。病児と家族の応援の輪を広げるため、企業や学校、イベントなどで講演も多数行っている。



活動を始めたきっかけを教えてください。

光原様：NPOとしての活動は2025年11月14日に11周年を迎えたいばかりです。

11年前は、私が先天性の疾患を持つ次女と一緒に病院に泊まり込んでいた、最後の時期でした。長女の時は回復しましたが、次女は入院を繰り返し、私も付き添い入院して懸命に世話をしていました。1歳になる直前に私の目の前で亡くなってしまいました。この出来事が、今の活動の原点です。

彼女の短い人生に意味を見出さないと、私はやりきれませんでした。「彼女に出会えたから私が出たこと」を世の中の役に立てたい、少しでも状況を良く変えたい。それが、彼女が生まれてきた意味になる、そう強く思ったんです。



親は子どもが入院すると「なぜ健康に産んであげられなかったんだ」「自分が代わってあげたいけどあげられない」と自分のことを責めてしまいます。体力的にも精神的にもすごく辛い思いをしていらっしゃる方に、エールを届けたい、そういう思いで活動しています。

早川様：私は30歳くらいで子ども3人を出産し専業主婦として過ごしていました。普通に子育てをするだけでも、子どもが熱を出したり、毎日の育児が大変だったことを覚えています。キープ・スマイリングの活動を知って、「こんなに大変な経験をしている方がいるなら、私にできることはしたい」と思って参加し始めて、今年で6年目になります。平日頃、大変なお子様につき添っているご家族に、一瞬でもほっとしてもらえたらいいなと思っています。

ご利用者様に豊潤サジューは喜んでいただけていますか？

光原様：たくさんのお親御さんから、喜びの声が届いています！看護師の方たちからもうれしいご感想をいただくことばかりで、フィネスのお客様からのエールと想いが、病気と闘うお子様やご家族様はもちろん、医療現場全体に伝わっていると実感しています。

早川様：お子様に付き添っているご家族様にはちょっとでも元気になってもらいたいですし、笑顔になって、一瞬でも安心してもらいたいと思っていますので、『付き添い生活応援バック』でお届けする商品は「よりいいものを」と思って企業様にご協力いただいています。

私自身、豊潤サジューの愛飲者だったので、ご協力いただけることになった時はとてもうれしかったです。

今後の活動について教えてください。

光原様：皆様からの温かなご支援や、付き添いのご家族様に喜んでいただけることが、私たちの喜びですし、原動力です。NPO団体は社会課題を解決するために活動をしているので、いつかは私たちが解散できるように、そもその環境自体が良くなることに對しても貢献していきたいと考えています。

現在の付き添い入院の実態は、人手不足



が背景にあります。加えて、小児病棟はども赤字が大きく、大病院の中でも最も赤字が大きい部門と言われていました。なので病院としてもそこに人手を増やしたくても増やせないんですね。

私たちは当事者たちの声を集めて、こども家庭庁と厚生労働省に提出しました。そのような活動が実り、病院が付き添い環境を変えるための補助金が、こども家庭庁から初めて計上されました。

これは私たちにとって大きな一歩ではありましたが、まだまだ小児病棟の環境は厳しい状況にあるので、より良くなるように国や自治体に働きかけていきたいです。本当に良くなったね、環境がよく変わったわって、みんなが思えるその日まで活動していきたいです。

フィネスのお客様にメッセージをお願いします。

光原様：付き添い入院の実態や、私たちの活動もまだまだ知られていないことが多いです。「そんな課題があったんだ」と気づいてもらい、「もっと良くしていこうよ！」という気持ち広がること、支えられています。

豊潤サジューを通してこの活動を知っていただけたことも何かのご縁で、そのこと自体がすでに皆様からの応援だと思っています。皆様のような応援がいてくださって、本当にありがたいです。

早川様：こうして季刊誌で取り上げてもらうことで、皆様にも知っていただける機会ができました。

フィネスのお客様は本当にすごい応援団なので、皆様を通して一人でも多くの方に私たちの活動を知っていただくと本当にうれしいです。

こういう助け合いは「愛の循環」だと思っていますので、途切れないように紡いでいきたいと思っています。いつも本当にありがとうございます。



【感謝を込めて】左から キープ・スマイリング：早川様・光原様 フィネス：専務取締役 祖父江圭祐

インタビューは動画でも
ご覧いただけます!▶



不調の原因は「鉄分不足」かも!?

こさじの鉄分教室



「最近なんだか調子が出ない...」そんなときは、鉄分が足りていないのかもしれません。
体の元気に欠かせない鉄分について、こさじが分かりやすくお話しします!

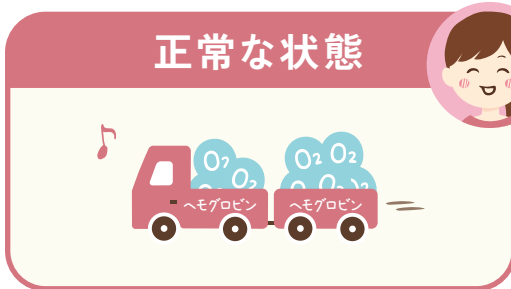
鉄分不足ってどういう状態?

鉄分は、赤血球に含まれるヘモグロビンを作るのに必要な栄養素。ヘモグロビンには酸素を運ぶ役割がありますが、鉄分が不足するとヘモグロビンが作られなくなり、結果として酸素が体に行き渡らなくなってしまう。

＼元気いっぱい!／

元気が足りない....

正常な状態



不足している状態



イメージとしては、荷物を運ぶトラックが少なくなって、届けたい場所に荷物が届かなくなるような状態。その結果、体がエネルギー不足になり、不調が現れるのです。

鉄分が不足すると どうなる?

自覚がない方も多いのですが、
鉄分が不足すると
「スッキリしない」「元気が続かない」
など体の調子に影響することもあります。





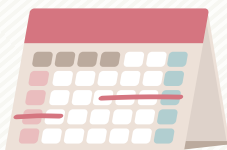
鉄分が不足する原因は？

鉄分の 摂取量が少ない



- 偏った食事やダイエット
- 成長期、妊娠・授乳中など、鉄分を多く必要とする時期

出血がある



- 月経による出血
- 消化管からの出血

鉄分をうまく 吸収できない



- 胃腸に不調があると、鉄分の吸収が不十分になりやすい
- 緑茶やコーヒーの飲みすぎは鉄分の吸収を妨げることも

鉄分は、不足しやすい栄養素のため、
日頃から意識して摂ることが大切です。

今すぐcheck!

鉄分を摂ると、こんないいことが!



- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 朝、パッと起きられる | <input type="checkbox"/> どんより感が減った気がする |
| <input type="checkbox"/> 夕方になっても元気が
続いている | <input type="checkbox"/> 鉄分を摂らなかった日との
差を感じる |
| <input type="checkbox"/> お肌の調子が良いと感じる | <input type="checkbox"/> 一日中アクティブに動けている |



“鉄分補給”が体を変える第一歩!



◀◀◀ 次のページでは、鉄分の摂り方についてご紹介します。

鉄分を摂って、軽やかな毎日を

日々の健康維持のためには、鉄分を積極的に摂取することが大切です。

鉄分豊富な食材といえばレバーが有名ですね。その他、身近な食材では豚や牛、鶏が挙げられますが、中でも豚レバーには100gあたり13.0mgの鉄分が含まれています。魚介類で多いのは、マグロやカツオです。

鉄分を多く含む食品

豚レバー

100gあたり
13.0mg



カツオ

100gあたり
1.9mg



でも、レバーや魚介類は苦手…



そんな方は!

大豆由来の食品や飲み物を活用してみましょう。

豆乳には100gあたり1.2mg、ピュアココア100gには14.0mgの鉄分が含まれています。

レバーが苦手でも

鉄分が摂りやすい飲み物

豆乳

100gあたり
1.2mg



ピュアココア

100gあたり
14.0mg



でもやっぱり… 鉄分補給って大変

食材の場合、生で食べられないことや、好みが分かれやすいなどの理由から、調理の手間が発生します。また、ピュアココアは一見すると鉄分含有量が多いですが、1回の使用量が数グラム程度なので、豊富に摂取しようとするとは意外と大変です。

そこで

鉄分を効率よく摂るためのポイントをご紹介します。

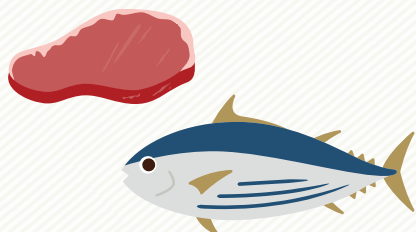
鉄分には「ヘム鉄」と「非ヘム鉄」の2種類がある

吸収率が高い

ヘム鉄

(肉や魚に多く含まれる)

赤身の肉、マグロ、カツオなど



吸収率が低い

非ヘム鉄

(野菜や大豆製品に含まれる)

豆腐、ほうれん草、小松菜など



鉄分をムダなくチャージする3つのコツ

1

ビタミンCと一緒に摂る



鉄分の吸収率を高めるビタミンCを含む野菜や果物と一緒に摂りましょう。

2

動物性タンパク質を積極的に摂る



肉や魚など、吸収されやすいヘム鉄を含む食材をメインに。

3

お茶やコーヒーを控える



鉄分の吸収を妨げるタンニンを含むため、食事中や食後30分～1時間は控えましょう。



食事だけで補いきれないときは、健康食品を活用するのもひとつの方法です。ただし、過剰摂取は体に負担をかけることがあるので、摂取目安を守りましょう。

明日の自分のために、鉄分を意識しよう！

鉄分不足は放っておくと、体調に影響を及ぼす原因になりますが、鉄分をしっかり摂れば元気を取り戻せます。

「なんだか最近さえない...」と感じたら、鉄分豊富な食材や健康食品を上手に取り入れて、内側から元気をサポートしましょう！



episode
豊潤サジーで
変わった
私の生活

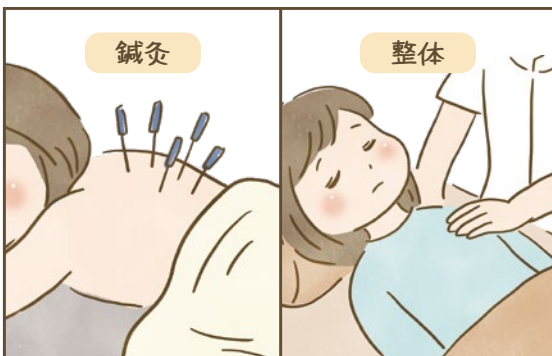
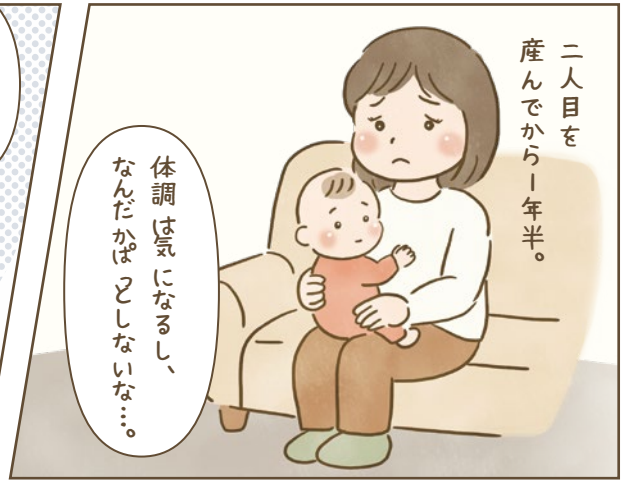
続けるほどに整っていく、 体の調子と明るい毎日。



産後のイマイチな体調に悩んでいた山田様。
さまざまな方法を試しても整わなかった毎日が、豊潤サジーを
続けていく中で少しずつ変わっていった—そんな体験談です。

ご愛飲歴
6か月～1年

山田和美様
(京都府・30代)



飲みはじめて数日…

あれ？なんか…
体がイキイキして
きた気がする。

元気が体の中を
巡ってるみたい！

しばらく飲むうちに
女性特有の悩みに変化
を感じるように！

すごい！
どのくらい
ぶりだろ？

3か月後…

最近調子もいいし、
もう飲まなくても
平気かも！

自己判断で
一時的に飲むのをやめました。

すると…

あらまた、
前と同じだ…

なんだか
イマイチな状態に。

豊潤サジー再開

多めに60mL
飲もう！

やっぱり調子が
良かったのはサジーの
おかげだったのね！

それから毎日
飲み続けています。

毎日楽しく過ごせて
本当にうれしい。

豊潤サジーに
出会えて良かった！

再開後にあらためて変化を実感された山田様。
がんばり屋の方こそ、**栄養不足**になりがちです。
皆様もコンディションに合わせて飲んでみてくださいね♪

しほ



※この漫画は、お客様から募集して集めたお喜びの体験談(個人の感想)をもとに、イメージを分かりやすく伝えるためにストーリー化したものです。※個人の感想であり、効果効果をお約束するものではありません。
※お客様の情報は投稿当時のものです。※薬機法または当社の基準で内容を一部変更しております。

また大賞

「“続ける私”が

いちばん、好きになれた」

だらだら過ごす毎日から卒業!

家事もお出かけも、毎日ワクワクしています♪

～サジーがくれた“わたしらしさ”と、娘と笑いあう時間～

うーぴー様 39歳 佐賀県

ご愛飲歴 4～5年

周りから「大丈夫?」と聞かれる
毎日…大好きだった外出も億劫に

豊潤サジーを飲み始める前は、常に鉄分不足でした。自分でも表情がさえないなあと感じることもあり、自覚していなくても周りから「大丈夫?」と心配されることもしばしば…。

一度やめてしまった時は、慣れない育児も重なって、家から出ることが本当に億劫になってしまっ…。

「無理!」から「おいしい!」への
不思議な変化

妹に勧められて初めてサジーを飲んだ時は、すごいニオイと味で「無理!」と思ってしまい、飲みたいとは思えませんでした。

それからしばらくして、やはり鉄分不足が気になり、自分で購入して飲んでみたくです。すると、不思議なことに「おいしい」と感じました(笑)。



“わたしらしさ”を取り戻して、
毎日ワクワク

実は、今まで2度サジーを飲むのをやめたことがあるのですが、その時に「やはり身体の調子が全然違う!」と実感しました。再び飲み始めると、朝から元気に動けて、娘との外出が楽しくなり家の整理も楽しい(笑)毎日ワクワクしていました♪きちんと着替えたり、おしゅれをして外出することで“わたしらしさ”を取り戻しました♪

今、一番の目標は「元気に子育て!」を続けていくことです。これからも若々しく、元気な姿で娘とのお出掛けなどを楽しんでいきたいです。



うーぴー様の体験談／詳しくはこちら▶





わたしたち、
豊潤サジーを
飲んで

元気になり

66歳まで元気に働けた！

第二の人生も「やってみたい！」が止まらない！

～アクティブに毎日を過ごす「元気の源」、サジー～

空飛ぶクジラ様 66歳 新潟県

ご愛飲歴 5年～

66歳まで現役！仕事の日々を支えてくれた「お守り」

私が豊潤サジーに信頼を寄せている一番の理由は、長年のお仕事を通して得られた実感です。

66歳まで元気に働けたのはサジーを飲んでいたからだと思います。

毎日続ける一杯が、忙しい日々を乗り切るための、大切なお守りようになっていました。

大阪万博で2万歩!? 退職後の今、もっとアクティブに！

お仕事を退職し、毎日の生活は一変。時間にも心にも余裕が生まれ、よりアクティブに過ごしています。



オレンジジュースやゆずみっけで割ったり、味を変えながら楽しく続けてます！



先日、大阪万博へ足を運んだ際、2万歩も歩いたのに、元気でいられたんです！これも毎日サジーを飲み続けているからだと思いました。また、孫たちと楽しく遊び、毎日充実していて、大切な家族とのかけがえのない時間も、存分に楽しむことができます。

平日ランチ、旅行…

「やってみたい！」が止まらない私の夢リスト

これからは、今までできなかったことにも挑戦していきたいです。今まで平日にはできなかったランチや、旅行を元気に楽しみたいです。趣味のジム通いはもちろん、行きたい場所に足を運び、おいしいものを食べる。そんな理想のセカンドライフを叶えるためにも、豊潤サジーはこれからも私の「元気の源」です。

空飛ぶクジラ様の体験談/詳しくはこちら▶



※はちみつは、1歳未満のお子さまには与えないようご注意ください。※豊潤サジー（従来品）に対していただいた体験談です。

※個人の感想であり、効果効果をお約束するものではありません。※お客様の情報は投稿当時のものです。※募集して集めたお喜びの感想の一部をご紹介します。薬機法または当

わたしたち、豊潤サジーを飲んで

元気になりました大賞

「“続ける私”がいちばん、好きになれた」



どんなときもシャキッとされている！

産後の忙しい日々も生活しやすくなりました

～ママもパパも子どもも。毎日飲めるって、こんなに安心！～

ぎゅ様

39歳 愛知県

ご愛飲歴 4～5年

次男出産後に出会えた 私の救世主

日中、いまいちだなんて感じたり、なんとなくシャキッとしないなと感じることが多かったのですが、次男の出産後に豊潤サジーを飲むようになって変わりました。長男の出産後とは違って、朝からスムーズに動けるようになり、日中もシャキッと過ごせるようになったんです！忙しくてめさぐく生活しやすくなりました。



オレンジジュース
割りが好き！



家族みんなの「元気のもと」に！

長男が血液検査で少し鉄分不足と診断された時も、すぐにサジーを飲ませることができて安心しました。これを機に夫や次男も一緒に豊潤サジーを飲むようになりました。



ぎゅ様の体験談／詳しくはこちら▶

「サジータイム」で家族が集まる♡

我が家では食後に『サジータイム』があって、サジータイムになると家族みんな集まってコミュニケーションする時間になっていたり、「サジータイムだよー」というとゲームや遊びを終わらせる切り替えのタイミングになっていて助かってます。普通のジュースを飲むような手軽さで続けやすく、子どもでも飲めるので安心して家族で飲むことができます！

※豊潤サジー（従来品）に対していただいた体験談です。※個人の感想であり、効果効能をお約束するものではありません。※お客様の情報は投稿当時のものです。※募集して集めたお喜びの感想の一部をご紹介します。薬機法または当社の基準で内容を一部変更しております。※酸味が強いので、空腹時を避け3～4倍に希釈してお飲みください。※薬を服用中、妊娠中・授乳期の方はかかりつけの医師にご相談ください。



\\ 豊潤サジーへの愛を伝えて //

ポイントがもらえる!

写真つき体験談

の投稿で

1,000 pt
もらえる!

文章のみ投稿... 500pt

※1pt=1円として次回からお使いいただけます

「飲んで元気になった!」

「家族にも好評♪」

そんなお声を、ぜひ届けてください。



自分を好きになれました

子どもの話を聞ける
余裕が生まれました!

さらに!

豊潤サジーへの愛にあふれた

体験談大賞

に選ばれると...

豊潤サジー1年分の

39,396 pt
もらえる!

※豊潤サジー3,283円
(1,000mL)×12本分

大賞に選ばれる
チャンスは毎月!

愛にあふれる
皆さまのご投稿をお待ちしております!

※1行だけなど、極端に短い投稿や、内容が著しく不十分と判断されるものは対象外となります。

その声が、きっと誰かの元気につながります。

ちょっとした変化、家族との会話、
サジー愛が感じられればなんでもOK!

他の商品へのお声も
お待ちしております!

あなたの体験、ぜひ聞かせてください。

24時間
受付中!

マイページから
今すぐ投稿▶



【個人情報の取扱いについて】ご投稿の前にこちらの個人情報規約・利用規約をご確認ください。<https://finess.jp/ey79>

【投稿についての注意】いただいた投稿内容はフィネスのマーケティング活動(フィネスが主体となる告知物・広告物/ポスター、コマーシャル、WEBサイト及びフィネスが利用するソーシャルメディア等の一切を含みます)にて掲載・利用させていただきます。・マーケティング活動の性質上、投稿内容の掲載メディアを投稿されたご本人に告知、提示することができません。・いただいたお便りは、内容や薬機法により、事前告知なく割愛または主旨が変わらない範囲で一部修正させていただく場合がございます。・スペース等の都合により、全文を掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

人気の特典 RANKING TOP3



自由に選べる定期特典は、豊潤サジーの実感をぐんと後押しするアイテムばかり！

今回は『実感が続く!』『続けるのが楽しい♪』と選ばれた、人気の特典ベスト3を大公開！



発表！定期特典 人気ランキング TOP3

第1位



サジーによくあう
らくさん菌とにゆうさん菌

豊潤サジーと一緒に摂ることで
からだの環境を整えて、サジーの
栄養素をしっかりと生かせる！



第2位



豊潤サジー 300mL

少し多めに飲みたい方に
小さなサイズで場所をとらず、
贈りものにもぴったり！



第3位



豊潤サジー スティックタイプ

どこでも手軽に飲める便利な個包装
忙しい人でも続けやすいと好評
職場のランチタイムにも★





人気のヒミツは？ ご愛用者様の声



1

サジーによくあう らくさん菌とにゆうさん菌



きゆうまん様

特典で試してスッキリ感が
格段に良くなった♪



小学生の娘が、
毎日スッキリできるように！



マインドフルネス様



2

豊潤サジー 300mL



ライラ様

鉄分不足の友人にプレゼント
したらとても喜ばれました



旅行に行くときに
300mLサジーが大活躍しました！



もふ様



3

豊潤サジー スティックタイプ (30mL×7包)



カブ様

仕事で気合いを入れるときのために、
会社に常備しています！



サジーを持ち歩けない不便が
解消されてとてもうれしいです！



momo様



※個人の感想であり、効果効果をお約束するものではありません。※お客様の情報は投稿当時のものです。※募集して集めたお喜びの感想の一部をご紹介します。薬機法または当社の基準で内容を一部変更しております。※特典の内容は予告なく変わる場合がございます。



▲特典変更は
マイページから

特典は全部で11種類

ラインナップの確認は
スマホで簡単にチェック♪

お好みの
特典を
楽しんでね♪



どれも
こだわり抜いた
アイテムよ！



イマイチを卒業!

私にぴったりの

実感アップの飲み方

見つけよう



「今の飲み方」に合わせた、
より実感しやすくなるアドバイスをご案内♪

START

チェック1

アドバイスA

NO

毎日欠かさず飲んでいる



YES

チェック2

アドバイスB

NO

朝・晩など何回かに
分けて飲んでいる



YES

チェック3

アドバイスC

NO

体調に合わせ、
飲む量を調節している



アドバイスD

YES



まずはチャート
をチェック★

豊潤サジューを始めたばかりだけど、早く実感したい！
毎日飲んでいるけど、もっといろいろな実感できたらいいな。
このように感じていませんか？

豊潤サジューはお薬ではなく食品のため、体感には個人差があります。
でも少し飲み方を変えるだけでぐんぐん実感できるんです！





今日から実践!

私に合った、実感できる飲み方



アドバイスB こまめに飲んで吸収効率アップ



「鉄分」はこまめな摂取が推奨されている栄養素です。豊潤サジーも朝・晩の2回など、複数回に分けて飲むのがおすすめです。

アドバイスA 「毎日続けること」が最も大切



ビタミンやミネラルなどの栄養素は、毎日少しずつ排出されるため、定期的に補給するのがポイント。朝・晩の食事時など、日々の習慣に取り入れるのがおすすめ♪

アドバイスD \その調子\ 理想の健康と美容を手に入れよう



すでに理想的な飲み方を実践されています。豊潤サジーに含まれる200種類以上の栄養素※は、からだを健康で美しく整えてくれています♪今後もその調子で続けていきましょう! ※サジー原料に関する論文調査より

アドバイスC 元気がほしいときは **多めに飲む!**



豊潤サジーは体調や活動量に応じて飲む量を調節できます。「今日は特にがんばった!」という日や飲み忘れた日の翌日などは、多めに飲むことで必要な栄養素をしっかりと補給でき、実感につながります。

イェキャン!



続けて分かる
うれしい変化

毎日コツコツ続けることが実感への近道!

慣れるまで少し時間がかかるかもしれませんが
ご紹介した飲み方を取り入れて、理想的な自分を目指しましょう♪



しむ極上アレンジレシピ

味に変化がほしい方にもおすすめ!

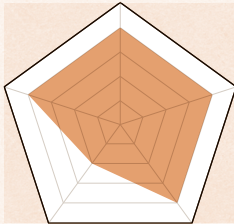
オレンジジュース割り

フルーティで爽やか♪



おすすめ度

甘み



飲みやすさ

サジージューズの味

サジージューズの香り

オレンジの甘酸っぱさで、サジージューズの独特な風味が和らぎます🍊



チー助

サジージューズの酸っぱさと、オレンジの爽やかさがぴったり! 混ぜていることに気づかないかもしれません。お子さまにもおすすめのアレンジです♪

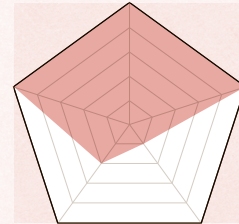
桃ジュース割り

甘さが増して酸味まろやか♪



おすすめ度

甘み



飲みやすさ

サジージューズの味

サジージューズの香り

サジージューズ感なし!酸味が苦手、甘いのが好きな方におすすめ🌟



こもりん

桃の香りが広がり、とろっとおいしく飲める桃ジュース割り♪ フルーツジュースで割ると甘みが増して、とっても飲みやすくなりますよ♪

な飲み方で サジージューズライフを楽しんでくださいね



簡単10秒

忙しい毎日にご褒美を♪

スイーツ感覚で楽

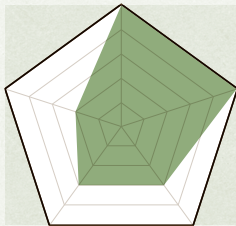
豆乳割り



忙しい朝にも
ぴったり！

おすすめ度

甘み



飲みやすさ

サジージの味

サジージの香り

豆乳で酸味が和らぐ
ように感じました！

しげ



安定のおいしさ！酸味が和らぐため、すっぱいのが苦手な方におすすめ。
スムージーみたいにトロツとしてお腹にたまるので、おやつ代わりに飲むのもGood！

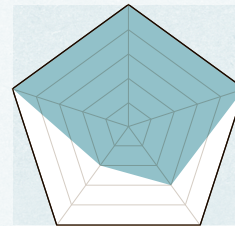
乳酸菌飲料割り



迷ったりコレ！

おすすめ度

甘み



飲みやすさ

サジージの味

サジージの香り

口あたりが
良くなって飲みやすい😊
飲み過ぎ注意！

かい



味も香りもまろやかになって、よりおいしく飲めます！甘みが増えて飲みやすくなるので、お子さまにもおすすめです(*^^*)

基本の割合

豊潤サジージ 1: 割り材 2

お好みに合わせて
割合の調節OK！

みなさんもぜひ、好き

うねり女子への新提案

アイロン
ヘアマスク

ストレート
仕上げ用

うねり、
すとな。 ※1

サジーベリー
オイル使用 ※3



まっすぐに向き合う
ストレート ※1
サロン処方

感動体験が続々
週イチ5分で
変わる ※2

※1 潤いによる物理的效果 ※2 お手入れ時間の目安
※3 保湿・毛髪保護成分: 髪にうるおいを与え、乾燥や熱ダメージから守り、ツヤ感を引き出します

voice.01

“サラサラストレート”
に仕上がりました!

美容オタクの
使用感満足度

nana様
30代

97%

※モニター調査結果 フィネス調べ31名対象
満足度が高かった方の割合
調査期間: 2025年6月

週イチのご褒美で、ツヤっとまとまって感動

縮毛矯正の間が空いて、うねりがちだった髪もすんとん。^{※1}
翌朝はツヤっとまとまり、朝から濡らして誤魔化さずすみしました。
子どもがいて忙しい日でも、この時短ケアだけは続けたいです。

voice.02

乾かすだけで毛先すんとん^{※1}
理想の仕上がりに

使うたびに特別感があって、
自宅でサロンケアをしているような感覚に。
しっとりだけど、重たくなりすぎず、
翌朝の指通りも全然違います。

美容室専売メーカーと
共同開発

サロン帰りのような
仕上がりが、自宅で叶う

meme様
30代

voice.03

高級感のある香りで
気分があがる!

高級感のある香りと、洗い流している途中の
髪の手触りに、期待が高まる一方でした。
いつもより断然髪がまとまっている感じと、
湿気によるうねりも気にならなくなりました。

miho様
30代

美容専門店でも
取り扱っている実力派ケア

※個人の感想であり、効果効能をお約束するものではありません。※お客様の情報は投稿当時のものです。
※募集して集めたお喜びの感想の一部をご紹介します。薬機法または当社の基準で内容を一部変更しております。


美容室でしか実現できないような
理想的な髪のをまとまりを体験しよう



お問い合わせはこちら(サジーナ専用ダイヤル)

0120-118-347

受付時間 平日10:00~17:00(土・日・祝休み)



春をスツキリ楽しもう!

簡単にできる

花粉症対策

毎年この季節になると、花粉によるむずむずに悩まされる方も多いのではないのでしょうか。

花粉のアレルギー症状を緩和するためには、からだの内側からケアして、免疫力を高めることをおすすめします。

花粉対策で重要なのは『腸』

からだの免疫機能の60%以上は腸が担っているともいわれています。

腸内環境を良好な状態にすると、免疫機能が整えられ、花粉症の症状を緩和することにつながります。



腸の働きは消化吸收
だけじゃない!
大きな免疫器官なんです



善玉菌とその“エサ”となる成分を摂って、
免疫器官である腸を整える『腸活』がおすすめです。

腸のためには、
どんな食品を選べばいいの？

食品選びのコツ

いわゆる善玉菌を多く含む、納豆やヨーグルトなどの発酵食品や、腸内細菌のエサとなるオリゴ糖・水溶性食物繊維を意識して摂りましょう。

オリゴ糖は大豆製品やはちみつなどに多く含まれ、水溶性食物繊維は野菜・果物・きのこ類・海藻類に豊富です。

善玉菌を含む食材



- ・腸のぜん動運動を活発にし、便秘を防ぐ
- ・免疫機能を調整する

胃や小腸で消化されずに大腸に届きます！

オリゴ糖を含む食材



- ・善玉菌のエサとなり、腸内フローラを整える
- ・悪玉菌の増殖を抑え、腸のぜん動運動を促す

水溶性食物繊維を含む食材



- ・乳酸菌と相性バツグン
- ・腸内細菌のエサとなり、善玉菌の働きを助ける

生活習慣の見直し

睡眠や運動など、日々の生活習慣は自律神経のバランスや腸内環境に影響します。

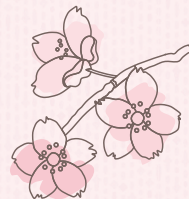
良質な睡眠と無理のない運動を続けることは、免疫力を支えるうえでも大切です。

完璧でなくても、小さな心がけから始めてみましょう。



春をもっと快適に！

腸活を意識した新しい生活習慣を取り入れて、
心地よい春を過ごしましょう！





管理栄養士・料理家
株式会社セイボーリー代表取締役 **ひろの さおりさん**

大学院在学中にフリーランス管理栄養士として開業し、レシピ開発や執筆業、出張料理サービスなどに携わる。大学院修了後は、特定保健指導員、セミナー・料理教室講師としても活動を広げ、2020年に株式会社セイボーリーを設立。主な事業はレシピ開発の他、調理器具や健康食品、料理・ヘルステアサービスの監修やコンサルティングなど。著書に「小鍋のレシピ 最新版」(辰巳出版)。1児の母。

管理栄養士考案
ごきげん
レシピ

美容にうれしい栄養素がとれる 鮭と大葉の混ぜご飯

材料(2人分)

温かいご飯..... 320g
 鮭フレーク 30g
 大葉 3枚
 白ごま 大さじ1
 刻みのり 適量

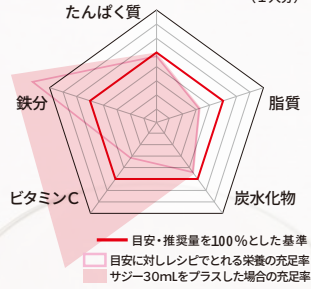
栄養価(1人分)
 エネルギー:277kcal、
 たんぱく質:8.7g、炭水化物:61.3g、
 脂質:6.5g、食塩相当量:0.5g

作り方

1. 大葉は軸を切り落として千切りにする。
2. ボウルにご飯、鮭フレーク、白ごま、1を入れてさっくり混ぜ合わせ、器に盛って刻みのりをのせる。



鮭と大葉の混ぜご飯+豆乳みそ汁 (1人分)



豆乳由来のたんぱく質やビタミンB群で、
 一日を軽やかにスタート!
 豆乳のコクで、野菜やきのこがよりおいしく♪

朝からエネルギーに! キャベツときのこの豆乳みそ汁

材料(2人分)

キャベツ 100g
 エリンギ 1個
 えのき 1/2株
 無調整豆乳 200mL
 みそ 大さじ1・1/2

作り方

1. キャベツとエリンギは一口大に切る。えのきは根元を切り落とし、半分の長さにつけてほぐす。
2. 鍋にAを入れて煮立たせ、1を加えてふたをし、火が通るまで煮る。
3. 2にみそを溶かし入れ、豆乳を加えて温める。

A | 水 200mL
 和風顆粒だし... 小さじ1

栄養価(1人分) エネルギー:96kcal、たんぱく質:7.4g、炭水化物:12.0g、脂質:3.0g、食塩相当量:2.3g、ナイアシン:5.0mg

スマホでも

200種類以上の
 レシピを検索!



春のムズムズ予防！ アボカドのデユカ風トースト

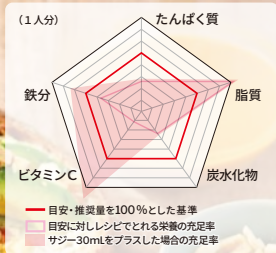
材料(2人分)

お好みのパン.....	2枚
アボカド.....	1個
ミックスナッツ.....	30g
カレー粉.....	小さじ1/4
塩.....	小さじ1/4
クリームチーズ.....	適量
はちみつ.....	適量

作り方

1. パンはトースターで焼く。アボカドは薄切りにする。
2. ミックスナッツを刻み、カレー粉と塩を加えて混ぜる。
3. パンにクリームチーズを塗ってアボカドをのせ、2を散らしてはちみつをかける。

※はちみつは1歳未満のお子さまには与えないようご注意ください。



アボカドは免疫機能を維持する食物繊維が豊富で、花粉症対策に◎！
ナッツにはアレルギー反応を抑える効果も。

栄養価(1人分)
エネルギー:396kcal、たんぱく質:8.9g、炭水化物:39.5g、脂質:25.0g、食塩相当量:1.3g



しらすには、免疫系に重要な栄養素であるビタミンDが豊富！花粉症の方にはぜひ取り入れてほしい栄養素です。



栄養価(1人分)
エネルギー:231kcal、たんぱく質:13.6g、炭水化物:16.5g、脂質:15.3g、食塩相当量:1.9g

内側からスッキリ整える しらすとじゃがいものガレット

材料(2人分)

じゃがいも.....	200g
しらす干し.....	40g
ピザ用チーズ.....	60g
塩、こしょう.....	各少々
パセリ(刻み).....	適量
オリーブオイル.....	大さじ2

作り方

1. じゃがいもは皮をむき、スライサーで細切りにする。(水にさらさない)
2. ボウルに1、しらす、塩、こしょうを入れて混ぜる。
3. フライパン(直径20cm程度)にオリーブオイルを入れて熱し、2の半量を敷きつめ、チーズをのせる。上から残りの生地をのせ、ふたをして弱火で5分ほど焼く。
4. 裏返して再度ふたをし、5分ほど焼く。
5. 食べやすい大きさに切って器に盛り、パセリをちらす。



元気とキレイカタログ

「お客様の幸せな暮らしに貢献する」をテーマに、原料や製法にこだわって丁寧にお作りした商品をご紹介します。毎日の元気とキレイにお役立てください。



豊潤サジーシリーズ

スーパーフルーツ『サジーベリー』をまるごと裏ごしした濃厚ジュース。
美容と健康に有用な200種類以上の栄養素※が、からだの内側から健康的にキレイになる習慣へ導きます。

※サジー原料に関する論文調査より



※豊潤サジーシリーズ
2026年1月時点(フィネス調べ)



豊潤サジー (オリジナル版)



サジーベリーとステビア(ハーブ)のみで作られた、植物由来原料100%の定番商品。

900mL(ビン)/1,000mL(紙パック) 約1か月分

定期会員価格 一般価格
3,283円(税込) **4,378円(税込)**

500mL(紙パック) 約15日分

定期会員価格 一般価格
1,803円(税込) **2,404円(税込)**



スティックタイプ (30mL×10包/1箱) 約10日分

旅行や職場に持ち運び便利な飲み切りサイズ!
スリムだから、小さなバッグに入れてもかさばらない♪

定期会員価格 一般価格
1,242円(税込) **1,656円(税込)**



飲みやすさ
大好評!

豊潤サジー (アプrikottテイスト) 定期コースなら特典付き

酸味が苦手な方でも続けやすいアプrikott風味の豊潤サジー。

1,000mL(紙パック) 約1か月分

定期会員価格 一般価格
3,283円(税込) **4,378円(税込)**



50mL計量カップが必要な場合は、お問い合わせフォームまたはお電話にてお知らせください。
※一度に2個まで、次回便と一緒にお届けします。

サジーによくあうシリーズ・あんしんサプリ



サジーによくあう ゆずみつ (内容量:200mL/1本)

国内産のゆずとからだにやさしいオリゴ糖を使用したシロップです。
豊潤サジーに混ぜると、さわやかなゆず風味に♪

定期会員価格

972円(税込)

一般価格

1,296円(税込)



サジーによくあう しょうがみつ (内容量:200mL/1本)

高知県産大生姜とからだにやさしいオリゴ糖を使用したシロップです。
豊潤サジーに混ぜると、ピリッとしょうが風味に♪

定期会員価格

972円(税込)

一般価格

1,296円(税込)



サジーによくあう

らくさん菌とにゆうさん菌 (内容量:60粒/1日目安:2粒)

2種類の善玉菌が配合されているサプリメント。
豊潤サジーとダブル補給で、内側からもっとキレイに!

定期会員価格

648円(税込)

一般価格

864円(税込)

※製品に含まれるアレルギー物質(28品目中):乳成分、大豆



あんしんサプリ

葉酸 (内容量:90粒/1日目安:2粒)

一日2粒で葉酸400μgを手軽に補えます。
豊潤サジーとあわせると、より効率的に働きます。

定期会員価格

648円(税込)

一般価格

864円(税込)

※すべて公式サイト販売価格 ※お届け先1か所につき、合計5,000円(税込)以上のご注文は送料無料(弊社負担)です。
5,000円(税込)未満の場合は、全国一律500円(税込)の送料がかかります。



サジーナ・スキンヘルスケア 導入化粧液 (内容量:80mL)

サジーベリーの生命力の鍵である「種子」をじっくり発酵させたサジーベリーエキス※1 No.1を配合。
肌の水分量を底上げし、しっとりとした肌へと導きます。

定期会員価格 **1,650円(税込)** 一般価格 **2,200円(税込)**



サジーナ・スキンヘルスケア 美容液 (内容量:30mL)

肌荒れとくすみ※2を防ぐ、サジーベリーオイル※3,4を配合。
サジーベリーの種子と果実から採れた2種のオイルには、肌にうれしい成分がたっぷり。

定期会員価格 **2,970円(税込)** 一般価格 **3,960円(税込)**



サジーナ・スキンヘルスケア 石けん (標準重量:100g/1個)

希少なサジーベリーオイル※3をたっぷり配合した植物由来のやさしい石けん。しっとりうるおい美肌に。

定期会員価格 **980円(税込)** 一般価格 **1,307円(税込)**



サジーナ ボディ石けん (標準重量:135g/1個)

サジーベリーオイル※3が、全身を包み込む高保湿石けん。お風呂上がりもしっとり潤い、肌トラブルを防ぎます。

定期会員価格 **980円(税込)** 一般価格 **1,307円(税込)**



サジーナ クレンジングバター (内容量:80g)

乾燥を防ぎ、潤いへと導くサジーベリーオイル※3,4を配合。
『じゅわっと溶かして、しっかり落とす』クレンジングで、なめらかな素肌へと導きます。
サジーの潤いを、もっと身近な価格で。

おすすめ やすくなりました
定期会員価格 **2,550円(税込)** 一般価格 **3,400円(税込)**



サジーナ アイロンヘアマスク (内容量:9g×4本)

熱を味方につける独自処方、シャンプー後に週イチ使うだけ。ストレートサロン処方により、ぱさつきやうねりの出やすい髪を補修します。サジーベリーオイル※3,4配合。

※潤いによる物理的効果

定期会員価格 **2,550円(税込)** 一般価格 **3,400円(税込)**



お得なセットもございます♪

詳しくは二次元コードから
WEBサイトをチェック



https://finess.jp/item/skincare_set.php

※1 アスベルギルス / ヒポファエラムノイデス種子発酵液(サジーベリー由来) / 整肌成分

※2 乾燥による

※3 ヒポファエラムノイデス果実油(サジーベリー由来) / 整肌成分

※4 ヒポファエラムノイデス種子油(サジーベリー由来) / 整肌成分

※すべて公式サイト販売価格 ※お届け先1か所につき、合計5,000円(税込)以上のご注文は送料無料(弊社負担)です。
5,000円(税込)未満の場合は、全国一律500円(税込)の送料がかかります。

春に
おすすめの
ギフトセット

大切なあの人に

サジーで感謝を伝えませんか？

「お世話になった方へ感謝の気持ちを伝えたい」「新生活を始めるあの人を応援したい」
そんな方にぴったり、オリジナルギフトについてご紹介します。

喜ばれる！

予算別おすすめギフト例

予算 約3,000円

気軽に贈れる健康応援ギフト

- 豊潤サジースティックタイプ(30mL×10包)...1,242円
- サジーによくあう らくさん菌とにゅうさん菌×2...1,296円
- 送料...500円

合計 3,038円

持ち運びしやすいスティックタイプは、ちょっとした贈り物に最適。環境の変化でスッキリできない春は「サジーによくあうらくさん菌とにゅうさん菌」が健やかな毎日をサポートします。



※表示価格はすべて税込みです
※定期コースをご利用中の場合の価格(25%OFF)です

予算 約5,000円

内外からアプローチする贅沢ギフト

- 豊潤サジー900mL(瓶タイプ)...3,283円
- サジーによくあう ゆずみつ...972円
- サジーナ・スキンヘルスケア石けん...980円

合計 5,235円 ※5,000円以上のため送料無料

瓶タイプは50mL計量カップ付き。サジーの風味に慣れていない方でもゆずみつでおいしく。さらに、サジーナ石けんを外側からもキレイをサポート。心遣いが伝わる贈り物です。



計量
カップつき

ギフトをご希望の際はお問い合わせください

ギフトをご希望の場合は、【お電話】または【お問い合わせフォーム】にて、以下必要事項をお申し付けください。

必要事項

- ギフト用であること ● お支払い方法 ● ご希望の商品と数量 ● 日時指定
- お受取人様の「氏名」「ふりがな」「郵便番号」「ご住所」「お電話番号」

スタッフがご年代・ご予算に合わせたギフト選びを
お手伝いします！お気軽にご相談ください。

お問い合わせ
フォームはこちら！



※配送伝票にご注文者様のお名前は表示されません。そのため、事前に受取人様にギフトのお届けについてご連絡いただくことをおすすめしております。サプライズをお考えの場合は「～様よりプレゼント」のような表示もできますのでお申し付けください。

※商品のラベル・パッケージデザインは予告なく変更の場合がございます。



つねまる

日誌

スタッフの“日々の健康ルーティン”を紹介するコーナーです。
豊潤サジーを届ける私たち自身が、健康のために実践している身近な工夫やマイブームをシェア。
気になるものを取り入れて、もっと元気な毎日を一緒に育てていきませんか？

＼みなさんの健康習慣もぜひ教えてください！／
#豊潤サジー #みんなの健康日誌

SNSで
広めよう♪



わたしの健康ルーティンは...
“20年継続しているストレッチ！”

ストレッチは20年間
ぐらい継続していま
す。
筋肉を付けるつもりは
ないんですが、プロ
テインも飲むようにし
ています。



実感していること

肩こりや肌質、髪質が良くなったような気がしています。



おやま

出身地：福岡県 年齢：30代
フィネス歴：3年目

趣味：近所や最寄り駅付近を散歩すること。
チャームポイント：
小さい耳（未だにペビー綿棒です）

わたしの健康ルーティンは...
“よく歩き、よく走る！”

基本的にインドアです
が、運動習慣の維持の
ため、よく歩きます。気
づいたら1日に20km以
上歩いていることもあり
ます。これまでにフルマ
ラソンを走ったこともあ
ります！



実感していること

運動習慣のおかげで前向きに過ごせています！



こはる

出身地：佐賀県 年齢：20代
フィネス歴：1年目

趣味：料理や自然・美術館・ラーメン巡り
など多趣味です。カラオケが一番好き！
チャームポイント：
スポーツで鍛えられた“根性”！

元気な毎日を
育てよう！

#みんなの健康



きゃんべる

出身地：福岡県 年齢：30代
フィネス歴：6年目

趣味：ドラマが好きです！のんびり家事
をしながら楽しんでます。

チャームポイント：
くせがなくまっすぐな髪の毛

わたしの健康ルーティンは...

“自炊、薄味、カロリーのマイルール！”

子どもに合わせた薄めの味付けで料理しています。野菜を入れる、塩分少なめなど意識することで、自然と自分の食事でも健康的になっている気がします！



2歳の
息子の
食事です



実感していること

野菜を使うことが増えたからか、以前よりお腹の調子が良いような...！

みんなの「お仕事」
ちょこっと紹介

【商品の「おいしさ」や「安心」を探索するプロ集団！】

研究・開発のお仕事

品質や
成分・安全性
のチェック

大学や
試験機関
との研究

もっと
飲みやすく
する改良



お客様のお声が
商品づくりのヒントに
なっています！

研究開発部は、豊潤サジーやサジー化粧品などを安心してご利用いただくため、成分や品質・安全性をしっかりとチェック！もっと飲みやすく、うれしい実感が期待できる商品にするため、新しい原料や作り方を研究し、大学や試験機関とも一緒に試験を行いながら試作・改良を重ねています。

さらもち



きゃんべる

おやま



こはる



きつちゃん



豊潤サジーができるまで
[前編] サジーベリーの収穫～加工編

内モンゴルから、 私の元気の1杯へ。



内モンゴルの厳しい自然環境の中で力強く育つサジーベリー。私たちはその恵みを大切に収穫し、徹底した管理体制のもと製品化して、皆さまへお届けしています。
今回は、サジーベリーがどのようにして内モンゴルの大地から旅立ち、日本で皆さまのお手元に届くのか、その道りをご紹介します。

サジーベリーのふるさと「内モンゴル」ってこんなところ

内モンゴルは約2400万人(2020年時点)の人々が暮らす中国の民族自治区で、現地名称は「内蒙古自治区」、省都は「呼和浩特(フフホト)市」です。フフホト市の空港から車でおよそ1時間かけて向かった先に、サジーベリーの収穫地があります。サジーベリーの実は冬の収穫までじっくりと栄養を蓄えながら、広大な大地ですくすくと育ち続けています。



※8月の収穫地の様子



乾いた大地



およそ1日分のサジーベリー



現地でしか見られない
まだ青い実のサジーベリー

～ 現地の農家の方々～



サジーベリーは
料理にも使われて
いるよ★



レンさん



クアンさん



チョウさん

\START/
1 果実の収穫

真冬の内モンゴル。サジーベリーの収穫地は時にマイナス40℃にもなる過酷な環境です。

失はしても寒いのよ〜



鮮やかなオレンジ色の実をつけたサジーベリーは、長く鋭いトゲがあるため、熟練の農家の方々が枝ごと収穫しています。



私たちが
手作業で丁寧に
収穫しています

収穫されたサジーベリーは、品質を守るため、すぐにマイナス40℃で冷凍保存され、良い状態を保ったまま次の工程へ進みます。

サジーベリーの収穫は、産業の乏しい現地の方々にとって真冬の貴重な収入源です



次はピューレに
加工するよ!





② 果実の選別

丁寧に選別し、不純物を取り除いた上でしっかりと洗浄されます。選び抜かれた美しい果実だけが、豊潤サジーの原料となります。



一粒ずつしっかりチェックしてるのね!



③ 果実の洗浄



きれいに洗って、次の工程へ送り出すよ♪

④ ピューレ状に加工

きれいに洗浄された果実は、果皮ごと丁寧に裏ごしされ、遠心分離を行い、きめ細かく仕上げられます。

こうして栄養素や風味をまるごと活かした、なめらかなピューレができていきます。



※写真はイメージ

毎日の一杯を
安心・安全だね!



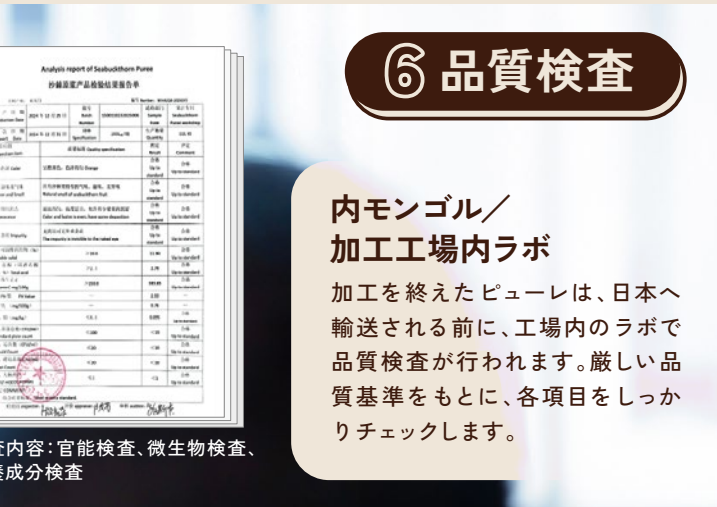
国際基準で守る、品質と安全

サジーベリー原料の加工工場では、国際的な食品安全管理基準である「ISO22000」の認証を取得しています。この国際基準には、HACCP(ハサップ)と呼ばれる衛生管理の仕組みが含まれており、原料の受け入れから製造・出荷まで徹底した安全管理を実施しています。



5 殺菌・輸送用に充填

できあがったピューレは、衛生管理の行き届いた環境でしっかりと殺菌されます。その後、輸送用の容器に充填され、日本へ送られる準備に進みます。



6 品質検査

内モンゴル／加工工場内ラボ

加工を終えたピューレは、日本へ輸送される前に、工場内のラボで品質検査が行われます。厳しい品質基準のもとに、各項目をしっかりチェックします。

検査内容：官能検査、微生物検査、栄養成分検査

※写真はイメージ



日本／第三者機関
外部の第三者機関でさらに詳細な品質検査を行います。厳格な基準を段階的にクリアし、「毎日安心して飲める品質」を確保しています。



検査内容：栄養成分検査、微生物検査、残留農薬検査、清涼飲料水検査、重金属検査、放射線量測定検査

※写真はイメージ

next time

次回は日本に輸送してから皆さまの元へお届けするまでを紹介するよ！お楽しみに♪



厳しい検査に合格したもののだけが豊潤サジーになれるのね♪





便利な情報を 手軽にゲットしよう!

— LINEでリマインド —



あなたにぴったりの 情報がLINEで届く♪

LINE公式アカウントとお客様番号を連携すると、「健康をサポートする旬の話題」や「お得なキャンペーン」、そして「商品の豆知識」まで、役立つ情報がスムーズに届くようになります。



LINEアカウント連携ってなに

LINEで「サジーのフィネス」を友だち追加している方に、ぴったりの情報をお届けできるようになる新しい取り組みです。



//////////////// 連携でうれしいメリット //////////////////



お得なキャンペーンや
セール情報をしっかり
キャッチ!



ぴったりのおすすめ
情報が届く!



飲み忘れ防止リマイン
ダーで豊潤サジーが
続けやすくなる!

連携はとっても カンタン！

たった1分で
完了します！

1 二次元コードを読み取る



2 画面の案内にそって
必要な情報を入力

3 完了！



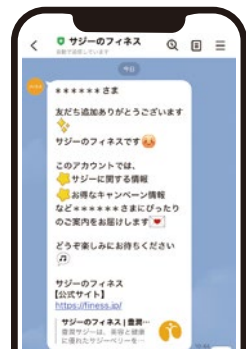
メールアドレスを入力



連携ボタンをタップ



完了画面が表示されます



トーク画面

こんなに便利になりました

LINEアカウント連携された方のお声



前はメルマガで埋もれていたけど、
LINEに来るからちゃんと
読めるようになった！



リマインドがあるおかげで豊潤
サジの飲み忘れがなくなって
続けられるようになった！

まだの方は今すぐ！

“LINEアカウントと連携”して、あなたにぴったりのお得な情報を受け取りましょう！

※LINEおよびLINEヤフーロゴは、LINEヤフー株式会社の登録商標です。

賢く続けるために

今すぐお得に
クレカ払い！

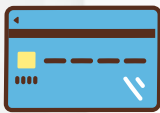
2人に1人が
利用しています！

※購入2回目以上の方

簡単！

安心！

便利！



クレジットカード払いで
お得に続けられる♪

ラクラク支払い



自動引き落としで
支払い忘れの心配なし！

お買い物するたび
ポイントが貯まる



貯めたポイントで自分へ
ご褒美を♪

安心安全のセキュリティ



SSL暗号化であなたの情報を
守ります！

ご利用いただけるクレジットカード一覧

手数料無料(弊社負担)

VISA



VISA・MasterCard・JCB・AMERICAN EXPRESS・Diners Clubのロゴマークのあるカードがご利用いただけます。



でも、カード登録は
セキュリティが心配…

お客様の情報を守る暗号化通信だから

安心してお買い物いただけます！

フィネスでは、個人情報の保護やクレジットカード等のセキュリティー対策として「SSLを用いた暗号化」を行っております。お客様のウェブブラウザとサーバー間の通信が暗号化され、お買い物カゴで入力された内容は安全に送信されます。

クレジットカード払いに変更して
ラクラクお得に！



WEBなら**24時間**いつでも変更できる



＼お支払い方法の変更は／

▼簡単アクセスはこちら

マイページが便利!



- 1

フィネスのWEBサイト上部の
☰ をタップして、
このボタンからログイン!

↓

マイページ

↓

[1] マイページをお持ちの方

ご登録いただいたメールアドレスとパスワードをご入力ください。

メールアドレス
例) example@finess.jp

パスワード
例) abc1234

ログインして次へ進む
- 2

「お支払い方法変更」項目がある青いボタンをクリック

↓

 - ・お届け日変更
 - ・お支払い方法変更
 - ・ご住所変更
 - ・電話番号変更
 - ・停止

↓

「お支払い方法を変更」を選択

 - ▶ お支払い方法を変更
 - ▶ お届け日を変更する
 - ▶ コース内容を変更する
 - ⋮
- 3

「クレジットカード」を選択し、
変更する を押してください

↓

お支払い方法の指定

○ クレジットカード
【一括払い・手数料無料】
【取扱いカード】

VISA MasterCard JCB

※アプリで式のカードはご利用いただけません。
※送信される全ての情報は暗号化していますので、安心してご利用いただけます。

コンビニ後払い、郵便振替（電算システム）
 代金引換

変更する

↓

ご利用のカード情報を入力すれば完了です

※すでに〔発送準備〕に入っている場合、変更は次回分からとなります。ご了承ください。

動画でもご確認いただけます

約1分♪

メールアドレス未登録の方は…

ご注文時にメールアドレス未登録の方は、右の二次元コード、もしくはフィネス公式サイトのお問い合わせフォームよりご連絡ください。

▼お問い合わせ

※マイページのご利用には、メールアドレスの登録が必要です。

時間と心にゆとりができる♪

クレジットカード払いへの変更をおすすめします!

お電話での
変更はこちら

クレジット登録専用ダイヤル 受付時間：平日10時～17時(土日祝休み)

0120-3434-27 (通話料無料)

一部のIP電話など、電話が繋がらない場合は一般電話・携帯電話からおかけ直してください。

これ、私の声かも！

あなたの声が 次号の1ページをつくる。

読者参加型の《誌面づくりアンケート》スタート！

読者の皆さまに「もっと寄り添う季刊誌」を目指して、
アンケートを実施しています！

このコラム、
心に残った！



こんなお悩み
特集してほしい！



前回のような特集
また読みたい！



ご意見、ご感想、ちょっとしたつぶやきも大歓迎！

どんな声も、未来の誌面のヒントになります。

この季刊誌は、誰かの気づきや心の栄養となり、
前向きな一歩を支えることを目指しています。

あなたの悩みや本音、ぜひ教えてください！

コバ

しも

回答方法は かんたん＆安心！

＼easy!／

所要時間
約 1分

＼safe!／

個人情報は
非公開です

質問内容（一例）

Q. 今号の満足度を教えてください

満足 / やや満足 / 普通 / やや物足りない / 物足りない

Q. こんなページがあったらいいなと

いったご要望や、現在の会報誌の
ご感想など、自由にご入力ください

etc...



《 こちらから声をお聞かせください！

Fitness
元気って美しい

Question 1

ご利用の商品をご選択ください ※

- 豊潤サジー
- 豊潤サジー アプリコットテイスト

ご利用年数をご選択ください ※

- 1年以内
- 1～2年
- 2～3年
- 3～4年
- 4～5年
- 5年以上

ご利用中のコースをご選択ください

- 3か月コース
- 2か月コース

ちょっとした声が、

未来の誰かの背中をそっと押す1ページに。

皆さまのお声を
ぜひ聞かせてください。
お待ちしております！

らぶ子

まなみん

たなこ





お買い物が
お得になると
やっぱりうれしい!

知らなきゃ損!

次回からすぐ使える

フィネスポイント 活用術

「フィネスのポイント制度」は、お買い物をするたびにポイントが貯まり、お買い物の割引に使える便利な仕組みです。ちょっとした「自分へのごほうび」で、続ける楽しみを増やしませんか?

1.

フィネスのポイント制度とは?

毎回の買い物が次のお得につながる!

「買うたびに貯まる・すぐ使える」お得な会員特典です。次回以降のお買い物からご利用いただけます。

フィネスのお買い物で

1ポイント = 1円

として利用できる!

ポイント利用で

商品代金 を割引

送料・手数料の割引にも
ご利用いただけます*

例

4,900円の商品に

2,000ポイントを使って、

実質2,900円に!

なんて使い方も



*マイページからのポイント利用は商品代金が対象です。送料・決済手数料にご利用の際はメール・お電話にてお申し付けください。

3ステップでカンタン

マイページで
30秒

ポイントの使い方

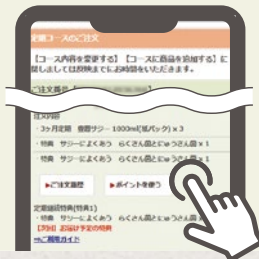
STEP 1

マイページまたはカート画面で
ポイントのご利用 ボタンを押す



STEP 2

該当注文の **ポイントを使う**
ボタンを押す



STEP 3

使いたいポイント数を入力し、
変更を保存する ボタンを押す



ご注意

ポイント有効期限は1年間です。

※期限内にお買い物があれば、全ポイントの有効期限は【最終ご注文日】から1年延長されます。

※マイページ、お電話、メール等で【次回お届け予定日の7営業日前まで】にお手続きくださいませ。

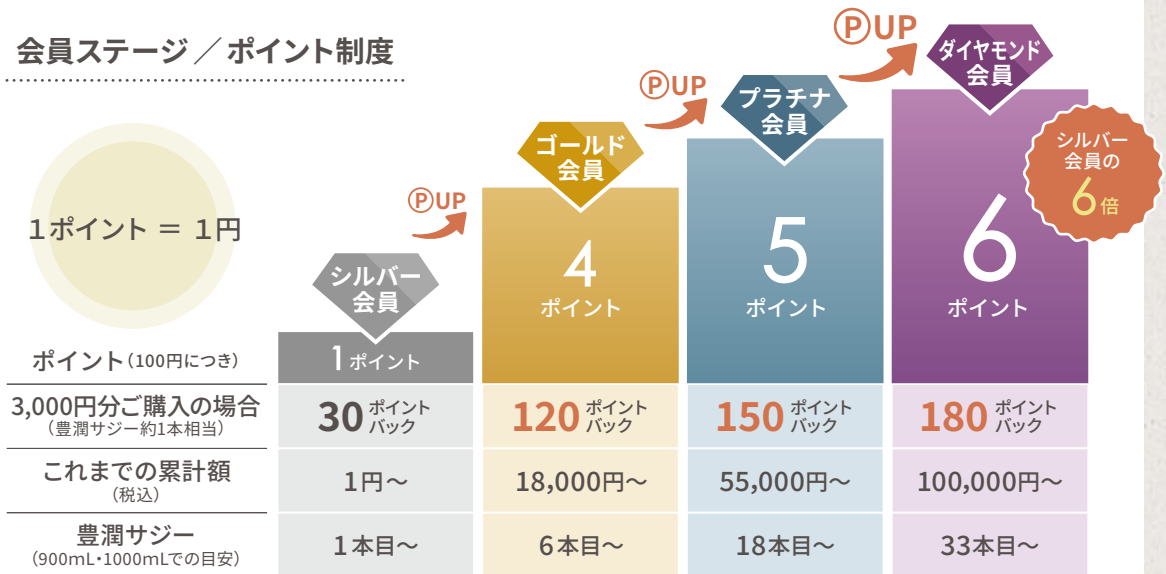
2.

続けるほどお得って本当？

気づけば貯まってる！長く続けるほどお得度UP！

はい、本当です！「会員ステージ制度」により、継続するほどポイント還元率がアップします。

会員ステージ / ポイント制度



- ポイントは税込価格へ適用されます。 ●送料はポイント付与の対象外です。
- 会員ステージUPによる新還元率の適用は次回お届け便からとなります。

単品で月1回購入：
ゴールド会員の場合

4,378円×12回=52,536円 → 還元率4%

=年間で約 **2,100円分** ポイントGET!

3か月定期コース：
ダイヤモンド会員の場合

9,849円×4回=39,396円 → 還元率6%

=年間で約 **2,300円分** ポイントGET!

3.

もっとポイントを貯めたい

マイページから体験談を投稿し、
採用されると500ポイントGET!
さらに写真つきなら1,000ポイント
もらえます!

4.

現在のポイント数を知りたい

現在の会員ステージ・ポイント数は
マイページから確認できます。
ログインはこちらから ▶▶▶

マイページ
ログイン▼



『ポイントを使って次回割引』は多くのお客様にご利用いただいています！
「思ったより早く貯まる!」「定期購入がさらにお得になる♪」とのお声も。



ポイントを貯めて・使って
お得にお買い物しましょう♪



フィネス美術館

「フィネス美術館」へようこそ！毎号テーマに沿った
素敵なイラストをご紹介します。今回も個性豊かな作品がたくさん！
次回のテーマにもぜひ挑戦してみてくださいね。



おサジ



こサジ

今回のテーマ **おサジとこサジとお花**



もあママ様 東京都



ぼんず様 岡山県



まめんこ様 大阪府



つくし様 京都府



あおつむ様 山口県



なつ7さい様 愛知県



ゆっぴー様 兵庫県



まさ母様 宮城県



チキンなんばん様 福岡県



ゆーねー様 山口県



スズちゃん様 北海道



ちー様 岐阜県



シナモン様 千葉県



ねいろ様 大阪府



ルッピー様 千葉県



ゆずはちみつ様 千葉県



りいちゃん様 神奈川県



ソラミウママ様 宮城県



あざらし様 埼玉県



ぱんぱん様 岡山県



おサジとこサジ様 奈良県



ダブルエム様・チビちゃん様 愛知県



あんこ様 沖縄県



あいみ様・いろは様 香川県



はなちゃん様 埼玉県



みぱ様・みぱママ様 神奈川県



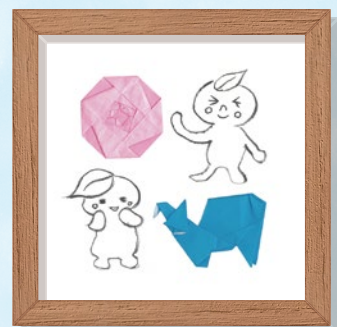
あこ様 長野県



アサカス様 千葉県



リップ様 鳥取県



チロベチちゃん様 東京都

イラスト大募集

次の
テーマ

秋の食べ物

どんなイラストが届くか
楽しみにお待ちしております♪



応募締切

令和8年 6月12日(金)

までに、フィネスに
届けてね。

白い紙にイラストを描いて、裏表紙で作った封筒で送ってね♪

◀詳しくは
P55をCHECK!

※イラストが採用されると、1pt=1円として次回のお買い物に使えるポイントが500ptもらえます。

※1つのテーマに複数のイラストをご投稿の場合も、ポイントのプレゼントは1アカウントにつき500ptとさせていただきます。

山折り③

宛先面に住所のご記入は不要です。

料金受取人払郵便

博多北局
承認
2024

812-8790

215

差出有効期間
2027.11.30まで
切手不要

(受取人)
福岡県福岡市博多区博多駅南
2-8-35

株式会社
フィネス行

季刊誌フィネスクラブ おたより募集係



山折り②

たくさんのイラスト
お待ちしております☆



投稿イラストと同じ面に 氏名、ペンネーム(掲載時のお名前)、お客様番号、お住まいの都道府県を記載してください。 お客様番号はマイページで確認できます

※お客様情報が確認できない場合、ポイント付与の対象外となることがございます。

山折り①▶

◀山折り①

フィネス美術館 募集テーマ【秋の食べ物】

2026年春号フィネス美術館応募締切:2026年6月12日(金)当日消印有効

■イラスト投稿時のお願いと投稿方法

- ・白色の無地の紙をご使用ください。
- ・投稿するイラストと同じ面に氏名、ペンネーム(掲載時のお名前)、お客様番号、お住まいの都道府県を記載してください。
- ・このページを切り取って封筒を作り、イラストを描いた紙を入れ、しっかり封をしてポストに投函してください。

イラスト以外のおたよりはマイページからご投稿ください

マイページログイン▶



白い無地の紙に
描いてね♪



◀キリトリ線

のり・テープなどでしっかりと切りおとめください。

山折り④

2026春

▶キリトリ線

SDGs

今日のあなたの一杯が、
未来の笑顔につながっています

フィネスの社会貢献活動 ご紹介



いのちを守る支援をしています



※イメージ

人道支援団体への寄付

売上金の一部を「国境なき医師団」をはじめ人道支援団体へ寄付しています*。



砂漠に緑を増やしています



植林活動

売上金の一部で現地企業と協力してサジーベリーの植林活動を続けています。



働く機会を提供しています



障がい者支援

障がい者支援施設にお仕事を発注しています。

段ボールのイラストも!



子どもたちへ栄養を
届けています



こども食堂への支援

豊潤サジィーや玉ねぎなどの野菜を届けています。

このような活動ができるのも皆さまのおかげです



※寄付のご案内があるページよりお申し込みいただいた売上金の一部を寄付。国境なき医師団はいかなるブランドや製品も推奨するものではありません。

その他の活動や詳細については
こちら >



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

