

2025
秋号

Finess.Club

サジーでつながるフィネスの会報誌

あの人の
”
キレイ習慣
“

ちよつと真似してみたくなる



P30 特集
自分史上最高の髪へ

Sajina
アイロンヘアマスク

モデル 田中亜希子さん



秋の味覚で
鉄分補給
レシピほか
P14~

アピリコットテイスト
仲間入り!

豊潤サジー

- P26** サジー好き必見!
続けた人が語る、私の“ベストな飲み方”
- P32** 大切な人にサジーを贈ろう!
豊潤サジーを紹介すると **喜ばれる理由**はコレ!

わたしが輝く、 元気をくれる。

心とからだが元気な日は、
自然と気持ちまで明るくなる。

いきいきとした笑顔で
自信にあふれた人は、美しい。

サジーベリーがくれるのは、
あなたがもっと輝く毎日です。



「健康でいたい」

「キレイになりたい」

そう思って、私は豊潤サジーを飲み始めた。
気づけばもう、毎日の習慣になっている。

すごく大きな変化じゃないけど、
なんとなく、毎日を前より軽やかに
過ごせている気がする。

朝の自分がちょっと好きになったり、
毎日ががんばってる“わたし”に、
ほんの少し余裕が生まれたり。

きっとこれは、
ちゃんと自分に向き合ってきた証拠。

このまま続ければ、
“もっと好きな毎日”に
出会える気がする。

豊潤サジーといっしょに、
“わたしらしい日々”を重ねていこう。

“あなたらしく”を応援しています。

Finessスタッフ一同





たの声、たくさん届いています!

子供たちに 元気いっぱい'で接すること ができて嬉しいです! 40代

いろんなサプリを試しても実感できずにやめていましたが、サジーと出会い朝から夜まで元気でいられるように。子供たちに元気いっぱい'で接することができる自分がいて嬉しいです。
苦手だった寒い季節も元気に過ごせています。



M.S 様 (40歳) 秋田県
愛飲歴: 3~6か月



夫婦で元気に
仕事・家事・育児が
できるようになりました!

妻は三つ子の育児と職場復帰で多忙を極める中、何かもっとできる事はないかと思い、サジーを始めました。
最初は半信半疑でしたが、毎日飲み続けると、二人とも調子がよく、元気が湧いてくるようになりました。
元気に仕事・家事・育児をできるのはサジーのおかげだねと話しています。

30代
三つ子パパ 様 (31歳) 千葉県
愛飲歴: 3~6か月



一度やめてから、健康面を気にすることが多くなり、ワンオペ育児も悩みが爆発。このままではダメだ!とサジーを再開しました。
それから悩みが爆発する事もなく、からだのリズムも落ち着いてます。何より笑顔が増えて子ども達とちゃんと向き合えるような気がして、前より母業が好きになりました笑

笑顔が増えて前より
母業が好きになりました!

30代

はるすけ 様 (33歳) 東京都 愛飲歴: 2~3年

「若々しく見えるね」と 褒められるように! 40代

毎朝起床時にリンゴ酢やリンゴジュースで割って飲んでます。
栄養価もたっぷりなのでプチファスティングの際にも活躍出来るのが私にはとっても嬉しいです!
気になっていた見た目の変化も鉄分が重要らしく、若々しく見えるね!と褒められています。



みほ 様 (42歳) 大分県
愛飲歴: 2~3年

薬機法または当社の基準で内容を一部変更しております。*酸味が強いので、空腹時を避け3~4倍に希釈してお飲みください。

実は...

“自分らしさ”を取り戻し

飲み始めてからの5か月が
嬉しく感じられるほど、
体調の**変化を実感!**

20代

鉄分不足が気になりつつも、食べ物の好き嫌が多く、なかなか鉄分が取れていない状態でした。そんな時、母の勧めでサジーを注文。飲み続けるとスッキリし、美容の調子もいいし、しかも女性特有の悩みが少し和らぎ、とても嬉しい5ヶ月間を過ごしています!!



鶴ちゃんママ様 (29歳) 千葉県
愛飲歴: 3~6か月



いまいちだった日々から
抜け出せました

30代

あーやん様
(34歳) 石川県
愛飲歴: 4~5年

体調がさえず、子供のお世話もあるのに、十分に対応できない自分に嫌気がさしていた時、すぎる思いでサジーを注文しました。飲み終わる頃には、週一のさえない感じがなくなっていました。忙しくても料理前に、クッと1杯!! 飲むと飲まないでは、全然いつもと違うことに気づき、今ではなくてはならない存在です。



毎年の健康診断で鉄分不足を指摘され、簡単に継続できるものを探してサジーを見つけました。毎日飲み続け、1年後、見事に良くなっていました! 朝から調子が良くて、食生活も変えることなく無理なく継続できました。いまは出産を経て再開し、育児中でも元気に過ごしています。

鉄分不足が解消され、
安心できるように!

30代

M.K 様 (38歳)
神奈川県
愛飲歴: 4~5年

元気でいられて、
日常生活が楽に
過ごせるように!

60代

雪ん子様 (60歳) 山形県
愛飲歴: 5年~

サジーを飲み始めて早15年が経ちます。薬にばかり頼ってはいけないと思い、最初は半信半疑でしたが、サジーを注文しました。鉄分不足の為にいろいろおっくうだったのですが、それが一切無くなったんです。今では元気に動き回れる日々です。自然の物で、栄養が有る物が一番。良い物に出会えて本当に良かったです。

Choices
for
the future

“いま”のわたしが選ぶ

“これから”のための 健康習慣

～体に寄り添うサジーのある暮らし～

「このまま豊潤サジーを続けるべきかな？」—こんなふう
に感じたことはありませんか？年齢による体の変化を感じな
がらも、忙しい毎日でつい後回しになりがちな自分のケア。
いまのわたしたちになぜ豊潤サジーが必要で、続けること
が大切なのか。その理由をお伝えします。



年齢とともに変わる体は 常に「栄養の見直し」が必要

20代の頃は多少無理をしても気
にならなかつた体も、30代、40代
と年齢を重ねるにつれて、以前よ
りも変化を感じるが増えて
きます。

特に女性は鉄分やビタミン、ミネ
ラルなどが不足しやすく、コン
ディションに影響が及ぶこともあ
ります。でも、必要な栄養素を
日々の食事だけで補うのはなか



なか難しいもの。

豊潤サジーなら、200種類以上
の栄養素※を簡単に摂ることが
できます。一日一杯からの手軽さ
なので、健康習慣の第一歩にも
ぴったりです。
いつまでも美と健康を保つため、
意識的にケアする習慣を大切に
しましょう。

※サジー原料に関する論文調査より

「続けること」が わたしの土台をつくる

わたしたちの細胞は常に生まれ変わっています。そのため、栄養は「一度だけ」ではなく毎日コツコツと摂り続けることで健康のために力を発揮します。

特に鉄分は汗や尿、女性の場合には月経などで定期的に失われるため、意識して補い続けることが大切です。
豊潤サジの飲み始めは、その効果に気

づきにくいかもしれませんが、数か月経つとじわじわ実感する方が多いようです。朝のルーティンに取り入れるなど、こまめな補給を習慣にしてみているかがでしょうか。
目に見えにくい変化があるからこそ、毎日のケアを続けることが、体の土台づくりにつながります。



Q. いつ実感した? ※2

サジを飲んで

88.1%
が体感! ※1

3ヶ月以上飲むと、
女性特有の悩みがラク
かも、と変化を感じた

1年経った頃に健診の結果が
気にならなくなった
2年目には鉄分不足も改善!

※1 モニター調査結果 モニブラ調べ177名対象 何らかの体感があった人（調査期間：2014年8月～2015年3月）

※2 個人の感想であり、効果効能をお約束するものではありません。募集して集めた感想の一部をご紹介します。薬機法または当社の基準で内容を一部変更しております。

いまの選択が 理想のわたしへの投資に

体のケア、美容、元気のキープなど豊潤サジを飲む理由は人それぞれでも、「続けること」こそが実感へとつながる確かな一歩になります。

ライフステージが変わってもずっと大切にしたい自分自身のために、小さな習慣を続けてみませんか。
あなたの毎日が、さらに輝くものとなりますように。

＼あわせてチェック／

◀ P26

体験談大賞 受賞者様の
サジの飲み方をご紹介します

◀ P40

わたしの毎日にぴったりの
サジ習慣、見つけた!



わたしも
飲んでいます

美のプロも認める 内側から輝く秘訣

美のプロフェッショナルである田中亜希子さんにライフスタイル、美容法、
豊潤サジーのことなど、美と健康の秘訣について伺いました。



美しさは、

毎日の健康的な生活から

生まれるもの。

「無理なく続けられるし
調子が上がりました」

Akiko
Tanaka

モデル 田中 亜希子さん

45歳*

1979年生まれ。身長145cmと小柄ながらも、バランスの取れた大人ファッションで、Sサイズコーディネートに定評のある人気インフルエンサー。女性誌のファッション、ヘア、メイクの特集などに多く登場し、著書も複数出版。2人の男の子のママ。

※撮影時のご年齢



Question 1

朝のスタートに欠かせないルーティンはありますか？

A. ストレッチ、白湯、豊潤サジー

身体をめいっぱい伸ばしてストレッチ。

あと一杯の白湯と豊潤サジー。特にサジーは目が覚めるような酸っぱさが心地よいです。

今日も一日頑張ろう!と気合を入れる意味でも飲んでいきます。



Question 2

普通の生活で『これだけは譲れない!』というこだわりはありますか?

A. 自然なものを選んでます

食品や化粧品など、なるべく自然なものを選ぶようにしています。

子どもにも安全なものを食べさせてあげたいという思いがあるのですが、豊潤サジーは植物由来100%という点にも安心感があり、飲むこと、飲ませることができうれしいです。



※イメージ



※イメージ

Question 3

健康食品について、どう考えていますか?

A. 私は賛成派です

賛成派でいろいろなものにチャレンジしています。サジーについては「絶対に元気になれるな」っていう味がしたんです(笑)「この味は元気になれるはずがない」って! まずいとかじゃなくて、酸っぱくて濃くて、詰まっている感じ。当たり前なことなんですけど、体に良いものを取り入れると調子が良くなります。

豊潤サジーは間違いなく『本当にいい商品』だと思います。

Question 4

豊潤サジーを誰かにすすめるとしたら、どんな人にどのようにオススメしたいですか?

A. 現代を忙しく生きる女性に、“手軽なケア”としてオススメ

特に30代から50代の女性にオススメです。美容面でも健康面でもいろんな変化が起こる時期だと思います。忙しいと両方のケアは難しいですが、豊潤サジーなら手軽だし、きちんとケアできます。

無理なく続けられるし、私も悩みが減り、調子が上がりました。現代を生きる女性って本当に大変で、忙しい。だからこそ豊潤サジーのようなお守りが必要だと思います。



（ 美のプロが実践するケアを参考に、自分らしく輝きましょう! ）

※薬機法に則り内容を一部変更しております。*体感には個人差があります。必ずしも効果・効能をお約束するものではありませんので、ご了承ください。
※依頼に基づき作成された、健康に関する情報や商品に対する個人の見解を提供するものです。具体的な症状や状態については、専門家にご相談ください。

した習慣”だった!



仕事や育児、家事に追われて夕方にはクタクタが当たり前だと思っていた...
でも、ある地域のママたちは夕方笑顔。その秘密は“鉄分を意識した暮らし”でした。

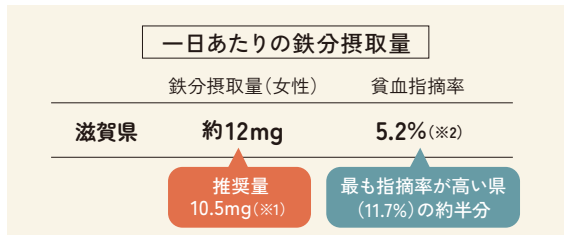
鉄分習慣を取り入れることで、あなたの毎日も変わるかもしれません。

夕方笑顔を保つ、自然と根づいた“鉄分習慣”

地域での栄養教育

鉄分摂取量が多い滋賀県では、女性の貧血指摘率が全国で最も低い5.2%(*2)というデータもあり、栄養バランスが体調に直結していることが分かります。

地域ぐるみで栄養教育や鉄分摂取の意識づけを行うことで、鉄分を意識する食習慣が根ざしているようです。



山口県や奈良県橿原市などの地域でも、女性の健康課題として貧血予防への取り組みが広がっており、地域単位での健康づくりが注目されています。

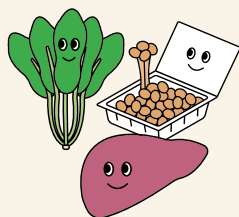


*1:「日本人の食事摂取基準(2020年版)」の15~49歳の月経ありの女性を基準とする

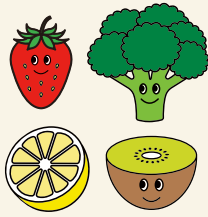
*2: 出典: 国立健康・栄養研究所「国民栄養調査データを活用した都道府県別栄養関連指標の検討」、『産業衛生学雑誌』52巻1号, 2010年

鉄分摂取のための栄養教育の一例

鉄分豊富な食材を
意識的に取り入れる



鉄分の吸収を助ける
ビタミンCと
組み合わせる工夫



鉄分強化食品
を活用



保育園での食育活動
家庭へのレシピ共有



夕方も笑顔のママの秘密は... “鉄分”を意識

実は、子どもたちにも重要だった“鉄分”のチカラ

保育園での鉄分強化・食育

ある保育園で、子どもたちに「元気がない」「集中が続かない」と気づいた先生たち。調査の結果、鉄分不足の可能性が浮上し、「鉄分強化給食」がスタート。子どもたちに「集中力が増した」「機嫌が安定した」などのうれしい変化が見られるようになりました。



鉄分豊富な食材を活用

＋ビタミンCで
栄養吸収サポート



鉄分ヨーグルトや ウエハースを

おやつとして導入



鉄分クイズや 野菜カードを使った 食育



※画像はイメージです

“鉄分習慣”で、ごきげんな日々を

鉄分を意識した食習慣は、子どもにも大人にも健やかな毎日をもたらしてくれます。

日々の積み重ねが「夕方も笑顔でいられる私」へと変わるきっかけに。

今できることから始めて、未来の元気を育てていきませんか？

<参考文献・出典>

- 下村智子ほか「事業所での定期健康診断における貧血有所見率の地域差」『産業衛生学雑誌』52巻1号, 2010年
- 国立健康・栄養研究所「国民栄養調査データを活用した都道府県別栄養関連指標の検討」
- 全業工業ニュース「スポーツ庁と山口県教育委員会の貧血啓発活動紹介」(2016年)
- 樺原市「女性の健康づくり対策の概要」(厚労省「女性の健康推進事業報告」)
- 東京新聞編集部。「乳幼児の貧血に注意 鉄分不足が『脳の発達に影響』 離乳食で摂取し、生後6カ月からヘモグロビン測定を」
- 東京新聞 すくすく子育て。 <https://sukusuku.tokyo-np.co.jp/hattatsu/82660/>

- 一般社団法人Luvtelli・PR TIMES編集部。「日本人の子どもの12.7%が貧血疑いであることが明らかに。子どもへの鉄分補給対策を行う母親は4割にとどまる。発達への影響も。」。PR TIMES。 <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000002.000107795.html>
- 株式会社 三恭 給食事業部。「保育園の栄養強化献立～part1(鉄分・カルシウム・食物繊維)～」。 <https://www.sankyo-hp.jp/column/48.html>
- ワンバクネット編集部。「保育園給食鉄分強化大作戦!!」。ワンバクネット。 <https://admcom.co.jp/wanpaku/wanpkn/wpk04/main04.html>

—— 毎日の鉄分ケアで、くすみ肌にさよなら! ——

鏡の中の私が、今日から輝く

仕事と育児で忙しい毎日、鏡の中の自分に、ふと違和感を覚えた——
これは、38歳・2児の母「アケミ」のある変化から始まった物語



鉄分は、酸素を運ぶ大切な役割を担っていて

肌に酸素が届かないと、ターンオーバーが乱れ、**くすみ・乾燥**などの原因に

肌の調子悪いなあ…毎日保湿してるのになんで？

つまり、肌悩みの背景に「鉄分不足」が隠れていることもあるのです

鉄分が足りてないからだよ



ズツ

そうだったのね…

「鉄分補給」しっかり意識しなくちゃ！



ねえねえ、最近

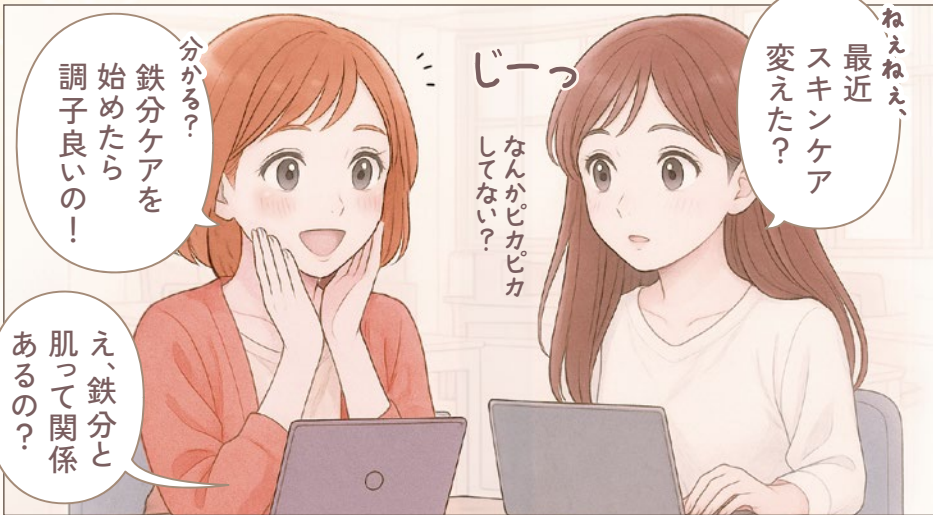
スキンケア変えた？

じーっ
なんかピカピカしてない？

分かる？

鉄分ケアを始めたから調子良いの！

え、鉄分と肌って関係あるの？

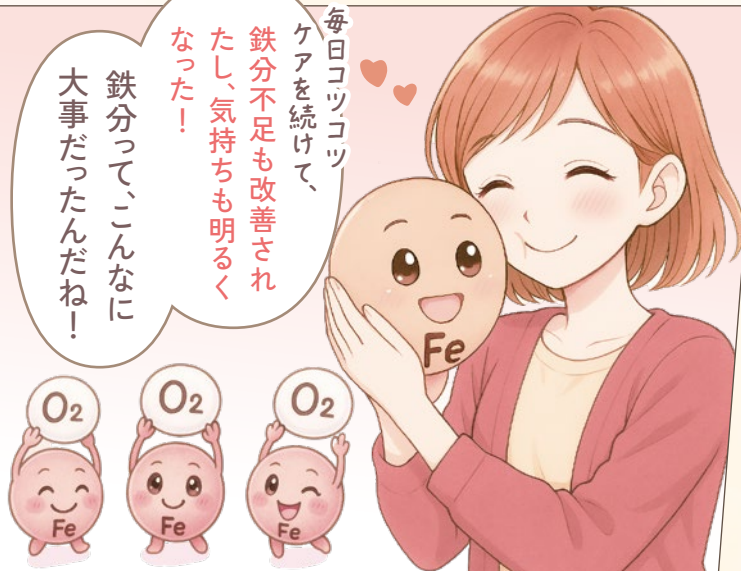


鉄分って健康的に輝く肌の土台作りに大切な栄養素なんだって！

毎日コツコツ

ケアを続けて、鉄分不足も改善されたし、気持ちも明るくなった！

鉄分って、こんなに大事だったんだね！



【参考文献・出典一覧】・働く女性の心とからだの応援サイト/厚生労働省 (<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/health/anemia.html>)
・女性の健康推進室 ヘルスケアラボ/「厚生労働省事業、東京大学産婦人科学講座監修 (<https://w-health.jp/monthly/anemia/>)
・不適切な鉄剤の静脈内注射の防止について (依頼) / スポーツ庁 (https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/hakusho/nc/1412652.html)
・鉄分不足が肌のターンオーバーの乱れを招くって本当？ / 美容皮膚科シノクリニック (<https://beautycolumn.jp/1845/>)
・鉄不足が原因かも？疲労・うつ症状・肌のくすみの改善法を徹底解説 / きだ内科クリニック (<https://kida-clinic.jp/blog/>)

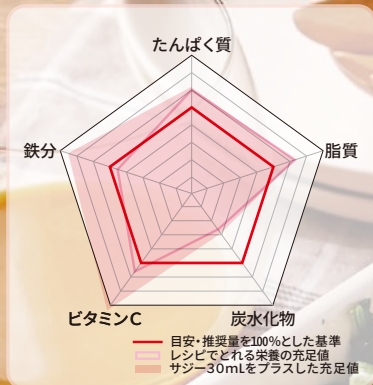


管理栄養士・料理家
株式会社セイポリー代表取締役

ひろの さおりさん

大学院在学中にフリーランス管理栄養士として開業し、レシピ開発や執筆業、出張料理サービスなどに携わる。大学院修了後は、特定保健指導員、セミナー・料理教室講師としても活動を広げ、2020年に株式会社セイポリーを設立。主な事業はレシピ開発の他、調理器具や健康食品、料理・ヘルスケアサービスの監修やコンサルティングなど。著書に「小鍋のレシピ 最新版」(辰巳出版)。1児の母。

管理栄養士考案
ごきげん
レシピ



おいしく鉄分吸収！
黄金バランスの栄養グラタン

かぼちゃとほうれん草の即席パングラタン

材料(2人分)

食パン(6枚切り) 2枚
冷凍かぼちゃ 100g
冷凍ほうれん草 70g
ベーコン 1枚
ピザ用チーズ 30g

A | 牛乳 150mL
卵 2個
塩 少々

作り方

1. 耐熱ボウルに冷凍かぼちゃと冷凍ほうれん草を入れてラップをし、電子レンジ(600W)で約2分加熱し解凍する。ベーコンは1cm幅に切る。
2. バットにAを入れ、6等分に切った食パンを約3分浸す。
3. 耐熱容器に1と2を入れてピザ用チーズをのせ、オーブントースターで約5分加熱する。

栄養価(1人分)
エネルギー:412kcal、たんぱく質:21.0g、
脂質:18.4g、炭水化物:46.0g、食塩相当量:1.9g

ほうれん草には植物性の鉄分が豊富に含まれ、動物性のたんぱく質や、かぼちゃに含まれるビタミンCと一緒にすることで吸収率が高まります。一品で炭水化物と一緒にとれるのもうれしいポイント♪

秋の恵みで腸内ごきげん♪



おいしい旬の食材で栄養補給！
豚肉はお好みでこま肉や
もも、ロースなどを使ってもOK！

豚肉・さつまいも・きのこの甘辛生姜焼き

材料(2人分)

豚肉(薄切り) 150g
さつまいも 80g
エリンギ 1本
しいたけ 3個
塩、こしょう 各少々

A | しょうゆ、みりん... 各大さじ1
砂糖 小さじ1
生姜(すりおろし) 1片分

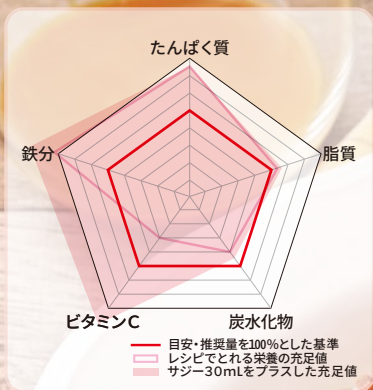
作り方

1. さつまいもは皮ごときれいに洗い、厚さを1cmの半月切りにする。水気を切らずに耐熱ポウルに入れ、ふんわりとラップをし、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱する。
2. エリンギは半分の長さに切り、1cm幅に切る。しいたけは石づきを切り落とし、半分に切る。
3. 豚肉は一口大に切り、塩、こしょうをまぶす。
4. フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉を炒める。
色が変わったら1、2を加え炒め、火が通ったらAを加えて炒め合わせる。

秋の食材を組み合わせ、食物繊維がたっぷりとれるおかずレシピ。きのこをごろっと大きめに切ると、食べ応えが出ます。
甘辛い味に生姜が利いて、ご飯も進む★

栄養価(1人分)
エネルギー:249kcal、たんぱく質:18.7g、
脂質:9.4g、炭水化物:24.0g、食塩相当量:1.7g

おいしく、効率よく、鉄分チャージ！



あさり・ミックスビーンズ・トマトは全て缶詰を使用！日持ちが長く、栄養価も優れているので常備しておくとう便利です♪

あさりと豆のトマトリゾット

材料(2人分)

- ベーコン 2枚
- ミックスビーンズ缶 ... 1缶(約100g)
- 温かいご飯 250g
- オリーブオイル..... 適量
- 塩、こしょう 各適量
- パセリ(みじん切り)..... 適量
- A** 水 50mL
- トマト缶
(カットタイプ) ... 1/2缶(約200g)
- あさり水煮缶
(汁ごと) 1缶(約130g)
- コンソメ(顆粒) 小さじ2

作り方

1. ベーコンは短冊切りにする。
2. 鍋にオリーブオイルを熱して1とミックスビーンズを炒め、油がまわったら A を加える。
3. 2 が煮立ったらご飯を加え、汁気が少なくなるまで1～2分煮る。塩、こしょうで味をととのえ、器に盛ってパセリを散らす。

あさりの水煮缶は鉄分を効率よく取り入れることができ、貧血対策におすすぬ。缶汁には栄養素や旨味が溶けているので、汁ごと使って煮込みましょう。

栄養価(1人分) エネルギー:493kcal、たんぱく質:25.0g、脂質:16.0g、炭水化物:67.8g、食塩相当量:3.2g

栄養バランスが整う

秋の味覚レシピ



スープは冷凍野菜を活用し、切る手間が省けて煮込み時間も短縮！
 鮭には抗酸化力の強い「アスタキサンチン」が多く含まれ、美容にオススメの食材です。
 忙しい朝こそ、具だくさんのメニューで栄養バランスを整えましょう！



切り身のまま炊いて、炊き上がった後に皮と骨を取りながらほぐすと手間が少なくて◎

鮭ときのこの炊き込みご飯

材料(2人分)

- 米1合
- 生鮭 1切れ
- しめじ 50g
- まいたけ 50g
- 青ねぎ(小口切り) 適量

- A | しょうゆ 小さじ2
 酒 小さじ2
 和風顆粒だし 小さじ1

作り方

1. 米はといで30分以上浸漬させ、水気をきる。しめじとまいたけは小房に分ける。
2. 炊飯器の内釜に米とAを入れて1合の目盛りまで水を加えて混ぜ、鮭、しめじ、まいたけのをせて炊く。
3. 2が炊き上がったら鮭を取り出し、皮と骨を取ってほぐして戻し入れ、全体をさっくり混ぜる。器に盛り、青ねぎを散らす。

栄養価(1人分) エネルギー:329kcal、たんぱく質:15.5g、脂質:2.6g、炭水化物:61.7g、食塩相当量:1.7g

さつまいもとブロッコリーのミルクみそスープ

材料(2人分)

- さつまいも 1/3本(約70g)
- 冷凍ブロッコリー 100g
- 冷凍コーン 40g
- みそ 大さじ1

- A | 牛乳 400mL
 コンソメ(顆粒) 小さじ1
 こしょう 適量

作り方

1. さつまいもは皮付きのまま1cm幅のいちょう切りにして耐熱ボウルに入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で約3分加熱する。
2. 鍋にAを入れて中火にかけ、煮立ったら弱火にして1、冷凍ブロッコリー、冷凍コーンを加えて煮る。火が通ったらみそを溶いて温める。

栄養価(1人分) エネルギー:228kcal、たんぱく質:11.7g、脂質:9.2g、炭水化物:31.6g、食塩相当量:2.2g

さっぱりおいしく鉄分補給！



サーモンとサージュレのサラダ

材料(2人分)

アボカド 1/2個
スモークサーモン 50g
玉ねぎ 1/4個
ベビーリーフ 25g
レタス 2枚
オリーブオイル 適量

A 豊潤サジー 50mL
※オリジナル版
顆粒コンソメ ... 小さじ1/2

B ゼラチン 5g
水 大さじ1

作り方

1. 耐熱ボウルに A を入れて混ぜ、電子レンジ (600W) で1分ほど加熱し、B を加えて溶かし混ぜる。冷蔵庫で冷やし固め、フォークで細かくジュレ状につぶす。
2. アボカドは種と皮を取り、1cm 角に切る。玉ねぎはスライスし、水にさらして水気をきる。レタスは一口大にちぎる。
3. 器に2とベビーリーフ、スモークサーモンを盛り、1を散らしてオリーブオイルをかける。

さっぱりしたものが食べたいときにぴったり！サーモンやアボカドなど、美容によい食材を取り入れたサラダです。
サージュレのつるんとした食感と、甘酸っぱさが野菜やサーモンとよく合います。
お好みのサラダでアレンジしてみてください♪

団子&たれに

豊潤サジューを活用！



サジューのみたらし団子

材料(2人分)

白玉粉 75g

A 水 50mL
豊潤サジュー 30mL
※オリジナル版

B 水 大さじ2
砂糖 大さじ2
しょうゆ 大さじ1
豊潤サジュー... 大さじ1/2
※オリジナル版
片栗粉 小さじ1

作り方

1. ボウルに白玉粉と A を加えて耳たぶくらいのかたさになるまでよく練り合わせ、12等分にして丸める。
2. 鍋に湯を沸かして1を入れ、浮き上がってきたら2分ゆでて冷水にとって水気をきる。
3. 別の鍋に B を入れて弱火にかけ、かき混ぜながらとろみがつくまで加熱する。
4. 2を器に盛り、3をかける。

団子の生地とたれの両方に豊潤サジューを使用！甘酸っぱいサジューのみたらしあんがおいしさのポイント★
簡単に作れて、おやつや食後のデザートにおすすめ♪

栄養価(1人分) エネルギー:188kcal、たんぱく質:3.3g、脂質:0.7g、炭水化物:44.0g、食塩相当量:1.3g



フィネス公式サイトのお知らせ

管理栄養士監修レシピが
スマートフォンで見られる!

過去のお料理レシピや、豊潤サジューのアレンジレシピも♪

200種類以上の
▼レシピを検索!▼



しーものサジーライフガイド

豊潤サジーに関する疑問や知りたい情報はありますか？
このコーナーでは、サジーライフをより充実させる
便利情報をしーもがわかりやすくお届けします♪

スタッフしーも



Q

飲んでいるのに
変わらない気がします。
どうすれば良いでしょうか？

A

＼ちょっと待って！！／

“小さな変化”は、もうあるかもしれません！

「飲み続けているけど、特に変化を感じない...」

「周りは“元気になる”って言うけど、自分はそう思えない...」

そのように感じる方は少なくありません。でも、気づかないうちに体には少しずつ
変化が表れていることも。普段の状態を振り返り、確認してみましょう。



「あれ？変わってるかも」を見つけよう！

- 一日中元気が続くようになった
- 昼寝をしなくなった
- 朝からスッキリできるようになった
- 体調を維持できている
- 美容の調子が良くなった
- 笑顔でいられることが増えた
- 表情が明るくなったねと言われた



実はもう
実感してるかも？



もっと実感できる!

4つのポイント



1. 目安の量を守る



1日30～60mLを目安に、量って飲むのがおすすめ!体調に合わせて調節してもOK。毎日コツコツ続けることが実感への近道です。

2. 飲むタイミングを工夫する



朝・昼・夜、いつが合うかは人それぞれ。自分の生活リズムに合わせて試してみるのが◎

3. 健康的な生活を心がける



バランスの取れた食事、十分な睡眠、適度な運動を続けると、効果も実感しやすくなるはずですよ。

4. 「焦らず、じっくり」続ける!



人と比べなくて大丈夫。自分のペースで、体の声に耳を傾けてみてくださいね。

体の中では“変化の種”が 育ち始めています。

自分に合った方法で続ければ、きっと気づける日が来るはず。体の声を聞きながら、豊潤サジーとのより良い付き合い方を見つけて、元気でキレイな毎日を送ってくださいね。

焦らず、
自分のペースで
コツコツと!



ました大賞

「“続ける私”が

いちばん、好きになれた。」

何をしても変わらない私が変わった！ サジーで前向きな毎日へ

～毎日が変わる！朝から輝く私の新習慣～

ふうちゃん様

34歳 宮城県

ご愛歴 5年～



◀ふうちゃん様の体験談 詳しい内容はこちらから!



わたしたち、
豊潤サジーを
飲んで

元気になり

育児と仕事を両立！朝から元気になれた♪ がんばる私のサジー習慣

～鉄分不足に悩んだ私が見つけた

「手軽にできる栄養補給」～

むぎことママ様

42歳 東京都

ご愛飲歴 2～3年



毎日 朝食後・夕食後 飲む！ 酸味あるけど飲みやすい！

とにかく 続けるぞぞ！

鉄分が手軽に 補えるなら…と サジーを注文

自分の悩みや 体調はつい後回し になりがち

育児と仕事で いつもバタバタ

検査結果 あなたは鉄分不足です

鉄分不足を 指摘されて 気になっては いましたが

ひと月のうち 元気な日が何日 あるんだろう… と思うほど

わりわり…

年齢より 若く見えるって褒められる のもうれしい！

栄養補給 できてからかな？

さらに…

夜に仕事をしていても 朝からイキイキと 動けるようになり

自分のために 始めたサジーが 家族全員の健康習慣 に！

気づけば

長女は 乳酸菌飲料割り がお気に入り♡

鉄分不足の悩みも 軽くなりました

我が家の 強い味方で 元気と笑顔の源 です！

家族で 愛飲します

今後の娘たち のためにも

いつもの生活に 手軽にプラスできる サジーに助けられて ます

QRコード

◀むぎことママ様の体験談/詳しい内容はこちらから！

※個人の感想であり、効果効能をお約束するものではありません。※お客様の情報は投稿当時のものです。※募集して集めた感想の一部を公開 ※薬を服用中、妊娠中・授乳期の方はかかりつけの医師にご相談ください。

わたしたち、豊潤サジーを飲んで

元気になりました大賞

「“続ける私”がいちばん、好きになれた。」



サジー無しでは一日が始まらない！ 朝からシャキッと軽快な毎日へ！

めざせ!!シンガー
ソングライター様
72歳 島根県
ご愛飲歴 5年~

~72歳、夢を追い続ける元気の秘訣~



衝撃的な最初の一口目！

初めて飲んだ時は、「この酸っぱさは一体ナンダーっ!!」「ワーオッ!!耳下腺がシビレるー!!」といった感じでした。しかし、30mLを毎日飲んでいると、サジー無しでは一日が始まらないといった身体になっていました。

朝からシャキッと、 ウォーキングができるように！

まず実感したのは「朝のシャキッと感」。無理に動くのではなく、スッと動けるようになり、一日が軽快に過ごせるように!自然と活動的になり、週4~5日、1時間のウォーキングをするようになりました。ウォーキング後に飲むサジー

が、さらに健康を後押ししてくれています。

仲間と一緒に夢を追いかける日々

退職後に始めた「シンガーソングライター」の活動も、市内各地の公民館へ仲間3人と出かけて行って頑張っています。また、ボランティア活動や孫の面倒を見たり、活動範囲もどんどん広がり、兎に角毎日元気で動き回れることが楽しいです。

幸せ者に成らせてくれているサジーに感謝!!ありがとうございます!!です。

めざせ!!シンガーソングライター様の
体験談/詳しい内容はこちらから!▶



※個人の感想であり、効果効能をお約束するものではありません。※お客様の情報は投稿当時のものです。※募集して集めた感想の一部をご紹介しています。薬機法または当社の基準で内容を一部変更しております。※酸味が強い場合、空腹時を避け3~4倍に希釈してお飲みください。※薬を服用中、妊娠中・授乳期の方はかかりつけの医師にご相談ください。

 **元気になりました大賞[※]に選ばれると**



豊潤サジィ[※]1年分の ポイントもらえる!

※毎号3名様。素敵な笑顔のお写真、元気になった体験談の中から選出。
本誌Fitness.Clubは年4回(3,6,9,12月)発行



フィネスのお買い物ポイント>>

39,396円相当

※豊潤サジィ3,283円(1,000mL)×12本分



商品と一緒に
写った写真
などをお送り
ください!

投稿でポイントゲットして、お得に続けよう!

サジィを飲んで『元気になった!』 あなたの体験談をぜひお聞かせください

通常採用でもらえる

写真付きで採用されると **1,000pt**

文章のみで採用されると **500pt**

※1pt=1円として次回からお使いいただけます



マイページから
今すぐ投稿▶

※ログイン方法は
P37をご覧ください



笑顔のお写真や体験談、お待ちしております!

【個人情報の取扱いについて】ご投稿の前にこちらの個人情報規約・利用規約をご確認ください。<https://fitness.jp/ey79>

【投稿についてのご注意】いただいた投稿内容はフィネスのマーケティング活動(フィネスが主体となる告知物・広告物/ポスター、コマーシャル、WEBサイト及びフィネスが利用するソーシャルメディア等の一切を含みます)にて掲載・利用させていただきます。・マーケティング活動の性質上、投稿内容の掲載メディアを投稿されたご本人に告知、提示することができません。・いただいたお便りは、内容や業機法により、事前告知なく割愛または主旨が変わらない範囲で一部修正させていただく場合がございます。・スペース等の都合により、全文を掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

体験談大賞 受賞者のリアルな声から

わたしたちこの飲み方で サジー習慣続けてます!

～続けられる飲み方がきっと見つかる～



フィネスの特典で選べる!

	さわやか! サジーと相性バツグン ゆずみつ割り	
	<p>飲み方▶ ゆずみつ+水割り、豆乳割り</p> <p>飲む量▶ 1日1回、30~45mL</p> <p>Point!</p> <p>量は体調に合わせて飲んでいます。 飽きっぽい性格なので、飲み方を色々と変えています。</p>	

ひとことレビュー

ままならない生活が改善。私にとってかなりの進歩!

スタッフもおすすめ!

	大人気! トロツとまろやかデザート風 豆乳割り	
	<p>飲み方▶ 豆乳割り、ヨーグルト割り、トマトジュース割り</p> <p>飲む量▶ 1日1回、朝30mL</p> <p>Point!</p> <p>朝食メニューの一品として取り入れています。 ヨーグルト+豆乳に多めに足すと、まろやかフルーティ!</p>	

ひとことレビュー

もうすぐ還暦ですがサジーで栄養補給して元気に過ごしています。

	朝にピッタリ! ヨーグルト&はちみつ&フルーツ	
	<p>飲み方▶ ヨーグルト&はちみつ & フルーツ</p> <p>飲む量▶ 1日1回、朝30mL</p> <p>Point!</p> <p>朝食のヨーグルトと合わせるときのサジーの量はさじ加減ですが、普段は30mLを割って飲んでいます。</p>	

ひとことレビュー

「あれもこれもやろう!」という気持ちが湧き、前向きに動けるように

※個人の感想であり、効果効能をお約束するものではありません。※お客様の情報は投稿当時のものです。※募集して集めた感想の一部をご紹介します。薬機法または当社の基準で内容を一部変更しております。※酸味が強いので、空腹時を避け3~4倍に希釈してお飲みください。※薬を服用中、妊娠中・授乳期の方はかかりつけの医師にご相談ください。※はちみつは1歳未満のお子さまには与えないようご注意ください。

体験談大賞は
こちらから▶▶





酸味がやわらぎマイルド♪ 乳酸菌飲料割り

飲み方▶ 乳酸菌飲料割り、牛乳割り

飲む量▶ 1日2回、朝夜30mLずつ

Point! 健康になるイメージをしながら(笑)飲んでいきます。今日は特にがんばった!という日や女性の周期に合わせて多めに飲むこともあります。



ぴよん様 愛飲歴
36歳 埼玉県 1~2年

ひとことレビュー ▶ 気持ちに余裕ができ、家族との時間を楽しく♪

乳製品が苦手な方にも



まろやか&ヘルシー アーモンドミルク割り

飲み方▶ アーモンドミルク割り、ヨーグルトに入れて

飲む量▶ 朝orおやつ時に20mL

Point! 他にも、サジー寒天ゼリー、キュウリの酢の物として和える、手作りドレッシングにする、自家製ミックスジュースに混ぜたりアレンジしています♪



山田和美様 愛飲歴
33歳 京都府 3~4年

ひとことレビュー ▶ さえない20代。それが嘘のように元気な30代に!

フィネスの特典で選べる!



甘さとコクが意外とマッチ! 甘酒+しょうがみつ割り

飲み方▶ 甘酒+しょうがみつ割り

飲む量▶ 1日2回、朝夜30~60mLずつ

Point! 朝と夜に飲んでいきます。

元気がほしいときはその瞬間に飲みます!



だぶる様 愛飲歴
28歳 東京都 1~2年

ひとことレビュー ▶ 自分に自信がついた、自分を好きになりました!



お子さまに大人気! オレンジジュース割り

飲み方▶ オレンジジュース割り、牛乳割り、ヨーグルトに入れて

飲む量▶ 1日2回、朝夜30mLずつ

Point! 子供たちは朝食時に15mLをオレンジジュースやヨーグルト、牛乳に混ぜて飲んでいきます。



たわち様 愛飲歴
32歳 大阪府 1~2年

ひとことレビュー ▶ 子供たちとの時間も元気に楽しく過ごせることが増えた!



飲むヨーグルトのような味わい 牛乳割り

飲み方▶ 牛乳割り、水割り

飲む量▶ 1日1回、朝30mL

Point! 私とパパは水割り、息子は牛乳割りがお気に入り。女性特有的な悩みがあるときは鉄分補給に多めに飲みます。



ひろ様 愛飲歴
47歳 京都府 5年~

ひとことレビュー ▶ 前向きになれて、なんでも挑戦したいと思えるように!

病気の子を持つ家族の 笑顔を守る寄付活動



フィネスのこれまでの寄付実績

- 豊潤サジー……………5,568本
 - 豊潤サジースティックタイプ(7包) ……517箱
 - サジーによくあう
らくさん菌とにゅうさん菌……………5,568袋
 - サジーによくあう ゆずみつ……………1,000本
- (2025年5月末時点)

キープ・スマイリング様
への寄付活動について
詳しく見る▶



認定NPO法人キープ・スマイリング様は、「病気の子
どもを育てるお母さんや家族が笑顔でいられる社会」
を目指して活動を続け、2024年11月には設立から
10周年を迎えられました。代表的な活動の一つが、
入院中の子どもに付き添うご家族へ食品や生活用品
を無償で提供する「付き添い生活応援パック」。
この活動に対し、フィネスは2023年10月より商
品を提供しています。

【付き添い生活応援パック】ご利用者様の声

応援してくれる誰かがいる—

それだけで、心が軽くなった

親子で約半月程度の入院であったが、「病院が世界の全てで、まるで外界から孤立したような感覚」に陥りかけた。支援パックが届いたことで、何よりも「自分たちを応援してくれている人達がいる」ことに改めて気付かされ、心理的に大変勇気づけられた。

また、付き添いは食事や睡眠の質が低下し、かなりの苦行だった。その点、「病院での生活の質そのものを底上げする」細やかな視点でたくさんアイテムが選ばれており、大変ありがたかった。このプロジェクトに賛同された企業の公益性の高さや、丁寧に対応してくださる事務局スタッフの方の心遣いが身に沁みた。



犠牲にしていた“自分のケア”に
フォーカスしてくれた

付き添いの私たちが一番犠牲にしているであろう美容や健康に、しっかりフォーカスを当ててもらっていて、応援パックという名前そのものでした。とてもありがたく心温まりました。

●うれしかったものは、サジーのセット。元気が続くと感じていたので使ってみたかった商品でした。量も沢山なので付添入院中は毎日飲んで元気になりそうです。ありがとうございました！



※画像は一例です

●付き添い中だと栄養が偏るので、サジーが入っていてとてもうれしいです！アレンジアイテムもあってうれしいです！

●入院で使えるものを考えて支援して下さったのが伝わるものばかりで、心温まりました。感謝の気持ちでいっぱいです。



お子さまを支えるご家族の力になれるよう、これからもサポートを続けます。

Sajina

アイロンヘアマスク



鉱物油

フタル酸
エステル

合成
着色料

紫外線
吸収剤

サル
フェート

うねり、 すとなん。

※潤いによる物理的効果

毛先まで素直に
質感調整

※質感をよくすること

たった週イチで
サロン帰りの
理想の髪へ

うねり、ぼさつき
徹底補修

週イチ

いつものシャンプー後

5分

時短ケア

※お手入れ時間の目安



スタイリングが楽に。

今までにない余裕が



一日中、

髪がまとまる



あのひどい寝グセが

全く気にならない

サロン専売品メーカーと共同開発

まとまる髪を叶える「アイロンヘアマスク」

サロン級の成分が、濃厚にギュッと詰まっているから

自分史上最高の髪へ導きます。



美容室でしか実現できないような
これ以上ない髪のまとまりを体験しよう



お問い合わせ・ご質問はこちら(サジーナ専用ダイヤル)

0120-118-347

受付時間 平日10:00~17:00(土・日・祝休み)

大切なあの人に 元気と笑顔をお届けしよう！

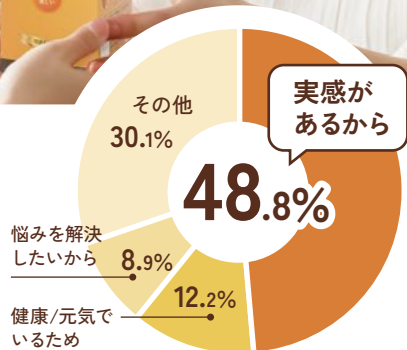
豊潤サジーを飲み始めて『最近元気そう』『美容の調子が良くなった?』
と言われることが増えた、という方が多くいらっしゃいます。
自分で変化を実感できていると、大切な人にも教えたくになりますよね。
このページでは、豊潤サジーの魅力の伝え方のヒントをご紹介します。



豊潤サジーが「選ばれ続ける」理由

日本で7年連続売上No.1*のサジージュースとして、多くの方に長く愛飲されています。
フィネスの調査では、継続理由の第1位は「実感があるから」(48.8%)。
たしかな実感があるからこそ、「私も試したい」と思ってもらえるのかもしれません。

※ 調査期間：2017年～2023年 調査機関：株式会社データ・マックス



よく聞かれる3つの質問、こう答えよう！

1 どんな効果があるの？



具体的な変化を伝える！

朝からスッキリできるようになった

元気が続くようになった

サジーに含まれる豊富な鉄分が、こういった「変化」の秘密です。

鉄分が不足すると元気や美容の悩みにもつながりやすくなりますが、豊潤サジーは、日々の健康をしっかりサポートします。

2 続けるのは大変じゃない？



シンプルさを伝える！

1日30mLで、200種類以上*1の栄養素が手軽に摂れる

ジュースやヨーグルトに混ぜるなどアレンジも自在

日々の習慣に取り入れるだけ

小さな習慣として取り入れやすい！
個包装のスティックタイプも持ち運びに便利におすすめです。

3 高くない？



価値を伝える！

定期コースなら25%オフでお得

1日約99円**2!

市販のコーヒーより安く経済的

日常の出費と比較すると価値の高さが伝わりやすいです。

自分や家族の健康につながる

健康や美容への投資という考え方を伝えると共感を得やすいでしょう。

*1/サジー原料に関する論文調査より *2/1,000mLの定期価格3,283円÷33日分=1日当たり約99.5円

相手に合わせた伝え方ができるから、すすめやすい!

紹介する相手によって、豊潤サジーの魅力の伝え方を少し変えると、より響きやすくなります。

美容や健康に
関心のある方には



内側からキレイを育てる インナーケア

として伝える

毎朝スッキリ、リズム快適

内側から整えて、美容と
健康をサポート

日常に溶け込む自然なインナー
ケアで、体調が気になる方を
後押ししましょう!

忙しい毎日を
送る方には



翌朝のコンディションを 整えるサポート

として伝える

残業明けでも、
なんだか調子がいい

朝から快適で充実した一日を

忙しい毎日でも手軽に朝の調子
を整えられるので、元気を支える
習慣づくりに役立ちます。

シニアの方には



人生100年時代を 元気に楽しむ健康習慣

として伝える

いつまでも若々しく、
元気をチャージ

健康サポートでイキイキと

健康意識の高い60代以上の方
には、「自分で元気を守る習慣」
として前向きに伝えましょう!

プレゼント制度を活用して喜びを分かち合おう



フィネスにはご友人に豊潤サジーを無料でプレゼントできる制度があります。
定期コースをご利用中の方は、以下の方法でご利用いただけます。



マイページ



専用はがき
郵送



専用ダイヤルへ
電話

※豊潤サジーを初めてご利用いただく方限定です ※同一住所へのお届けは1本限りです



詳しくは
チラシをご覧
ください

あなたの体験が誰かの第一歩になる

「教えてもらって本当に良かった」「遠方の家族に届けたら元気になった」
そんなうれしいお声もいただきます。健康習慣は、誰かと一緒にのほうが長続きするもの。
「私も続けていて調子がいいので、あの人にも」
大切な人へ、豊潤サジーの素晴らしさをぜひ伝えてみてください。



お客様のお手伝い係が

よくある質問にお答えします！



Q. 豊潤サジーは
他のサジージュースとどう違うの？



“作り方”が違うから、
“体感”も違うんです！

世の中にはさまざまなサジージュースが出回っていて、「これでいいのかな」と迷うこともありますよね。「成分は似ているのに体感が違う」という声をよく耳にします。実は、サジージュースは作り方によって、栄養価や体感に違いが出るんです。

豊潤サジーの作り方は
「果皮ごとピューレ製法」

サジーの力をまるごと
受けとれる！

果皮も果肉も丸ごと使ってすりつぶす
ピューレ製法。栄養価の高い果皮の部分まで
しっかり摂れるように作られています。

一般的な作り方「圧搾製法」は...

実をつぶして果汁だけを絞り出す方法。
ジュース作りには適していますが、残念
ながら果皮は取り除かれてしまいます。



※イメージです

Q. なぜ果皮まで摂ることが大切なの？

果実の“底力”まで、 余すことなく 実感できるから！

植物は厳しい環境から身を守るために、特に外側の皮の部分に栄養素を蓄えるのが特徴です。サジーベリーは過酷な環境でも育つため、果皮には他の果物に比べて多くの栄養素が詰まっています。豊潤サジーはその貴重な果皮の部分まで余すことなく活かしているため体感が違うのです。

果皮に含まれる主な栄養素

鉄分

食物繊維

フラボノイド

ビタミン
*C・E

カロテノイド

※レチノール活性当量



果皮も
摂りたい
と
思っています

みっきー

※イメージです

「口にすることは、 本当に良いもので あってほしい」

果皮ごと使うには、収穫後に枝や葉などを丁寧に取り除く手間のかかる工程が必要不可欠です。それでもフィネスは、

「健康は、何よりも大切。
体は食べたものでできている。
だからこそ、口にすることは、
本当に良いものであって
ほしいんです」



代表・祖父江

という想いを大切に、あえて
手間のかかる方法にこだわっています。



で快適にお買い物!



急な予定が入って
配送日に
受け取れない...

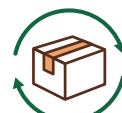
再配達の手続きが
面倒...



商品のお受け取りは **LINE**で手軽に管理!

商品の受け取りでお困りごとはありませんか?
そんなときは、配送会社のLINE公式アカウントを追加するだけで、配達状況の確認や受け取り日時の変更など、以下のサービスがご利用いただけます。ぜひご活用ください。

- 1 お荷物のお届け予定を通知
- 2 通知されたお荷物の配達予定日時を変更
- 3 配達状況の確認
- 4 再配達のご依頼



佐川急便

LINE公式アカウントについて詳しくはこちら ▶



よくあるご質問はこちら ▶



日本郵便

LINE公式アカウントについて詳しくはこちら ▶



※配送会社は、佐川急便・日本郵便のいずれかです。商品発送メール等で配送会社をご確認の上、LINE公式アカウントの追加をお願いいたします。

※お荷物お届け先番号と、LINEに登録されている電話番号が一致したお客様のみこちらのサービスをご利用いただけます。

ご注意

お届け予定日の7営業日前を過ぎると、登録・変更内容の適用が遅れる場合がございます。年末年始・大型連休前はお申し込み・ご変更の締切日が早くなる場合がございます。

ご返品について

商品の返品・交換は、商品到着後7日以内に事前のご連絡をお願いいたします。

※お客様都合による返品・交換の場合、送料はお客様のご負担となります。開封後の返品はお受けいたしかねます。※ご返品の際は、弊社ホームページの【商品の返品について】をご確認のうえ、必ず事前のご連絡をお願いいたします。



電話する時間がない…
そんなときは!

マイページ活用

マイページへのログイン方法

右の二次元コードを読み込み、もしくは
フィネス公式サイト **マイページ** ボタンをクリック。
ご登録のメールアドレスとパスワードでログイン。



ログイン方法
動画はこちら▼



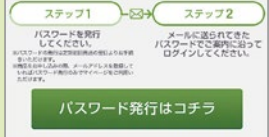
✓CHECK✓

初めてログイン
する方は
要チェック

パスワード未発行の方

ログイン画面下部の、【2】一度もログインされたことがない方の
パスワード発行はコチラ からメールアドレスを入力して
仮パスワードを発行してください。

【2】一度もログインされたことがない方
(マイページ未登録の方)
※対象のお客様：《定期コース》をご注文済みの方



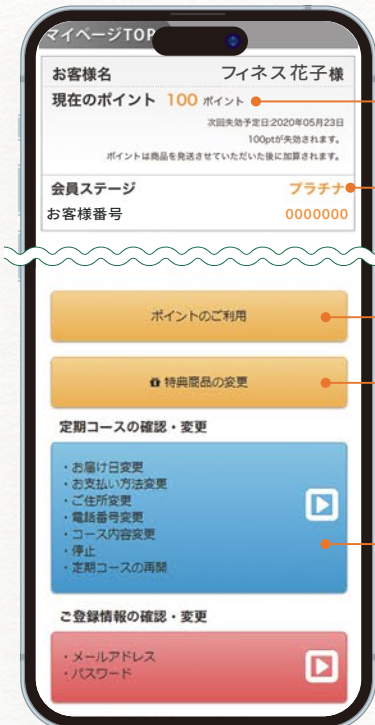
ご注文時にメールアドレス未登録の方

右の二次元コード、もしくはフィネス公式サイト
【お問い合わせフォーム】よりご連絡ください。



※ログインには、メールアドレス
の登録が必要です。

ログイン後は変更したい項目を選んで設定するだけ



保有ポイント確認

会員ステージ確認

ポイント利用

特典変更

お届け日、
支払い方法など
各種変更

マイページなら 24時間受付



お客様のお手伝い係
コバ

365日
いつでも変更依頼
できます

お電話がむずかしい方は
ぜひ便利なマイページを
ご活用くださいませ!

動画でもご確認いただけます

ポイントの
利用方法



特典の
変更方法



各種ご変更は次回お届け予定日の
7営業日前までにお問い合わせいたします

あんしん受け取り!

次回発送予定日の

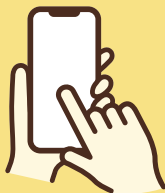
7日前にメールでお知らせ!

フィネスでは定期コースをご利用中のお客様へ、
発送前に“お知らせメール”をお送りしています。

お届け予定が
確認できて安心!

変更も簡単!

届くの楽しみ♪



お知らせメール

変更期限 メール受信日より

発送7日前

3営業日以内

発送予定日

メールが届いたら
変更がないかチェック!

お届け日時

お届け先住所

ご注文本数

特典商品

など

メールが
届いていない場合



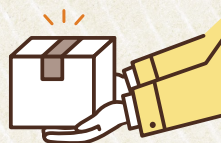
迷惑メールを
チェック!



メールの設定を
変更

※ご変更はマイページから24時間いつでも簡単にできます。また、お電話やメールでも承っております。

“お知らせメール”を活用して、快適なサジー生活をお過ごしください。





“続けるほど”ポイントアップ もっとお得にお買い物!

2024年11月ご注文分から、リニューアルしたポイント制度。
会員ステージアップでポイントが貯まりやすくなりました。
ポイントを使ってもっとお得にお楽しみください♪


会員ステージ / ポイント制度

1ポイント = 1円

	シルバー 会員	ゴールド 会員	プラチナ 会員	ダイヤモンド 会員
ポイント (100円につき)	1ポイント	4ポイント	5ポイント	6ポイント
3,000円分ご購入の場合 (豊潤サジー約1本相当)	30ポイント バック	120ポイント バック	150ポイント バック	180ポイント バック
これまでの累計額 (税込)	1円～	18,000円～	55,000円～	100,000円～
豊潤サジー (900mL・1000mLでの目安)	1本目～	6本目～	18本目～	33本目～

●ポイントは税込価格へ適用されます。 ●送料はポイント付与の対象外です。

同じお買い物でも、ステージが上がるほど
ポイント還元が増えるので、よりお得に!



例えば… ダイヤモンド会員で3か月定期をご購入の場合
年間約2,300円分※貯まります♪

※ 9,849円 (3か月定期価格) × 4回 (年) = 39,396円
39,396円 × 6pt ÷ 100 = 2363.76



保有ポイント マイページやお届け明細書に記載しております。
その他【ご注文完了メール・定期便お届け予定日お知らせのメール・商品発送メール】でもご確認いただけます。

マイページTOP

お客様名 フィネス花子様

現在のポイント 100ポイント **保有ポイント**

次回失効予定日 2020年05月23日

ポイントは商品を送らせていただきます **会員ステージ**

会員ステージ **プラチナ**

お客様番号 0000000

現在の会員ステージ マイページにてご確認いただけます。



貯まったポイントは、次回のお買い物に使えます!
ぜひご利用ください。

ポイントのご利用方法は [こちら](#)

動画は [こちら](#)




からだ
が
喜ぶ!

わたしの毎日にぴったりの サジー習慣、見つけた!

「いつ飲むか」「何と組み合わせるか」「どう生活に取り入れるか」を見直すだけで、サジーに含まれる鉄分をはじめ200種類※1以上の栄養素のポテンシャルがもっと活かせるように! ※1 サジー原料に関する論文調査より

使用方法：豊潤サジーは酸味が強いので、空腹時を避け3～4倍に希釈してお飲みください



その1

からだシャキッと

元気を引き出す朝の一杯

朝は、からだに栄養素を吸収しやすい時間帯といわれています。

特に鉄分の吸収率は午後に比べて午前が37%高いとの研究結果も!※2

多くの方が「起床時」や「朝食後」に飲むことで、元気に過ごせると実感しています。※3

※2 Hanna K von Siebenthal, et al., American Journal of Hematology published, 2023 年

※3 フィネスで行った飲み方のアンケート結果より



一日のスタート
サジーで
元気補給★

その2

ほっとひと息、

夜のリフレッシュ

夕食後や入浴後に飲むことで、がんばった一日を心地よくリフレッシュできます。

特におすすめなのが、豆乳や牛乳との組み合わせ。

ビタミン(A・E・K)の働きをサポートし、まろやかな口あたりで飲みやすくなります。



今日も一日
がんばった私の
ごほうび時間





その3

外出にもぴったり、 「スティックタイプ」で どこでもサジー

忙しいと、つい飲み忘れてしまう...そんなときは「スティックタイプ」がとっても便利！計量の手間もなく、どこでも簡単にサジーが飲めちゃいます♪

鉄分は汗や尿で失われやすいので、こまめに補給することも大切です。

スティックタイプの詳細はP48へ

持ち歩いて、
ランチ
タイムに♪



相性の良いアイテムと一緒に

サジーの栄養素と相性が良いのが善玉菌です。「らくさん菌とにゅうさん菌」は酪酸菌、乳酸菌、オリゴ糖を配合したサプリメント。豊潤サジーと一緒に摂ることで、からだの調子を整え、栄養素の働きをサポートします。




point

生姜に含まれる成分は鉄分と相性が良いといわれています※4

好みに合わせてアレンジ

サジーの味やすっぱさが気になるときは、「しょうがみつ」や「ゆずみつ」がおすすめ。高知県産大生姜やゆずの香り、オリゴ糖の自然な甘みがサジーと見事に調和します。

※4 Rashmi Kulkarni, et al., Indian Journal of Traditional Knowledge, 2012年

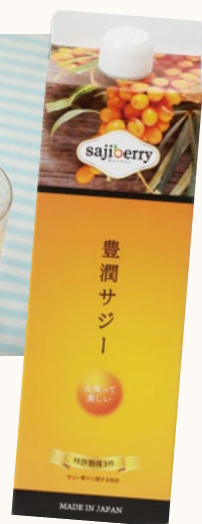
いつものレシピに
サジーをプラス 
料理にも使える！



イカとたけのこの中華炒め



サジーとヨーグルトの2色ゼリー



相性抜群のタイミングや組み合わせを見つけて取り入れることでより健康的なライフスタイルを送りましょう！

豊潤サジーへの愛が止まらない…!

スタッフ飲み方大図鑑!

ついでに自己紹介もしちゃいます☆

▼はるちゃんおすすめの飲み方は...▼

スポーツドリンク割り!

【豊潤サジー：スポーツドリンク=1：5】



朝からぱっちり、
元気いっぱい過ごせます!

飲み方
🕒 お風呂上がり
📊 1日60mL

📷 最近の1枚



福岡といえばもつ鍋!
メの麺までペロリでした♪



スタッフのお手伝い係/
はるちゃん

出身地:宮崎県 年齢:20代
フィネス歴:3年目

趣味:毎日映画を観ます!寝る前にホットドリンクを片手に楽しむのが至福のくつろぎ時間です!

▼タケショリアーノおすすめの飲み方は...▼

スポーツドリンク割り!

【豊潤サジー：スポーツドリンク=1：3】



朝からスッキリ!
生活リズムが整いました。

飲み方
🕒 朝晩75mLずつ
📊 1日150mL

娘はりんごジュースに
まぜて飲んでます!

📷 最近の1枚



サボテンの花が咲きました。
思ってたよりキレイ!



便利にする係/
タケショリアーノ

出身地:福岡県 年齢:30代
フィネス歴:2年目

趣味:アニメや漫画が好きで、時間があれば新旧アニメ作品を掘り起こしています。

基本の 飲み方

How to drink

1日目安 30~60mL

毎日続けて飲もう！

毎日こっつがポイント！



タイミングを決めると
飲み忘れにくい！

朝食後 夕食後 など



※酸味が強いので、空腹時を避け3~4倍に希釈してお飲みください。

▼あつもりおすすめの飲み方は...▼

牛乳割り！

【豊潤サジ：牛乳=1:3】



美容の調子が良くなり、
表情が明るくなりました♪

飲み方

🕒 就寝前

📏 1日60mL

📷 最近の1枚



最近育て始めた竹です！
名前考え中です！

テニスで
150km強の
サーブが
打てます！



便利にする係/ あつもり

出身地：大分県 年齢：20代
フィネス歴：2年目

趣味：テニス、読書、音楽鑑賞、
ゲーム、旅行など。インドア・アウト
ドアどちらも楽しめる派です！

それ、どんな
お仕事??の
コーナー

便利にする係って？

社員のみんなが安心してお仕事できる
ように、日々ITまわりを支えています。

たっちゃん



笑顔とユーモアを
大切にしています♪

パソコンや
ネットワークの管理



業務システムの
運用・改善



ヘルプデスク
対応



セキュリティ
対策



あつもり



タケシヨリアーノ

サイバー攻撃や情報漏えいを防ぐセキュリティ対策にも日々取り組み、
会社全体をITの面から守ります！

元気って、美しい。

アスリートが語る輝きの源

イキイキ・キラキラしている人を見ると「素敵だな」「私もそうになりたい」と思いませんか？その輝きは、おしゃれな服やメイクだけではなく、その人の「元気」から生まれるもの。「元気って美しい」この言葉がびったりな、女子バレーボールチーム「カナアラウレアーズ福岡」の皆さんに、“元気の源”について伺いました。



カナアラウレアーズ福岡は、福岡県田川郡福智町を拠点に活動しているバレーボールチームです。福岡県の女子チームで初めてVリーグに参入し、SVリーグ昇格を目指しています。

「食事」「睡眠」「メンタル」が元気の秘訣

選手の皆さんは、仕事や家事、育児と忙しい中でも元気にプレーされています。

健康や体調管理で気をつけていることを伺ったところ、「食事」「睡眠」「メンタル」に関する回答が多く見られました。

日々の積み重ねが、大きな変化に

「ルーティンを崩さない」と答えられた選手もいました。

1日3回の食事、お風呂につかる、早寝早起きー。

どれも理想的ですが、私たちは忙しいと朝食を抜いたり、シャワーで済ませたりしがちです。

最初から完璧を目指さず、1つずつ習慣化していくのがコツ。その積み重ねが、未来の「元気」につながります。

Q. 健康や体調管理で気をつけていることは？

- 1日3回食事を取る
- 食事のタイミングに気をつける
- 睡眠時間の確保
- 楽しさを声や表情に表す
- 平常心で楽しむ





「豊潤サジーを飲むこと」もルーティンのひとつ。そこで選手にインタビュー！

Q1 豊潤サジーの第一印象や魅力は？

女性の体にいいものがたくさん！

サプリメントと違い、液体で飲みやすいのもいいですね♪

第一印象は「こんなものがあるのか！」

普段、口にするものだけでは補えない栄養素を、オールインワン感覚で手軽に取り入れられるところが魅力です。



Q2 豊潤サジーの飲み方は？

朝食のヨーグルトにかけています♪

少し酸っぱいですが、いろんなものと混ぜて飲めるので楽しいです。

入浴後に飲んでいます。

オレンジジュース割りじゃないと飲めませんでしたが、慣れてからは炭酸割りでスッキリ飲めるようになりました！



Q3 豊潤サジーを飲んで実感した変化や、今後期待することは？

女性特有の悩みが軽くなりました！

健康管理に役立てて、パフォーマンスのサポートにつながることを期待しています。

するんっとスッキリできるように！

サジーを飲んで健康的に過ごせればうれしいです。



「元気」は最高の美しさ！

バレー・仕事・家事・育児—。それらをこなしながら目標に向かって着実に前進するカノアスレートの選手たち。前向きで元気な姿はとても輝いていて、まさに「元気で美しい」という言葉そのものです。私たちも、「食事」「睡眠」「運動」を大切に、自分らしく輝く毎日を手に入れましょう！

賢く続けるために

2人に1人が
利用しています!

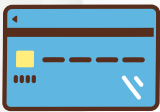
※購入2回目以上の方

今すぐお得に
クレカ払い!

簡単!

安心!

便利!



クレジットカード払いで
お得に続けられる♪

ラクラク支払い



自動引き落としで
支払い忘れの心配なし!

お買い物するたび
ポイントが貯まる



貯めたポイントで自分へ
ご褒美を♪

安心安全のセキュリティ



SSL暗号化であなたの情報を
守ります!

ご利用いただけるクレジットカード一覧

手数料無料(弊社負担)

VISA



VISA・MasterCard・JCB・AMERICAN EXPRESS・Diners Clubのロゴマークのあるカードがご利用いただけます。



でも、カード登録は
セキュリティが心配…

お客様の情報を守る暗号化通信だから

安心してお買い物いただけます!

フィネスでは、個人情報の保護やクレジットカード等のセキュリティ対策として「SSL」を用いた暗号化を行っております。お客様のウェブブラウザとサーバー間の通信が暗号化され、お買い物カゴで入力された内容は安全に送信されます。

クレジットカード払いに変更して
ラクラクお得に!



WEBなら**24時間**いつでも変更できる



お支払い方法の変更は/

マイページが便利!

▼簡単アクセスはこちら



1 フィネスのWEBサイト上部の **☰** をタップして、**このボタン**からログイン!

マイページ

[1] マイページをお持ちの方

ご登録いただいたメールアドレスとパスワードをご入力ください。

メールアドレス
例) example@finess.jp

パスワード
例) abc1234

ログインして次へ進む

2 「お支払い方法変更」項目がある青いボタンをクリック

- お届け日変更
- お支払い方法変更
- ご住所変更
- 電話番号変更
- 停止

「お支払い方法を変更」を選択

- ▶ お支払い方法を変更
- ▶ お届け日を変更する
- ▶ コース内容を変更する
- ⋮

3 「クレジットカード」を選択し、**変更する** を押してください

お支払い方法の指定

○ クレジットカード
【一括払い・手数料無料】
【取扱いカード】

VISA MasterCard JCB

※アプリで式のカードはご利用いただけません。
※送信される全ての情報は暗号化していますので、安心してご利用いただけます。

コンビニ後払い、郵便振替（電算システム）
 代金引換

変更する

ご利用のカード情報を入力すれば完了です

※ログイン方法についてはP37をご覧ください。
※すでに〔発送準備〕に入っている場合、変更は次回分からとなります。ご了承ください。

動画でもご確認
いただけます

約1分♪



メールアドレス未登録の方は…

ご注文時にメールアドレス未登録の方は、右の
二次元コード、もしくはフィネス公式サイト
【お問い合わせフォーム】よりご連絡ください。

※マイページのご利用には、メールアドレスの登録が必要です。

▼お問い合わせ



時間と心にゆとりができる♪

クレジットカード払いへの変更をおすすめします!

お電話での
変更はこちら

クレジット登録専用ダイヤル 受付時間: 平日10時~17時(土日祝休み)

0120-3434-27 (通話料無料)

一部のIP電話など、電話が繋がらない場合は一般電話・携帯電話からおかけ直してください。



元気とキレイカタログ

「お客様の幸せな暮らしに貢献する」をテーマに、原料や製法にこだわって丁寧にお作りした商品の一部をご紹介します。毎日の元気とキレイにお役立てください。



豊潤サジ（オリジナル版）

定期コースなら特典付き

栄養豊富な「ピコアサジ」をまるごと裏ごしした濃厚ジュース。美容と健康に有用な200種類以上の栄養素*が、からだの内側から健康的にキレイになる習慣へ導きます。

※サジ原料に関する論文調査より



累計出荷本数
2,555万本
突破!
☆☆☆

※豊潤サジシリーズ
2025年7月時点
(フィネス調べ)

900mL(ビン)
1,000mL(紙パック) 約1か月分
定期会員価格 **3,283円(税込)** 一般価格 **4,378円(税込)**



500mL(紙パック) 約15日分
定期会員価格 **1,803円(税込)** 一般価格 **2,404円(税込)**

豊潤サジ（アプリコットテイスト）

定期コースなら特典付き

スティックタイプ 30mL×10包/1箱 約10日分



酸味が苦手な方でも続けやすい
アプリコット風味の豊潤サジ。

1,000mL(紙パック) 約1か月分
定期会員価格 **3,283円(税込)** 一般価格 **4,378円(税込)**



旅行や職場に持ち運び便利な
飲み切りサイズ!

スリムだから、小さなバッグに
入れてもかさばらない♪

10包 入り
定期会員価格 **1,242円(税込)** 一般価格 **1,656円(税込)**

50mL計量カップが必要な場合は、お問い合わせフォームまたはお電話にてお知らせください。 ※一度に2個まで、次回便と一緒にお届けします。

Sajina Skin Health Care



サジーナ・スキンヘルスケア
導入化粧液 内容量:80mL

サジーベリーの生命力の鍵である「種子」をじっくり発酵させたサジーベリーエキス^{※1}No.1を配合。肌の水分量を底上げし、しっとりとした肌へと導きます。

定期会員価格 **1,650円(税込)** 一般価格 **2,200円(税込)**



サジーナ・スキンヘルスケア
美容液 内容量:30mL

肌荒れとくすみ^{※2}を防ぐ、サジーベリーオイル^{※3}を配合。サジーベリーの種子と果実から採れた2種のオイルには、肌にうれしい成分がたっぷり。

定期会員価格 **2,970円(税込)** 一般価格 **3,960円(税込)**



サジーナ・スキンヘルスケア
クレンジングバター 内容量:80g

乾燥を防ぎ、潤いへと導くサジーベリーオイル^{※3}を配合。「じゅわっと溶かして、しっかり落とす」クレンジングで、なめらかな素肌へと導きます。

定期会員価格 **3,150円(税込)** 一般価格 **4,200円(税込)**



お得なセット販売もございます♪

詳しくは二次元コードから
WEBサイトをチェック



https://finess.jp/item/skincare_set.php

※1 アスベルギルス / ヒポファエラムノイデス種子発酵液(サジーベリー由来) / 整肌成分
※2 乾燥による ※3 ヒポファエラムノイデス果実油・種子油(サジーベリー由来) / 整肌成分

※すべて公式サイト販売価格 ※お届け先1か所につきご注文合計金額5,000円(税込)以上の場合、全国どこでも送料無料(弊社負担)。(合計金額が5,000円(税込)未満の場合は、全国一律500円(税込)の送料がかかります。)

えらべる定期特典

特典商品の
代わりに
寄付もお選び
いただけます

少し多めに
飲みたいときに!

豊潤サジーが
もっとおいしく
飲める

健康習慣を
サポート♪

たっぷり感
ゼロ!

※特典の内容やラベル・パッケージデザインは
予告なく変更になる場合がございます。

定期特典は 毎回自由に変更できます

特典のラインナップは、予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※発送後の変更は承れません。ご変更は次回お届け予定日の7営業日前までお願いいたします。



特典の変更方法
はこちら▶



特典ラインナップの確認
はマイページから▶



※ログイン方法についてはP37をご覧ください。

お問い合わせ総合ダイヤル

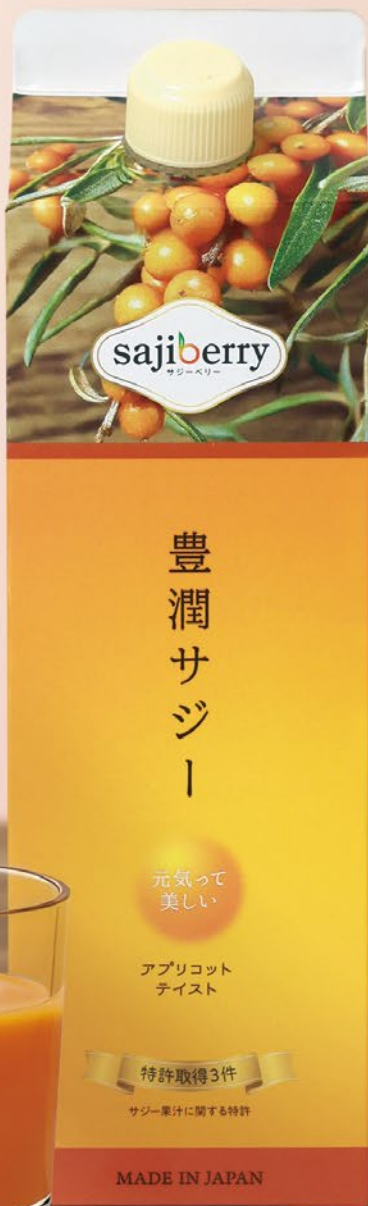
0120-129-129

受付時間 10:00~17:00(土・日・祝日休み)

まろやかで飲みやすい

豊潤サジの良さは
そのままに、
アプリコットフレーバーで
まろやかに仕上げました。
酸味が苦手な方でも
続けやすい
新しい味わいです。

冷やした後、お水や炭酸水
で割るとおいしくお飲み
いただけます。



アプリコット
テイスト



サツと飲みたい方に

ご家族で飲みたい方に

酸味が苦手な方に

※画像はイメージです。
※アプリコット香料を使用しています。

※本品は酸味が強いいため、空腹時を避け3~4倍に希釈してお飲みください。

サジーピューレの配合を調整し、オリジナル版と比べて飲みやすくしました。
アプリコットテイストの詳しい情報は、公式サイトでご確認ください。▶▶▶



今、サプリに求められるのは 「安心」です。

「サジーによくあう やさしい葉酸」は、「あんしんサプリ《葉酸》」に生まれ変わりました。



旧パッケージ
(やさしい葉酸)

あんしんサプリ《葉酸》

※いちご果汁パウダー使用

1日分あたり
葉酸400μg
(酵母由来)

残留農薬・
重金属検査
済み

着色料・
香料・保存料
不使用

いちご風味
小粒で
飲みやすい

GMP認定の
国内工場で
製造

こんな方に
おすすめ

妊娠準備・妊娠中の女性※
※栄養補給として

サジーと一緒に
栄養サポートしたい方

食事だけでは葉酸が
不足しがちな方

現在「やさしい葉酸」を
ご利用中の皆さまへ

商品名とパッケージは変わりますが、成分・品質・価格はそのままです。引き続き、安心してご利用ください。

これまでどおり、定期コース特典として【無料】でお選びいただけます。詳しくはP49をご覧ください。

※切り替え中は、パッケージと明細書等の商品名が一致しない場合がございます。何卒ご了承ください。

お申込みは
こちら



\ coming soon /



「酪酸菌サプリ」もリニューアル予定!

フィネスの“あんしんサプリシリーズ”にどうぞご期待ください♪



フィネス美術館



「フィネス美術館」へようこそ！毎号テーマに沿った
素敵なイラストをご紹介します。今回も個性豊かな作品がたくさん！
次回のテーマにもぜひ挑戦してみてくださいね。



おサジ



こサジ

今回のテーマ 秋のおいしい食べ物と私



ポリゴン様 福岡県



かのっぴ様 和歌山県



シャケあき(秋)様 北海道



まなてい様 神奈川県



なにちゃん様 長野県



ソラミウママ様 宮城県





310c様 福岡県



サジーちゃん様 長野県



ララ様 埼玉県



Sun様 岡山県



メダカ様・ひなの様 大阪府



もちのまる様 大阪府



みばママ様・みば様 神奈川県



みう様 山口県



アサカス様 千葉県



ぼっちゃん様 福岡県



なつ様 宮城県



ちとちゃん様 東京都



しらたま様 京都府



うっちー様 兵庫県



のっく様 大阪府

イラスト大募集

次の
テーマ

おサジとこサジとお花

どんなイラストが届くか楽しみにお待ちしております♪



おサジ こサジ

応募締切

令和7年 12月19日(金)

までに、フィネスに届けてね。

イラストは白い紙に描いて裏表紙を封筒にして送ってね♪

◀ 詳しくは P55をCHECK!

※イラストが採用されると、1pt=1円として次回のお買い物に使えるポイントが500ptもらえます。

※1つのテーマに複数のイラストをご投稿の場合も、ポイントのプレゼントは1アカウントにつき500ptとさせていただきます。

山折り③

宛先面に住所のご記入は不要です。

料金受取人払郵便

博多北局
承認
7721

812-8790

215

差出有効期間
2026.2.28まで

切手不要

(受取人)
福岡県福岡市博多区博多駅南
2-8-35

株式会社
フィネス行

季刊誌フィネスクラブ おたより募集係



山折り②

たくさんのイラスト
お待ちしております☆



投稿イラストと同じ面に 氏名、ペンネーム(掲載時のお名前)、お客様番号、お住まいの都道府県を記載してください。お客様番号はマイページで確認できます

※お客様情報が確認できない場合、ポイント付与の対象外となることがございます。

山折り④

山折り①

フィネス美術館 募集テーマ【おサジとこサジとお花】

2025年秋号フィネス美術館応募締切:2025年12月19日(金)当日消印有効

■イラスト投稿時のお願いと投稿方法

- ・白色の無地の紙をご使用ください。
- ・投稿するイラストと同じ面に氏名、ペンネーム(掲載時のお名前)、お客様番号、お住まいの都道府県を記載してください。
- ・このページを切り取って封筒を作り、イラストを描いた紙を入れ、しっかり封をしてポストに投函してください。

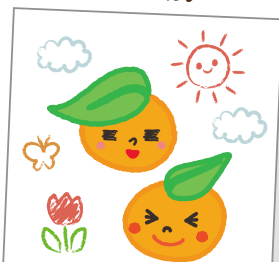
イラスト以外のおたよりはマイページからご投稿ください

※ログイン方法についてはP37をご覧ください。

マイページログイン▶



白い無地の紙に
描いてね♪



氏名:フィネス太郎
(ペンネーム:こサジ)
お客様番号:3434343
福岡県

のり・テープなどですっかりおとめください。

山折り④

2025年

SDGs

今日のあなたの一杯が、
未来の笑顔につながっています

フィネスの社会貢献活動 のご紹介



いのちを守る支援をしています



※イメージ

人道支援団体への寄付

売上金の一部を「国境なき医師団」をはじめ人道支援団体へ寄付しています*。

砂漠に緑を増やしています



植林活動

売上金の一部で現地企業と協力してサジーベリーの植林活動を続けています。

働く機会を提供しています



障がい者支援

段ボールのイラストも!

障がい者支援施設にお仕事を発注しています。

子どもたちへ栄養を届けています



このような活動ができるのも皆さまのおかげです

こども食堂への支援

豊潤サジーや玉ねぎなどの野菜を届けています。



※寄付のご案内があるページよりお申し込みいただいた売上金の一部を寄付。国境なき医師団はいかなるブランドや製品も推奨するものではありません。

その他の活動や詳細については
こちら >



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

